

मुसलमानको किल्ला

कुरआन हदीसबाट संकलित दुआहरूको संग्रह



लेखक

सईद बिन अली बिन वहब अल्

कहतानी

۸۷۷

अनुवादक

अतीकुर्रहमान मु.इदरीस खान मक्की

संशोधक

मुहम्मद इदरीस सलफी

मुसलमानको किल्ला

कुरआन हदीसबाट संकलित दुआहरूको संग्रह



लेखक

सईद बिन अली बिन वहब अल्
कहतानी

۸۷۷

अनुवादक

अतीकुर्रहमान मु.इदरीस खान मक्की

संशोधक

मुहम्मद इदरीस सलफी

حصن المسلم

من أذكار الكتاب والسنة



سعيد بن علي بن وهب القحطاني



ترجمة

عتيق الرحمن محمد إدريس خان مكي



مراجعة

محمد إدريس سلفي

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

﴿﴾

सर्वाधिकार अनुवादकमा सुरक्षित छ ।

To connect Translator: 0501372254

0501372254 للتواصل مع المترجم:

अनुवादकसित सम्पर्क गर्ने नं. ०५०१३७२२५४

प्रथम प्रकाशन साल सन् २०१५ ई. सं.

निःशुल्क वितरणको लागि मात्र

﴿﴾

पुस्तक पाइने ठेगाना :-

इस्लामिक गाइडेन्स सेन्टर कपिलवस्तु
नगरपालिका

व.नं. ९ महुवा तौलिहवा कपिलवस्तु (नेपाल)

सम्पर्क नं. ००९७७९८१९४३७७५८

सउदी नं. 00966-0501372254

इस्लामिक गाइडेन्स सेन्टर रबवा अल् रियाज
सउदी अरबीया

प्रस्तावना



बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू अल्लाहकै लागि छन् जसले यस संसारलाई उत्पन्न गर्‍यो, र यसमा बसोबास गर्नुको लागि नानाथरीका प्राणीहरूलाई अविष्कृत गर्‍यो, र जसले हाम्रो हृदयलाई आफ्नो सत्मार्गतर्फ लगाइदियो, र आफ्नो श्रद्धा एवं प्रेम र आदरबाट परिपूर्ण गरिदियो । र म गवाही दिन्छु कि त्यस अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, त्यो एकलै छ, त्यसको कोही सहभागी छैन । र म गवाही दिन्छु कि मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम अल्लाहका भक्त एवं सन्देष्टा र मित्र हुन् । जहाँलाई अल्लाहले सन्देष्टाहरूको आगमनक्रकको अन्तराल पश्चात पठायो, ताकि समस्त मानवजातिलाई वासना र हवस पूजाबाट बचाएर धरती आकाशको स्रष्टासित संलग्न गरुन् । यसर्थ मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम समस्त मानवजातिका नायक थिए, र उहाँको निमन्त्रण समस्त सृष्टिको लागि दया र मार्गर्दशन थियो, र समस्त संसारको लागि शुभसमाचार हुनुको साथै

समस्त शोषित र अपमानितहरूको लागि स्वतन्त्रता पनि थियो । तसर्थ अल्लाहको अत्याधिक शान्ति र दया अवतरित होस् मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममाथि, र उहाँका घरपरिवार र समस्त साथीहरूमाथि र ती सबैहरूमाथि जुन प्रलयसम्म उहाँको पद्धतिमा हिंड्ने छन् ।

प्रस्तुत पुस्तक इस्लामका प्रसिद्ध विद् शैख सईद बिन अली बिन वहब अल् कहतानी ज्यूले एकत्रित गरेको दुआको एउटा संक्षिप्त संग्रह हो जुन मानव जीवनका अधिकांश क्षेत्रमा आवश्यक पर्ने दुआहरूको बारेमा हामी सबैलाई ज्ञान गराउँछ, जसको आवश्यकता प्रत्येक मनुष्यलाई र विशेषरूपले मुसलमानहरूलाई पर्दैरहन्छ । यसको विषयवस्तु अति महत्वपूर्ण भएकोले मैले यसको अनुवाद आफ्नो मातृ भाषा नेपालीमा गर्नुको लागि मनोनीत गरेको छु । यसर्थ मेरो समस्त प्रयास यस कुरामा केन्द्रित रहनेछ, कि म यस किताबमा भएका समस्त कुराहरूलाई नेपालीमा उस्तै अनुवाद गर्न सकूँ जसरी यसको लेखकले दर्शाउन खोजेका छन् । मेरो अल्लाहसित प्रार्थना छ, कि अल्लाह आफ्नो दयाले मलाई मेरो लक्ष्यमा सफल पारुन्, साथै पाठकवर्गसित पनि सादर अनुरोध गर्दछु कि यस

अनुवादमा कुनै त्रुटि भेटिएमा निम्नको ठेगानामा त्यस त्रुटितर्फ हाम्रो ध्यानाकर्षण गराइदिएमा तपाईंको आभारी हुनेछु ।

र मलाई आशा छ कि मेरो यो सानो प्रयासबाट जनसमुदायलाई लाभ पुग्नेछ, र अल्लाह मेरो यस सानो प्रयासद्वारा हाम्रो समाजलाई कुमार्गबाट निकालेर सुमार्गमा लगाउनेछ । अल्लाहसित विन्ती छ कि अल्लाह मेरो यस प्रयासलाई कबूल गरी मलाई र मेरो घरपरिवारका समस्त सदस्यहरूलाई स्वर्ग प्रदान गरुन्, र मेरो स्वर्गीय आमा र बाजेलाई क्षमादान दिई स्वर्गमा उच्च स्थान प्रदान गरुन् । (आमीन)

अनुवादक

अतीकुर्रहमान मुहम्मद इदरीस खान मक्की
कपिलवस्तु नगरपालिका वार्ड नं. ९ महुवा
तौलिहवा कपिलवस्तु (नेपाल)

email- atiqkhanp1982@yahoo.com

सम्पर्क नं. ००९७७९८१९४३७७५८

सउदी मो. न. ००९६६५०१३७२२५४

प्रकथन



निःसन्देह समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू अल्लाहकै लागि छन्, हामी त्यसैको प्रशंसा गर्दछौं र त्यसैसित सहायता चाहन्छौं र त्यसैसित क्षमायाचना गर्दछौं, र हामी अल्लाहको श्रण चाहन्छौं आफ्ना जीउहरूको बुराइबार्त र आफ्ना कुकर्महरूबाट, जसलाई अल्लाह पथप्रदर्शन गरिदेओस् त्यसलाई कोही पथभ्रमित गर्न सक्दैन, र जसलाई त्यो पथभ्रमित गरिदेओस् त्यसलाई कोही पथप्रदर्शित गर्नेवाला छैन । र म गवाही दिन्छु कि त्यस अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, त्यो एकलै छ, त्यसको कोही सहभागी छैन, र म गवाही दिन्छु कि मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम त्यसका भक्त एवं सन्देष्टा हुन्, अल्लाहको अत्याधिक प्रशान्ति र दया अवतरित होस् उहाँमाथि र उहाँका साथीहरूमाथि, र ती समस्त मानिसहरूमाथि जुन प्रलयसम्म उहाँको अनुशरण गर्नेछन् ।

तत्पश्चातः यो किताब मैले आफ्नो आर्को किताब “अज्जिकरु वद्दुआउ वल् इलाजु बिरुका मिनल् किताबि वस्सुन्नह” बाट संक्षिप्त तरिकाले एकत्रित गरेको छु, जसमा केही विशेष थरीहरूलाई मात्र मैले यस किताबमा वर्णन गरेको छु ताकि यस किताबलाई लिएर यात्रा गर्नु सरल भइहालोस् ।

र मैले यस किताबमा मात्र दुआका मूल श्लोक र उद्धृतलाई वर्णन गरेको छु साथै त्यसको एक दुई सन्दर्भ मात्र वर्णन गरेको छु तर जसलाई त्यसबारे अधिक ज्ञानको इच्छा होस् त्यो उपरोक्तमा वर्णित किताबलाई अध्ययन गरोस् ।

र म अल्लाहसित त्यसका सुन्दर नाम र विशाल विशेषतहरूको माध्यमले यो याचना गर्दछु कि अल्लाह मेरो यस कार्यलाई स्वीकार गरोस्, र यसलाई मेरो यस जीवनको लागि र परलोकिक जीवनको लागि पनि लाभदायक बनाओस्, र ती समस्तलाई यसद्वारा लाभ पुऱ्याओस् जुन यसलाई पढ्छन् वा जसले यसलाई प्रकाशित र प्रसारित गर्नुमा कुनै प्रकारको सहायता गरेका छन्, निस्सन्देह त्यो महान अल्लाह यसमाथि सामर्थ्यवान छ, र

अल्लाहको प्रशान्ति अवतरित होस् हाम्रो सन्देश्टा मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममाथि, र उहाँका घरपरिवार र साथीहरूमाथि, र ती समस्त मानिसहरूमाथि जुन प्रलयसम्म उहाँको अनुशरण गर्नेछन् ।

लेखक:

इस्लामका विद्वान

शैख सईद बिन अली बिन वहब अल् कहतानी

अल्लाहको स्मरण गुणगान र त्यससित दुआ प्रार्थना गर्नुको श्रेष्ठता

पवित्र कुरआनको अध्ययन पश्चात यो तथ्य थाहा भएको छ कि एकेश्वरवादका (तौहीदका) तीन थरी छन्:

अल्लाहको फर्मान छ:

﴿ فَادْكُرُوا اللَّهَ إِذْ كُرُمْتُمْ وَأَشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ ۝۱۵۲ ﴾

البقرة: १०२

अर्थ : तसर्थ तिमीले मेरो स्मरण (चर्चा) गर्नु, म पनि तिमीलाई याद गर्नेगर्छु र मेरो उपकारको गुणगान गर्दैगर्नु र कृतघ्न नहुनु । (सूरतुल् बकर: १५२)

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ۝۴۱ ﴾

الأحزاب: ४१

अर्थ : हे आस्थावानहरू ! अल्लाहलाई धेरै स्मरण गर्ने गर । (सूरतुल अहजाब ४१)

﴿ وَالذَّكِرِينَ اللَّهُ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ ﴾

اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرًا عَظِيمًا ﴿ ३० ﴾ الأحزاب: ३०

अर्थ : र अल्लाहलाई धेरै स्मरण गर्ने पुरुष र स्मरण गर्ने स्त्रीहरूको निम्ति अल्लाहले क्षमा र ठूलो प्रतिफल तयार गरेको छ । (सूरतुल् अहजाब ३५)

﴿ وَأَذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ ﴾

الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ

﴿ २०० ﴾ الأعراف: २००

अर्थ : र हे नबी (स.)! आफ्नो पालनकर्तालाई आफ्नो मनमा बिहान बेलुका विनम्रतापूर्वक, डर मान्दै मसिनो आवाजमा स्मरण गर्दै गर र बेवास्ता गर्नेहरूमध्येको नहोऊ । (सूरतुल् अअ्राफ २०५)
र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको फर्मान छ:

((مَثَلُ الَّذِي يَذْكُرُ رَبَّهُ، وَالَّذِي لَا يَذْكُرُ رَبَّهُ؛ مَثَلُ

الْحَيِّ وَالْمَيِّتِ)) (□).

अर्थ : अल्लाहलाई स्मरण गर्ने मान्छे र अल्लाहको स्मरण नगर्ने मान्छेको उदाहरण जीवित र मृतक मान्छे भैं छ । (बुखारी फतहुल् बारीको साथ ११/२०८, र मुस्लिमले मान्छेको स्थानमा घरको शब्दले यस हदीसलाई वर्णन गरेका छन् उनले वर्णन गरेका शब्द यी हुन्: “त्यस घरको उदाहरण जसमा अल्लाहको स्मरण गरिन्छ र त्यो घर जसमा अल्लाहको स्मरण गरिन्न जीवित र मृतक भैं छ” मुस्लिम १/५३९, हदीस नं. ७७९)
र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो:

(□) البخاري مع الفتح (208 / 11) [وهو عنده برقم (6407)], ومسلم بلفظ: ((مثل البيت الذي يذكر الله فيه، والبيت الذي لا يذكر الله فيه مثل الحي والميت)) (539 / 1) [برقم (779)]. (ق).

((أَلَا أُنبِئُكُمْ بِخَيْرٍ أَعْمَلَ لَكُمْ، وَأَزْكَأَهَا عِنْدَ مَلِيكِكُمْ،
وَأَرْفَعَهَا فِي دَرَجَاتِكُمْ، وَخَيْرٍ لَكُمْ مِنْ إِنْفَاقِ الذَّهَبِ
وَالْوَرِقِ، وَخَيْرٍ لَكُمْ مِنْ أَنْ تَلْقَوْا عَدُوَّكُمْ فَتَضْرِبُوا
أَعْنَاقَهُمْ وَيَضْرِبُوا أَعْنَاقَكُمْ؟)) قَالُوا: بَلَى. قَالَ:
((ذِكْرُ اللَّهِ تَعَالَى)) (□).

अर्थ : के म तिमीहरूलाई त्यो कुरा नबताऊँ जुन
तिम्रो समस्त कार्यहरूभन्दा श्रेष्ठ छ, र तिम्रो स्वामी
निकट अति पवित्र छ, र तिम्रा श्रेणीहरूको दृष्टिले
अति उच्च छ, र तिमीहरूको सुन चाँदी खर्च
गर्नुभन्दा उत्तम छ, र तिमीहरूको लागि यस
कुराबाट पनि उत्तम छ कि तिमीहरू आफ्ना
शत्रुहरूसित युद्ध गर अनि तिमी उनीहरूका र उनी

(□) الترمذي (5/ 459) [برقم (3377)], وابن ماجه
(2/ 1246) [برقم (3790)], وانظر صحيح ابن ماجه
(2/ 316), وصحيح الترمذي (3/ 139). (ق).

तिमीहरूका गर्दन छिनाल ! त सहाबाहरूले भनेः किन होइन, त्यसबारे अवश्य बताउनुस्, त उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः (त्यो कुरो हो) अल्लाहको स्मरण गर्नु । (तिर्मिजी ५/४५९, हदीस नं. ३३७७, र इब्ने माजा २/१२४६, हदीस नं. ३७९०, र हेर्नुस्ः सहीह इब्ने माजा २/३९६, र सहीहुत्तिर्मिजी ३/१३९)

र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भएको छ किः

((يَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى: أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي، وَأَنَا مَعَهُ إِذَا ذَكَرَنِي؛ فَإِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي، وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَلَأٍ ذَكَرْتُهُ فِي مَلَأٍ خَيْرٍ مِنْهُمْ، وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ شِبْرًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ ذِرَاعًا، وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ ذِرَاعًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ بَاعًا، وَإِنْ أَتَانِي يَمْشِي أَتَيْتُهُ هَرْوَلَةً)) (□).

(□) البخاري (171/8) [برقم (7405)], ومسلم

अर्थ : अल्लाह भन्छ: म आफूवारे आफ्नो भक्तको धारणा समीप छु, र म त्यससँग हुन्छु जब त्यो मलाई स्मरण गर्दछ, यसर्थ यदि त्यो मलाई आफ्नो हृदयभित्र स्मरण गर्छ त म पनि त्यसलाई आफ्नो मनमा याद गर्छु, र यदि त्यो कुनै सभामा मलाई स्मरण गर्दछ भने म त्यसलाई त्यस सभाभन्दा श्रेष्ठ सभामा याद गर्दछु, र यदि त्यो मसित एक बित्ता निकट हुन्छ भने म त्यससित एक हात निकट आइहाल्छु, र यदि त्यो मसित एक हात निकट हुन्छ भने म त्यससित एक गज नजिक आइहाल्छु, र यदि त्यो मतिर चलदै आउँछ भने म त्यसतिर दुगुदै आउँछु । (अर्थात् त्यसलाई आफ्नो सामिप्यता र दया प्रदान गर्छु) (बुखारी ८/१७१, हदीस नं. ७४०५, र मुस्लिम ४/२०६१, हदीस नं. २६७५, र वर्णित शब्द बुखारीका हुन्)

وعن عَبْدِ اللَّهِ بْنِ بُسْرِ رضي الله عنه أَنَّ رَجُلًا قَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ
 إِنَّ شَرَائِعَ الْإِسْلَامِ قَدْ كَثُرَتْ عَلَيَّ، فَأَخْبِرْنِي بِشَيْءٍ

(2061/4) [برقم (2675)] واللفظ للبخاري. (ق).

أَتَشَبَّثُ بِهِ؛ قَالَ: ((لَا يَزَالُ لِسَانُكَ رَطْبًا مِنْ ذِكْرِ
 اللَّهُ)) (□).

अर्थ : अब्दुल्लाह बिन बुस्र रजिअल्लाहो अन्होको वर्णन छ कि: एउटा मान्छेले भन्यो: हे अल्लाहको रसूल ! म इस्लामका विधिहरू अत्याधिक हुनाले आफूलाई अफयारोमा परे जस्तो महसूस गर्दछु यसर्थ मलाई कुनै यस्तो कुरा बताउनु होस् जसमाथि म दृढताले कार्यरत रहूँ, त रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: तिमी आफ्नो जीब्रोलाई सदैव अल्लाहको गुणगानमा व्यस्त राख । (तिर्मिजी ५/४५८, हदीस नं. ३३७५, र इब्ने माजा २/१२४६, हदीस नं. ३७९३, र हेर्नुस्:

(□) الترمذي (5/ 458) [برقم (3375)], وابن ماجه (2/ 1246) [برقم (3793)], وانظر صحيح الترمذي (3/ 139), وصحيح ابن ماجه (2/ 317). (ق).

सहीहुत्तिर्मिजी ३/१३९, र सहीह इब्ने माजा २/३१७

)

र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको भनाई छ कि:

((مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ،

وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَلِهَا، لَا أَقُولُ: "أَلَمْ" حَرْفٌ؛ وَلَكِنْ:

أَلِفٌ حَرْفٌ، وَلَا مٌ حَرْفٌ، وَمِيمٌ حَرْفٌ)) (□).

अर्थ : जसले अल्लाहको किताब (कुरआन) बाट एक अक्षर पढ्छ, त त्यसलाई त्यसको प्रतिफलको रूपमा दश पुण्य मिल्छ, र एक पुण्यलाई दशगुणा गरेर दिइन्छ, र म भन्दैन कि अलिफ लाम मीम एउटै अक्षर हो बरु अलिफ (एक) अक्षर हो, र लाम (आर्को) अक्षर हो, र मीम (तेस्रो) अक्षर हो । (तिर्मिजी ५/१७५, हदीस नं.२९१०, र हेर्नुस्:

(□) الترمذي (5/175) [برقم (2910)], وانظر صحيح

الترمذي (3/9), وصحيح الجامع الصغير (5/340)

[برقم (6469)]. (ق).

सहीहत्तिर्मिजी ३/९, र सहीहल जामेउस्सगीर
५/३४०, हदीस नं. ६४६९)

وَعَنْ عُقْبَةَ بْنِ عَامِرٍ رضي الله عنه قَالَ: خَرَجَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم

وَنَحْنُ فِي الصُّفَّةِ فَقَالَ: ((أَيْكُمْ يُحِبُّ أَنْ يَغْدُوَ كُلُّ

يَوْمٍ إِلَى بُطْحَانَ أَوْ إِلَى الْعَقِيقِ فَيَأْتِي مِنْهُ بِنَاقَتَيْنِ

كَوْمَاوَيْنِ فِي غَيْرِ إِثْمٍ وَلَا قَطِيعَةٍ رَحِمِ؟)) فَقُلْنَا: يَا

رَسُولَ اللَّهِ نُحِبُّ ذَلِكَ. قَالَ: ((أَفَلَا يَغْدُو أَحَدُكُمْ

إِلَى الْمَسْجِدِ فَيَعْلَمَ، أَوْ يَقْرَأَ آيَتَيْنِ مِنْ كِتَابِ اللَّهِ عَلَيْكَ

خَيْرٌ لَهُ مِنْ نَاقَتَيْنِ، وَثَلَاثُ خَيْرٌ لَهُ مِنْ ثَلَاثٍ، وَأَرْبَعٌ

خَيْرٌ لَهُ مِنْ أَرْبَعٍ، وَمِنْ أَعْدَادِهِنَّ مِنَ الْإِبِلِ)) (□).

(□) مسلم (1/553) [برقم (803)]. (ق).

अर्थ : उकबा बिन आमिर रजिअल्लाहो अन्होको वर्णन छ कि: हामी सुफ्फा नामक स्थानमा थिए कि सहसा रसूल हामीहरू समक्ष आए, र भन्न थाले: तिमीहरूमध्ये को छ जुन यो मन पराउँछ, कि त्यो प्रतिदिन विहानै बुतहान अथवा अकीक नामक स्थानमा गई त्यहाँबाट दुई सशक्त र ठूलो सिउर भएका ऊँटलाई लिएर आओस्, र यस्तो गर्नुमा नत त्यो कुनै दुष्टता गरोस् नत सम्बन्धविच्छेद नै गरोस् ? त सहाबी भन्छन् कि हामीहरूले भने: हे अल्लाहका रसूल यसलाई त हामी अति प्रिय ठान्दछौं, त रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: यसो भए तिमीहरू मस्जिदमा किन जाँदैनौ कि त्यहाँ गएर ज्ञान प्राप्त गर, वा अल्लाहको किताबबाट दुई श्लोकको पाठन गर, त यस्तो गर्नु तिम्रो लागि ती दुई ऊँटभन्दा लाभदायक छ, र तीन श्लोकको पाठन तीन ऊँटभन्दा र चार श्लोकको पाठन चार ऊँटभन्दा अधिक लाभदायक छ, यस्तै जति श्लोकको पाठन गरिन्छ, त्यति ऊँटभन्दा अधिक लाभदायक हुन्छ । (मुस्लिम १/५५३, हदीस नं. ८०३)

र नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको भनाई छः
 ((مَنْ قَعَدَ مَقْعَدًا لَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ فِيهِ كَانَتْ عَلَيْهِ مِنَ اللَّهِ
 تَرَةً، وَمَنْ اضْطَجَعَ مَضْجَعًا لَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ فِيهِ كَانَتْ
 عَلَيْهِ مِنَ اللَّهِ تَرَةً)) (□).

अर्थ : जुन मान्छे कुनै बैठकमा बस्छ, अनि त्यसमा अल्लाहको स्मरण गर्दैन भने यस्तो गर्नु त्यसको लागि अल्लाहको तर्फबाट हानिकारक सिद्ध हुन्छ, र जुन व्यक्ति सुत्ने ठाउँमा सुत्दछ, र अल्लाहको स्मरण गर्दैन भने त्यसको यो कार्य अल्लाहको तर्फबाट हानि र पश्चाताप बेहोर्नुको कारण सिद्ध हुन्छ। (अबू दाऊद ४/२६४, हदीस नं. ४८५६, ... आदि, र हेर्नुस्: सहीहुल जामेअ ५/३४२, हदीस नं. ६४७७) र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको फर्मान छः

(□) أبو داود (264/4) [برقم (4856)], وغيره، وانظر صحيح الجامع (5/342) [برقم (6477)]. (ق).

((مَا جَلَسَ قَوْمٌ مَجْلِسًا لَمْ يَذْكُرُوا اللَّهَ فِيهِ، وَلَمْ يُصَلُّوا عَلَى نَبِيِّهِمْ إِلَّا كَانَ عَلَيْهِمْ تِرَةٌ؛ فَإِنْ شَاءَ عَذَّبَهُمْ وَإِنْ شَاءَ غَفَرَ لَهُمْ)) (□).

अर्थ : जब कुनै जाति समूहका मानिसहरू कुनै सभामा बस्दछन् अनि त्यसमा नत अल्लाहको स्मरण र गुणगान गर्छन् नत रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममाथि अल्लाहको दया र प्रशान्ति नै पठाउँछन् त यस्तो गर्नु उनीहरूको लागि अति हानिकारक सिद्ध हुन्छ, यसर्थ यदि अल्लाह चाहन्छ भने उनीहरूलाई यातना दिन्छ, र यदि चाहन्छ त क्षमा प्रदान गरिदिन्छ । (तिर्मिजी हदीस नं. ३३८०, र हेर्नुस्: सहीहुत्तिर्मिजी ३/१४०)
र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको भनाई छ:

(□) الترمذي [برقم (3380)], وانظر صحيح الترمذي
(140/3). (ق).

((مَا مِنْ قَوْمٍ يَقُومُونَ مِنْ مَجْلِسٍ لَا يَذْكُرُونَ اللَّهَ فِيهِ، إِلَّا

قَامُوا عَنْ مِثْلِ حَيْفَةِ حِمَارٍ؛ وَكَانَ لَهُمْ حَسْرَةٌ)) (□).

अर्थ : जुन सुकै समुदायका मानिसहरू कुनै यस्तो सभाबाट उभ्छन् जसमा उनीहरूले अल्लाहको स्मरण र गुणगान गरेनन् त उनी यस्तो बैठकबाट उठे सरह छन् जसमा मृतक गद्हाको दुर्गन्ध आइरहेको होस्, र यो बैठक उनीहरूको लागि पश्चाताप नै सिद्ध हुन्छ । (अबू दाऊद ४/२६४, हदीस नं. ४८५५, र अहमद २/३८९, र हेर्नुस्: सहीहुल जामेअ ५/१७६, हदीस नं. ५७५०)

(□) أبو داود (264/4) [برقم (4855)], وأحمد (389/2), وانظر صحيح الجامع (5/176) [برقم (5750)]. (ق).

१- निद्राबाट उठे पश्चातका दुआहरू

۳ - ((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ
النُّشُورُ)) (□).

१- समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू त्यस अल्लाहकै ला ग छन् जसले हामीलाई मृत्यु पश्चात (निद्रा पश्चात) जि वत गर्यो, र अन्ततः त्यसैतिर फर्केर जानु छ । (बुखारी फतहुल् बारीको

(□) البخاري مع الفتح (11/113) [برقم (6312)], ومسلم
(2083/4) [برقم (2711)].

साथ ११/११३, हदीस नं. ६३१२, र
 मुस्लिम ४/२०५३, हदीस नं. २७११)
 2 - ((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ
 وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، سُبْحَانَ اللَّهِ،
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ
 وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، رَبِّ اغْفِرْ لِي)) (□).

२- अल्लाह बाहेक कोही सत्य
 पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको
 कोही सहभागी छैन, र त्यसैको ला ग
 सत्ता र प्रशंसा छ, र त्यो सबै

(□) البخاري مع الفتح (39 / 3) [برقم (1154) وغيره،
 واللفظ لابن ماجة [برقم (3878)], وانظر صحيح ابن
 ماجة (2 / 335).

कुरामा थ शक्तिसम्पन्न छ, अल्लाह
 प वत्र छ र समस्त प्रशंसा त्यसैको
 ला ग छ, र त्यस बाहेक कोही सत्य
 पूज्य छैन, र अल्लाह महान छ र
 बिना महान र सर्वोच्च अल्लाहको
 सहायता कोही कुकर्मबाट नत बाँच्न
 सकछ नत सुकर्म नै गर्न सकछ,
 यसर्थ हे मेरो प्रतिपालक मलाई क्षमा
 प्रदान गर । (बुखारी फतहुल बारीको
 साथ ३/३९, हदीस नं. ११५४,
 ...आदि, र शब्द इब्ने माजाका हुन्
 हदीस नं. ३८७८, र हेर्नुसः सहीह
 इब्ने माजा २/३३५)

3 - ((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي، وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي، وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ)) (□).

3- समस्त प्रशंसा त्यस अल्लाहको लाग छ जसले मेरो शरीरलाई समस्त रोगहरूबाट मुक्त गरिदियो, र मेरो आत्मालाई मलाई फर्काइदियो र मलाई आफ्नो गुणगानको शक्ति र भक्ति प्रदान गर्यो । (तर्मजी ५/४७३, हदीस नं. ३४०१, र हेर्नुस सहीहत्तिर्मजी ३/१४४)

(□) الترمذي (5/473) [برقم (3401)], وانظر صحيح الترمذي (3/144).

4 - ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ
 اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ ﴿١١٠﴾ الَّذِينَ
 يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَمًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ
 وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ
 هَذَا بَطْلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿١١١﴾ رَبَّنَا إِنَّكَ مَن
 تُدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْرَجْتَهُ، وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ ﴿١١٢﴾
 رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلإِيمَنِ أَنْ ءَامِنُوا
 بِرَبِّكُمْ فَءَامَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا
 سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ﴿١١٣﴾ رَبَّنَا وَءَايَاتِنَا مَا وَعَدْتَنَا
 عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَمَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْوَعْدَ
 ﴿١١٤﴾ فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أُضِيعُ عَمَلَ عَمِلٍ
 مِّنْكُمْ مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنثَىٰ بَعْضُكُمْ مِّنْ بَعْضٍ فَأَلْذِينَ

هَاجِرُوا وَأُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ وَأُودُوا فِي سَبِيلِي
 وَقَتَلُوا وَقَتِلُوا لَأُكَفِّرَنَّ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَأُدْخِلَنَّهُمْ
 جَنَّاتٍ بَجْعَى مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ ثَوَابًا مِمَّنْ عِنْدَ اللَّهِ
 وَاللَّهُ عِنْدَهُ حَسَنُ الثَّوَابِ ﴿١١٥﴾ لَا يَغْرَنَكَ تَقَلُّبُ الَّذِينَ
 كَفَرُوا فِي الْبَلَدِ ﴿١١٦﴾ مَتَّعُ قَلِيلٌ ثُمَّ مَأْوَاهُمْ جَهَنَّمُ
 وَبِئْسَ الْمِهَادُ ﴿١١٧﴾ لَكِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ
 تَجْرَى مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا نُزُلًا مِمَّنْ عِنْدَ
 اللَّهِ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ لِلْأَبْرَارِ ﴿١١٨﴾ وَإِنَّ مِنْ أَهْلِ
 الْكِتَابِ لَمَنْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا أُنزِلَ إِلَيْكُمْ وَمَا
 أُنزِلَ إِلَيْهِمْ خَشِعِينَ لِلَّهِ لَا يَشْتَرُونَ بِعَايَتِ اللَّهِ ثَمَنًا
 قَلِيلًا أُولَئِكَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ إِنَّ اللَّهَ
 سَرِيعُ الْحِسَابِ ﴿١١٩﴾ يَتَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَصْبِرُوا

وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٢٠٠﴾

﴿ آل عمران: १९० - २०० ﴾

४- निःसन्देह आकाश र पृथ्वीको सृष्टि र दिन एवं रात्रीको चक्रमा बुद्धमान मानिसहरूका लागि निशानीहरू छन् । जुन मानिसहरूले उठदा बस्दा पल्टिरहँदा अल्लाहको स्मरण गर्दछन् र आकाश एवं पृथ्वीको सृष्टिमाथि वचार गर्छन् र भन्दछन् कि हे हाम्रो पालनकर्ता तिमिले यी सबैलाई निरुद्देश्य सृष्टि गरेका होइनौ, तिमि पक्का छौ, यसर्थ हामीलाई नरकको आगोबाट

सुरक्षित गरिदेऊ । हे हाम्रो पालनकर्ता जसलाई तिमीले नर्कमा हाल्यौ, त्यसलाई तिरस्कृत गर्यौ, र यस्ता अत्याचारीहरूको कोही सहायक हुनेछैन । हे हाम्रो पालनकर्ता हामीले एउटा आह्वान गर्ने मान्छेको आवाज सुन्यौं जसले ईमानतिर आमन्त्रित गरिराखेको छ क मानिसहरू हो आफ्नो पालनकर्तामा थ ईमान ल्याऊ । अनि हामीले ईमान ल्यायौं, हे पालनकर्ता अब त हाम्रा सम्पूर्ण पापहरू क्षमा गर र हाम्रा दुर्गुणहरू हामीबाट टाढा गरिदेऊ र हाम्रो मृत्यु

असल मानिसहरूको साथ गर । हे
हाम्रो पालनकर्ता तिमीले हामीलाई
आफ्ना सन्देशहरू मार्फत जुन
वचन दिएका छौ ती कुराहरू प्रदान
गर, र प्रलयको दिन हामीलाई
तिरस्कृत नगर्नु, र यसमा कुनै
सन्देह छैन क तिमीले वचन
वपरित गर्दैनौ । तसर्थ तिनका
पालनहारले तिनीहरूका प्रार्थनालाई
स्वीकार गर्यो क तिमीहरूमध्ये
कर्तव्य गर्नेहरूको चाहे त्यो नर होस्
वा नारी खेर फाल्दैन, धर्म र
पुण्यकार्यमा तिमीहरू अपसमा

एकअर्का जस्तै हौ, अतः जुन
 मानिसहरू मेरो निम्ति आफ्ना
 घरहरू परित्याग गरी बसाई सारे वा
 आफ्ना घरहरूबाट निष्कासत गरिए
 र उत्पीडत गरिए, र जसले मेरो
 लाग धर्मयुद्ध गरे र शहीद भए,
 निश्चय नै म उनका पापहरू निर्मूल
 गरिदिनेछु र तिनीलाई यस्तो
 स्वर्गमा प्रवेश गराउने छु जसमुनि
 नहरहरू बगराखेका हुन्छन् । यो
 अल्लाहको तर्फबाट पुरस्कार हो, र
 अल्लाहकहाँ नै राम्रो पुरस्कार छ । र
 गाउँघरमा अनास्थावानहरूको

भागदौड तिमीहरूलाई धोकामा
 नपारोस । यो त अत्यन्त थोरै सुख
 सामग्री हो, यसपछि उनीहरूको
 ठेगाना नर्कमा छ, र त्यो अत्यन्तै
 नराम्रो बासस्थान हो । तर जुन
 मानिसहरू आफ्नो पालनहारसँग डर
 मान्दछन् तिनका निम्ति स्वर्गहरू
 छन् जसमुनिबाट सरिताहरू प्रवाहित
 छन् र त्यसमा तिनीहरू सधैं
 रहनेछन् । यो अल्लाहबाट असल
 कर्म गर्नेहरूलाई पुरस्कार हो, र
 जेजति अल्लाहकहाँ छ त्यो धेरै राम्रो
 छ । निःसन्देह कताबवालामध्ये

केही यस्ता पनि छन् जुन क
 अल्लाहमाथ र त्यसमाथ जुन
 तिमीलाई प्रदान गरिएको छ र
 त्यसमाथ जुन तिनीहरूलाई प्रदान
 गरिएको छ आस्था राख्दछन् र
 अल्लाहको अगाड नतमस्तक हुन्छन्
 र अल्लाहका श्लोकहरूलाई
 सानोतिनो मूल्यमा बेच्दैनन्, यस्ता
 मानिसहरूको प्रतिफल अल्लाहकहाँ
 तयार छ, र अल्लाह शीघ्र हिसाब
 लनेवाला छ । हे ईमानवालाहरू धैर्य
 धारण गरिराख र कठिनाइमा पनि
 दृढ रह, र धर्मयुद्धको लाग तयार

रह, र अल्लाह सत डर ता क
 तिमीहरू सफल हुन्सक । (सूरतु अले
 इम्रान १९०-२००) (बुखारी फतहुल
 बारीको साथ ८२३७, हदीस नं.
 ४५७२, र मुस्लिम १/५३०, हदीस नं.
 ७६३)

२- लुगा लगाउने समयको दुआ

5 - ((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا (الثَّوْبَ)،

وَرَزَقْنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ...)) (□).

(□) أخرجه أهل السنن إلا النسائي [أبو داود برقم

(4023) واللفظ له، والترمذي برقم (2458)، وابن

ماجة برقم (3285)، وانظر ((إرواء الغليل)) (7/47).

५ समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू त्यस अल्लाहकै ला ग छन् जसले मलाई यो लुगा लगाउन सौभाग्य प्रदान गर्यो, र मेरो यसमा थ वश र शक्ति नभएकोमा पनि मलाई यसबाट अनुग्रहित गर्यो । (यसलाई नेसाई बाहेक समस्त सुन्न वर्णन गर्नेहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. ४०२३, र शब्द यिनैका हुन्, र तिर्मजी हदीस नं. २४५८, इब्ने माजा हदीस नं. ३२८५, र हेर्नुसः इरवाउल गलील ७/४७)

3- नयाँ लुगा लगाउने समयको

दुआ

6 - ((اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ،
أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صُنِعَ لَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ
شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ)) (□).

६- हे अल्लाह तिमै ला ग सम्पूर्ण
प्रशंसाहरू छन् तिमिले नै मलाई यो
लुगा लगाउने सुअवसर प्रदान गर्यो,
म तिमि सत यसमा नीहित कुशलता

(□) أبو داود [برقم (4020)]، والترمذي [برقم
(1767)]، والبغوي، وانظر ((مختصر شمائل الترمذي))
للألباني (ص 47). (ق).

र जुन कुशलताको ला ग यसलाई
 निर्मित गरिएको छ त्यसलाई प्रदान
 गर्ने याचना गर्दछु, र तिम्रो शरण
 चाहन्छु यसमा नीहित दुष्टताबाट र
 त्यो दुष्टताबाट जसको ला ग
 यसलाई निर्मित गरिएको छ । (अबू
 दाऊद हदीस नं. ४०२०, र तिम्रोजी
 हदीस नं. १७६७, र बगवी, र हेर्नुसः
 शमाइलुत्ति मर्जी लल अल्बानी पे.
 ४७)

४- नयाँ लुगा लगाउने
 मानिसको ला ग दुआ

7 - ((تُبْلِي وَيُخْلِفُ اللهُ تَعَالَى)) (□).

7- तिमि यस लुगालाई लगाएर पुरानो गर र अल्लाह यस जस्ता अरू लुगा तिमिलाई प्रदान गरून् । (अबू दाऊद ४/४१ हदीस नं. ४०२०, र हेर्नुसः सहीह अबू दाऊद २/६०)

8 - ((الْبَسُ جَدِيدًا، وَعِشْ حَمِيدًا، وَمُتْ شَهِيدًا)) (□).

(□) أخرجه أبو داود (41 / 4) [تحت رقم (4020)], وانظر

((صحيح أبي داود)) (760 / 2)

(□) ابن ماجه (2 / 1178) [برقم (3558)], والبغوي

(41 / 12), وانظر ((صحيح ابن ماجه)) (275 / 2).

८- नयाँ लुगा लगाऊ, र सन्तुष्ट र सम्पन्न जीवन व्यतीत गर, र शहीद भएर मर । (इब्ने माजा २११७, हदीस नं. ३५५८, र बगवी १२/४१, र हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा २/२७५)

५ लुगा फुकाल्ने समय मान्छे के भनोस्

9 - ((بِسْمِ اللَّهِ)) (□).

(□) الترمذي (2/505) [برقم (606)], وغيره، وانظر الإرواء برقم (50)، وصحيح الجامع (3/203) [برقم (3610)].

९- अल्लाहको नामबाट । (तिर्मजी २/५०५, हदीस नं. ६०६, र हेर्नुसः इरवाउल गलील हदीस नं. ५०, र सहीहुल जामेअ ३/२०३, हदीस नं. ३६१०)

६- शौच जाने समयको दुआ

10 - ((بِسْمِ اللّٰهِ [بِسْمِ اللّٰهِ] إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ
وَالْخَبَائِثِ)) (□).

(□) أخرجه البخاري (1/ 45) [برقم (142)], ومسلم (1/ 283) [برقم (375)], وزيادة: ((بِسْمِ اللّٰهِ فِي أَوْلِهِ)), أخرجه سعيد بن منصور، انظر: فتح الباري (1/ 244).

१०- अल्लाहको नामबाट, हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु शैतान र शैतान्नीबाट । (बुखारी १४५, हदीस नं. १४२, र मुस्लिम १२८३, हदीस नं. ३७५, आरम्भमा बिस्मिल्लाको अ भवृद्धको साथ, जसलाई सईद बिन मन्सूरले वर्णन गरेका छन, हेर्नुसः फतहुल बारी १२४४)

७ शौचबाट निस्कने समयको
दुआ

11 - ((غُفْرَانِكَ)) (□).

११- हे अल्लाह म तिम्रो क्षमा चाहन्छु । (यसलाई सुननलाई वर्णन गर्नेहरूले वर्णन गरेका छन, ति मजी हदीस नं. ७, र अबू दाऊद हदीस नं. ३०, र इब्ने माजा हदीस नं. ३००, तर नेसाईले यसलाई रात दिनका कार्यहरू (अमलुल यौमे वल्लैला) अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं.

(□) أخرجه أصحاب السنن [الترمذي برقم (7)، وأبو داود برقم (30)، وابن ماجه برقم (300)]، إلا النسائي أخرجه في «عمل اليوم والليلة» [برقم (79)]، وانظر تخريج زاد المعاد (2/386).

७, र हेर्नुसः जादुल् मआदको
टीकाटिप्पणी २३८६)

८- वजूभन्दा अधिको दुआ

12 - ((بِسْمِ اللّٰهِ)) (□).

१२- अल्लाहको नामबाट अरम्भ
गर्दछु । (अबू दाऊद हदीस नं.
१०१, र इब्ने माजा हदीस नं. ३९९,
र अहमद २४१८, र हेर्नुसः इरवाउल
गलील १४२२)

⁽¹⁾ أبو داود [برقم (101)], وابن ماجة [برقم (399)],
وأحمد [(2/418)], وانظر إرواء الغليل (1/122).
(ق).

९- वजू पश्चातका दुआहरू

13 - ((أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ...)) (□).

१३- म गवाही दिन्छु क अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, र म गवाही दिन्छु क मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम अल्लाहका भक्त र सन्देष्टा हुन् । (मुस्लिम १२०९, हदीस नं. २३४)

(□) مسلم (1/209) [برقم (234)].

14 - ((اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ، واجْعَلْنِي مِنَ
الْمُتَطَهِّرِينَ)) (□).

१४- हे अल्लाह मलाई प्रयाश्चित
गर्नेहरूमध्येको बनाइदेऊ, र मलाई
अत्या धक प वत्र रहनेहरूमध्येको
बनाइदेऊ । (तिर्मजी १५५, हदीस
नं. ५५, र हेर्नुस: सहीहत्तिर्मजी
१४८)

(□) الترمذي (78 / 1) [برقم (55)], وانظر صحيح
الترمذي (1 / 18).

15 - ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ

إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ)) (□).

१५- तिमी प वत्र छौ हे अल्लाह र
तिमै ला ग प्रशंसा छ, म गवाही
दिन्छु क तिमी बाहेक कोही सत्य
पूज्य छैन, म तिमी सत क्षमाको
याचना गर्दछु र तिमी सत नै
प्रयाश्चित गर्दछु । (नेसाई दिन
रात्रीका कार्यहरू अन्तर्गत पे. १७३

(□) النسائي في عمل اليوم والليلة (ص 173) [برقم

(81)], وانظر إرواء الغليل (1/ 135) و(3/ 94).

हदीस नं. ८१, र हेर्नुसः इरवाउल
गलील १४३५, र ३१९४)

१०- घरबाट बाहिर निस्कने समयको दुआ

16 - ((بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ)) (□).

१६- अल्लाहको नामबाट, मैले
अल्लाहम थ भरोसा गर्ने, र अल्लाहको

(□) أبو داود (4/325) [برقم (5094)], والترمذي
(5/490) [برقم (3427)], وانظر صحيح الترمذي
(3/151).

शक्ति बाहेक नत कोही बुराईबाट
बचाउन सक्छ नत भलाई गराउन सक्छ
। (अबू दाऊद ४३२५, हदीस नं. ५०९२,
र तिर्मजी ५४९०, हदीस नं. ३४२७, र
हेर्नुसः सहीहत्तिर्मजी ३४५१)

17 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ، أَوْ أُضَلَّ، أَوْ
أَزِلَّ، أَوْ أُزِلَّ، أَوْ أَظْلِمَ، أَوْ أُظْلَمَ، أَوْ أَجْهَلَ، أَوْ يُجْهَلَ
عَلَيَّ)) (□).

(□) أهل السنن [أبو داود برقم (5094)، والترمذي برقم
(3427)، والنسائي (268 / 8)، وابن ماجة برقم
(3884)]، وانظر صحيح الترمذي (3 / 152)، وصحيح
ابن ماجة (2 / 336). (ق).

१७ हे अल्लाह म तिम्नो शरण चाहन्छु
यस कुराबाट क म पथभ्रष्ट भइहालूँ वा
मलाई पथभ्रष्ट गरियोस्, वा म भ्र मत
भइजाउँ वा मलाई भ्र मत गरियोस्, वा
कसैमा थ अत्याचार गरूँ वा ममा थ
अत्याचार गरियोस्, वा म कसैमा थ
मूर्खता गरूँ वा ममा थ मूर्खता गरियोस्
। (अबू दाऊद हदीस नं. ५०९४, र
तिर्मजी हदीस नं. ३४२७, र नेसाई
८१६८, र इब्ने माजा हदीस नं. ३८८४,
र हेर्नुसः सहीहत्तिर्मजी
३४५२, र सहीह इब्ने माजा २३३६)

११- घरमा प्रवेश गर्ने समयको

दुआ

18 - ((بِسْمِ اللّٰهِ وَكَلِمَاتِهِ، وَبِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى

اللّٰهِ رَبَّنَا تَوَكَّلْنَا، ثُمَّ لِيُسَلِّمْ عَلَيَّ أَهْلِيَّ)) (□).

१८- अल्लाहको नामबाट हामी घरमा
प्रवेश गर्ने, र त्यसै अल्लाहको

(□) أخرجه أبو داود (4 / 325) [برقم (5096)], وحسن
إسناده العلامة ابن باز في ((تحفة الأختار)) (ص 28)،
وفي ((الصحيح)): ((إذا دخل الرجل بيته فذكر الله عند
دخوله وعند طعامه، قال الشيطان: لا مبيت لكم ولا
عشاء)) مسلم برقم (2018). (ق).

नामबाट घरबाट निस्कें, र आफ्नो प्रतिपालक अल्लाहमा थ नै भरोसा गरें, अनि मान्छे आफ्नो परिवारलाई सलाम गरौस् । (अबू दाऊद ४३२५, हदीस नं. ५०९६, र यसको सनदलाई अल्लामा इब्ने बाजले तुहफतुल अ खयार नामक कताबको पे. नं. २८ मा वश्वासनीय भनेका छन्, र सही मुस्लिमको हदीस नं. २०१८ मा वर्णित छ कः जब मान्छे आफ्नो घरमा प्रवेश गर्छ अनि प्रवेश गर्दाखेरि र भोजन गर्दाखेरि

अल्लाहको नाम भन्दछ त शैतान
अफ्नो साथी संगतीहरू सत भन्छः
यता तिमीहरूको ला ग नत रात्री
व्यतीत गर्ने ठाउँ छ नत भोजन गर्ने
व्यवस्था ।)

१२- मस्जिद जाने समयको

दुआ

19 - ((اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي لِسَانِي نُورًا،
وَفِي سَمْعِي نُورًا، وَفِي بَصَرِي نُورًا، وَمِنْ فَوْقِي نُورًا،
وَمِنْ تَحْتِي نُورًا، وَعَنْ يَمِينِي نُورًا، وَعَنْ شِمَالِي نُورًا،
وَمِنْ أَمَامِي نُورًا، وَمِنْ خَلْفِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي نَفْسِي

نُوراً، وَأَعْظَمَ لِي نُوراً، وَعَظَّمْ لِي نُوراً، وَاجْعَلْ لِي نُوراً،
 وَاجْعَلْنِي نُوراً، اللَّهُمَّ اعْطِنِي نُوراً، وَاجْعَلْ فِي عَصِي
 نُوراً، وَفِي لَحْمِي نُوراً، وَفِي دَمِي نُوراً، وَفِي شَعْرِي
 نُوراً، وَفِي بَشْرِي نُوراً)) (□).

१९- हे अल्लाह मेरो हृदयमा प्रकाश
 उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो जिब्रोमा
 प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो
 कानमा प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र
 मेरो अँखालाई प्रकाशवान बनाइदेऊ,

(□) جميع هذه الخصال في البخاري (116/11) برقم
 (6316)، ومسلم (1/526، 529، 530) برقم
 (763).

र मेरो मा थ प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ,
 र मेरो तल प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ,
 र मेरो दायाँ प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ,
 र मेरो बायाँ प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ,
 र मेरो अगाड प्रकाश उत्पन्न
 गरिदेऊ, र मेरो पछाड प्रकाश
 उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो जीउ भत्र
 प्रकाश हा लदेऊ, र मेरो ला ग
 प्रकाशलाई अत्यन्त वशाल
 बनाइदेऊ, र मेरो ला ग प्रकाश
 बनाइदेऊ, र मलाई प्रकाश बनाइदेऊ,
 र हे अल्लाह मलाई प्रकाश प्रदान

गर, र मेरो नसाहरूमा प्रकाश
 उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो मासुमा
 प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो
 रक्तमा प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र
 मेरो कपाललाई प्रकाशवान बनाइदेऊ,
 र मेरो चर्ममा पनि प्रकाशको उत्पात
 गर । (बुखारी ११४१६, हदीस नं.
 ६३१६, र मुस्लिम १५२६, ५२९, ५३०
 हदीस नं. ७६३)

१३- मस्जिदमा प्रवेश गर्ने
 समयको दुआ

20 - ((أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، وَيَوْجِهُهُ الْكَرِيمِ، وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ، مِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ)) (□). ((بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةِ)) (□). ((وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ)) (□)، ((اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ)) (□).

(□) أبو داود [برقم (466)]، وانظر صحيح الجامع برقم (4591).

(□) رواه ابن السني برقم (88)، وحسنه الألباني. (ق).
 (□) أبو داود (1/126) [برقم (465)]، وانظر صحيح الجامع (1/528) [برقم (514)].
 (□) مسلم (1/494) [برقم (713)]، وفي سنن ابن ماجة، برقم 771 من حديث فاطمة رضي الله عنها: ((اللهم اغفر لي ذنوبي، وافتح لي أبواب رحمتك))، وصححه الألباني لشواهده، انظر: صحيح ابن ماجة (1/128 - 129).

२०- म महान अल्लाहको र त्यसको गरिमामय अनुहारको र त्यसको सदैव रहीरहेन सम्राटत्वको शरण चाहन्छु अ भशप्त शैतानबाट । (१) अल्लाहको नामबाट र अल्लाहको प्रशान्ति (२) र दया अवतरित होस् अल्लाहको रसूलमा थ । (३) हे अल्लाह मेरो ला ग आफ्नो कृपाको ढोका खो लदेऊ । (४) (१) अबू दाऊद हदीस नं. ४६६, र हेर्नुसः सहीहल जामेअ हदीस नं. ४५९१ । (२) इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ८८, र

यसलाई अल्लामा अल्बानीले
 वशवासनीय भन्नु भएको छ । (३)
 अबू दाऊद १४२६, हदीस नं. ४६५, र
 हेर्नुसः सहीहुल् जामेअ १५२८ हदीस
 नं. ५१४ । (४) मुस्लिम १४९४,
 हदीस नं. २१३, सुनने इब्ने माजा
 ७५ फातिमाले वर्णन गरेको हदीस
 जसमा छः हे अल्लाह मेरो
 पापहरूलाई क्षमा गर र मेरो ला ग
 आफ्नो कृपाको ढोका खो लदेऊ । र
 यसलाई अल्लामा अल्बानीले सही

भनेका छन् हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा
 १४२८, १२९)

१४- मस्जिदबाट बाहिर निस्कने बेलाको दुआ

21 - ((بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ
 اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ، اللَّهُمَّ اعْصِمْنِي
 مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ)) (□).

(□) انظر تخریج روایات الحدیث السابق رقم (20)،
 و زیادة: ((اللهم اعصمني من الشيطان الرجيم)) لابن
 ماجه [برقم (773)]، وانظر صحيح ابن ماجه
 .(129/1).

२१- अल्लाहको नामबाट र अल्लाहको दया र प्रशान्ति अवतरित होस् अल्लाहका रसूलमा थ, हे अल्लाह म तिम्नो अनुकम्पा पाउने याचना गर्दछु, र हे अल्लाह मलाई तिरस्कृत शैतानबाट बचाउनु । (२० नव्बरको हदीसका सन्दर्भ सामग्रीलाई हेर्नुस्, र हदीसको यो शब्दः ((हे अल्लाह मलाई तिरस्कृत शैतानबाट बचाउनु)) को अ भवृद्ध इब्ने माजाको हदीस नं. ७७३ मा छ, हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा १४२९)

१५ अजानका दुआहरू

22 - يُقُولُ مِثْلَ مَا يَقُولُ الْمُؤَذِّنُ إِلَّا فِي ((حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ

وَحَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ)) فَيَقُولُ: ((لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا

بِاللَّهِ)) (□).

२२- मान्छे त्यही भनोस् जुन
मुवज्जिन (अजान दिने मान्छे)
भनिराखेको छ हैया अलस्सलात
(नमाजको ला ग अरु) र हैया अलल
फलाह (सफलतातिर अरु) बाहेकमा,

(□) البخاري (1/152) [برقم (611)], ومسلم

(1/288) [برقم (383)]. (ق).

यसर्थ यसको जवाफमा भनोस्
 "लाहौला वला कूवता इल्ला बिल्लाह"
 अर्थात् भलाईको प्रेरणा दिनेवाला र
 बुराईबाट रोक्नेवाला अल्लाहको
 शक्ति बाहेक कोही छैन । (बुखारी
 १४५२, हदीस नं. ६११, र मुस्लिम
 १२८८, हदीस नं. ३८३)

23 - يقول: ((وَأَنَا أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
 وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ،
 رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا، وَبِالْإِسْلَامِ
 دِينًا)) (□) (يَقُولُ ذَلِكَ عَقِبَ تَشْهَدِ

(□) مسلم (1/290) [برقم (386)]. (ق).

المؤذنين)) (□).

२३- र भनोसः र म गवाही दिन्छु
 क अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य
 छैन, त्यो एकलै छ त्यसको कोही
 साझीदार छैन, र निःसन्देह मुहम्मद
 सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम त्यसका
 भक्त र सन्देष्टा हुन्, म
 अल्लाहलाई आफ्नो प्रतिपालक मानेर
 र मुहम्मदलाई आफ्नो ला ग सन्देष्टा
 मानेर र इस्लामलाई आफ्नो धर्म

(□) ابن خزيمة (1/220) [برقم (422)]. (ق).

मानेर प्रसन्न छु । (१) र यसलाई
मुवज्जिनले तशहहद पढे पश्चात
पढोस् । (२) ((१)मुस्लिम १२९०,
हदीस नं. ३८६, (२) इब्ने खुजैमा १२२०,
हदीस नं. ४२२)

24 - ((يُصَلِّي عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بَعْدَ فَرَاغِهِ
مِنْ إِجَابَةِ الْمُؤَذِّنِ)) (□).

२४- र मुवज्जिनको अजानको जवाफ
दिए पश्चात दरूद सलाम पढोस् । (
मुस्लिम १२८८, हदीस नं. ३८४)

(□) مسلم (1/288) [برقم (384)]. (ق).

25 - يَقُولُ: ((اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ،
وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ، آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ،
وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتُهُ، [إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ
الْمِيعَادِ]) (□).

(□) البخاري (152 / 1) [برقم (614)]، وما بين
المعقوفين للبيهقي (410 / 1)، وحسن إسناده العلامة
عبدالعزیز بن باز رحمته الله في تحفة الأختار (ص 38).
وقال الشيخ الألباني رحمته الله عن هذه الزيادة التي للبيهقي
رحمه الله: ((هي شاذة؛ لأنها لم ترد في جميع طرق الحديث
عن علي بن عياش، اللهم إلا في رواية الكشميني
لصحيح البخاري خلافاً لغيره، فهي شاذة أيضاً لمخالفتها
لروايات الآخرين للصحيح..)) انظر: الإرواء (1 / 261).

२५ र भनोसः हे सदैव कायम रहने
 नमाज र यस परिपूर्ण अहवानको
 प्रतिपालक अल्लाह, मुहम्मद
 सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमलाई
 स्वर्गको उच्च श्रेणी र श्रेष्ठता प्रदान
 गर, र उहाँलाई त्यो अनुकम्पा प्रदान
 गर जसको वचन गरेका छौ (र
 तिमी आफ्नो वचन वरुद्ध गदौँ) ।
 (बुखारी १४५२, हदीस नं. ६१४, र
 जुन दुवै ब्रे कट बीच छ त्यसलाई
 बैहकीले १४१० अन्तर्गत वर्णन
 गरेका छन् र यसको सनदलाई

अल्लामा इब्ने बाजले तुहफतुल्
अ खयारको पे. ३८ मा सही भनेका
छन् । तर अल्लामा अल्बानीले
यसलाई शाज भनेका छन् ।)

शाज: त्यस हदीसलाई भनिन्छ जसमा
एउटा सत्यनिष्ठ वर्णनकर्ता सत्यनिष्ठ
वर्णनकर्ताहरूको समूह बिरुद्ध शब्दद्वारा
हदीस वर्णन गरोस् । (अनुवादक)

26 - ((يَدْعُو لِنَفْسِهِ بَيْنَ الْأَذَانِ وَالْإِقَامَةِ؛

فَإِنَّ الدُّعَاءَ حِينَئِذٍ لَا يُرَدُّ)) (□).

(□) الترمذي [برقم (212)], وأبو داود [برقم (521)],

وأحمد [(119 / 3)], وانظر: إرواء الغليل (1 / 262).

२६- र मान्छे अजान र इकामत बीच
 अफ्नो ला ग दुआ गरोस् कन क यी
 दुवै बीच गरिएको दुआ अस्वीकृत
 गरिदैन । (तिर्मजी हदीस नं. २१२,
 अबू दाऊद ५२१, र मुस्नद अहमद
 ३११९, र हेर्नुसः इरवाउल गलील
 १२६२)

१६- नमाजका अरम्भिक

दुआहरू

दृठ - ((اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ
 بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ،

كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي
 مِنْ خَطَايَايَ، بِالثَّلْجِ وَالْمَاءِ وَالْبَرَدِ)) (□).

२७ हे अल्लाह म र मेरा पापहरू बीच यति दूरी बनाइदेऊ जति दूरी पूर्व र पश्चिम बीच गरेका छौं, र हे अल्लाह मलाई पापहरूबाट उस्तै स्वच्छ गरिदेऊ जसरी सेतो कपडालाई फोहोरबाट स्वच्छ गरिन्छ, र हे अल्लाह मलाई मेरा पापहरूबाट पानी हिउँ र अ सनाबाट पखा लदेऊ

(□) البخاري (181/1) [برقم (744)], ومسلم (419/1) [برقم (598)].

। (बुखारी ११८१, हदीस नं. ७४४,
र मुस्लिम १४१९, हदीस नं. ५९८)

28 - ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ،

وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ)) (□).

२८- हे अल्लाह तिमी प वत्र छौ तिम्नै
ला ग समस्त प्रशंसाहरु छन्, तिम्नो
नाम कल्याणकारी छ, र तिमी

(□) أخرجه أصحاب السنن الأربعة [أبو داود برقم 775

و776] والترمذي برقم (242)

((و432)، والنسائي (2/133)، وابن ماجه برقم

(804 و806)، وانظر: صحيح الترمذي (1/77)،

وصحيح ابن ماجه (1/135). (ق).

प्रतिभावान महामहीम छौ, र तिमी
 बाहेक कोही पूजनीय छैन । (
 यसलाई सुनन वर्णन गर्नेहरूले वर्णन
 गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं.
 ७७५ र ७७६, तिर्मजी हदीस नं. २४२
 र ४३२, नेसाई २/३३, इब्ने माजा
 हदीस नं. ८०४, र ८०६, र हेर्नुसः
 सहीहत्तिर्मजी १/७७, र सहीह इब्ने
 माजा १/३५)

29 - ((وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ
 وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي،
 وَنُسُكِي، وَمَحْيَايَ، وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا

شَرِيكَ لَهُ، وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ، وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ.
اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَنْتَ رَبِّي، وَأَنَا
عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي، وَاعْتَرَفْتُ بِذَنْبِي فَاعْفِرْ لِي
ذُنُوبِي جَمِيعاً إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، وَاهْدِنِي
لأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ،
وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لَا يَصْرِفُ عَنِّي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ،
لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ، وَالْخَيْرُ كُلُّهُ بِيَدَيْكَ، وَالشَّرُّ لَيْسَ
إِلَيْكَ، أَنَا بِكَ وَإِلَيْكَ، تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ
وَآتُوبُ إِلَيْكَ)) (□).

(□) أخرجه مسلم (1/ 534) [برقم (771)].

२९- म एकाग्र भएर आफ्नो अनुहार
 त्यस अल्लाहतिर गरें जसले धरती
 अकाशलाई सृष्टि गरेको छ र म
 बहुदेववादीहरू मध्येको होइन,
 निःसन्देह मेरो नमाज र बल एवं
 मेरो मृत्यु जीन सबै समस्त
 संसारको प्रतिपालक अल्लाहको ला ग
 छ जसको कोही साझीदार छैन र
 मलाई यसै आस्थाको अदेश गरिएको
 छ । हे अल्लाह तिमी नै त्यो सम्राट
 हौ जस बाहेक कोही सत्य पूज्य
 छैन, तिमी नै मेरो पालनहार हौ र

म तिम्नो भक्त हूँ, मैले अफूमा थ
 अत्याचार गरें तर मैले अफ्नो
 पापहरूलाई स्वीकार पनि गरें यसर्थ
 मेरा समस्त पापहरूलाई क्षमा गर
 कन क तिमी बाहेक कोही पनि
 पापहरूलाई क्षमा गर्नेवाला छैन, र
 मलाई सराहनीय नैतिकतातिर
 मार्गदर्शित गर कन क तिमी बाहेक
 कोही पनि यसतिर मार्गदर्शित
 गर्नेवाला छैन, र मबाट
 अनैतिकतालाई हटाइदेऊ कन क
 यसलाई तिमी बाहेक कोही हटनउन

सकदैन, हे अल्लाह म हाजिर छु
 (उपस्थित छु) र समस्त भलाई तिम्रै
 हातमा छ, र बुराई तिम्रोतर्फबाट
 होइन, म तिम्रीबाटै छु र तिम्रीतिर
 नै प्रवृत्त छु, तिम्री कल्याणकारी र
 सर्वोच्च छौ, म तिम्री सत नै
 क्षमायाचना र प्रयाश्चित गर्दछु । (
 मुस्लिम १/५३४, हदीस नं. ७७)

30 - ((اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ، وَمِيكَائِيلَ، وَإِسْرَافِيلَ،
 فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ،
 أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ، اهْدِنِي

لَمَّا اٰخْتَلَفَ فِيهِ مِّنَ الْحَقِّ بِاٰذْنِكَ، اِنَّكَ تَهْدِي مَن
تَّشَاءُ اِلَى صِرَاطٍ مُّسْتَقِيمٍ)) (□).

30- हे जिब्रील मकाईल र
इस्राफीलको प्रतिपालक अल्लाह,
धरती अकाशको स्रष्टा, दृश्य
अदृश्यको ज्ञाता, तिमी त्यस कुराबारे
निर्णय गर्ने छौ जसको बारेमा
उनीहरू ववाद गरिराखेका थए,
जसको बारेमा ववाद गरियो त्यसमा
अफ्नो तर्फबाट मलाई सत्य कुरातिर

(□) أخرجه مسلم (1/534) [برقم (770)]. (ق).

मार्गदर्शित गर, तिमी जसलाई
चाहन्छौ सत्मार्गतिर मार्गदर्शित
गरिदिन्छौ । (मुस्लिम १/५३४,
हदीस नं. ७००)

31 - ((اللهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، اللهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، اللهُ أَكْبَرُ
كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا،
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، وَسُبْحَانَ اللهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا
(ثَلَاثًا) أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ: مِنْ نَفْخِهِ وَنَفْثِهِ،
وَهَمْزِهِ)) (□).

(□) أخرج أبو داود برقم (1/ 203) [برقم (764)], وابن
ماجه (1/ 265) [برقم (807)], وأحمد (4/ 85)،

३१- अल्लाह सबैभन्दा वशाल र महानतम छ, अल्लाह सबैभन्दा वशाल र महानतम छ, अल्लाह सबैभन्दा वशाल र महानतम छ, अल्लाहको ला ग अत्या धक प्रशंसा छ, र अल्लाहको ला ग अत्या धक प्रशंसा छ, र अल्लाहको ला ग अत्या धक प्रशंसा छ, र अल्लाहको प वत्रता छ वहान बेलुका, र अल्लाहको प वत्रता छ वहान

وأخرجه مسلم عن ابن عمر رضي الله عنهما بنحوه، وفيه قصة
 (420 / 1) [برقم (601)]. (ق).

बेलुका, र अल्लाहको प वत्रता छ
 वहान बेलुका, (यस दुआलाई तीन
 चोटी पढियोस्) म अल्लाहको शरण
 चाहन्छु अ भशप्त शैतानबाट र
 त्यसको कौतुहलता र कष्ट एवं
 उकसाहटबाट । (अबू दाऊद १२०३,
 हदीस नं. ७६४, इब्ने माजा १२६५,
 हदीस नं. ८०७, अहमद ४८५, र
 इमाम मुस्लिमले यसलाई इब्ने
 उमरको माध्यमले यस्तै हदीस वर्णन
 गरेका छन् जसमा एउटा कथा
 वर्णित छ १४२०, हदीस नं. ६०१)

32 - ((اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ^(□) أَنْتَ نُورُ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ
أَنْتَ قِيَمُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، [وَلَكَ
الْحَمْدُ أَنْتَ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ
فِيهِنَّ]، [وَلَكَ الْحَمْدُ لَكَ مُلْكُ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ] [وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ مَلِكُ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ] [وَلَكَ الْحَمْدُ] [أَنْتَ الْحَقُّ،
وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَقَوْلُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ الْحَقُّ،
وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالنَّارُ حَقٌّ، وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ، وَمُحَمَّدٌ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَقٌّ، وَالسَّاعَةُ حَقٌّ] [اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ،
وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَبِكَ أَمَنْتُ، وَإِلَيْكَ أُنَبْتُ، وَبِكَ
خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ. فَاغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ، وَمَا
أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ، وَمَا أَعْلَنْتُ] [أَنْتَ الْمُقَدَّمُ،

(□) كان النبي صلى الله عليه وسلم يقوله إذا قام من الليل يتهجده.

وَأَنْتَ الْمُؤَخَّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ] [أَنْتَ إِلَهِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ] ((□)).

32- हे अल्लाह तिमै ला ग समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू छन् । (यसलाई रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम तहज्जुदको नमाज पढनु अघि भन्थे) तिमी धरती र आकाश र जे जति त्यसमा छन् सबैको प्रकाश हौ, र तिमै ला ग प्रशंसा छ तिमी नै

(□) البخاري مع الفتح (3/3) و (116/11) و (13/371, 423, 465) [برقم (1120)], و مسلم مختصراً بنحوه (1/532) [برقم (769)].

आकाश धरती र जे जति थोक
 त्यसमा छन् सबैको व्यवस्थापक हौ,
 र तिम्रै ला ग प्रशंसा छ तिम्री
 आकाश धरती र जे जति थोक
 त्यसमा छन् सबैको प्रतिपालक हौ, र
 तिम्रै ला ग प्रशंसा छ, तिम्री नै सत्य
 र साँचो छौ, र तिम्रो वचन सत्य छ,
 र तिम्रो वाणी सत्य छ, र तिम्रो
 साक्षात्कार सत्य छ, र स्वर्ग सत्य
 छ, र नर्क सत्य छ, र सन्देष्टाहरू
 सत्य छन्, र मुहम्मद सत्य छन्, र
 प्रलय सत्य छ, हे अल्लाह म

तिमीलाई नतमस्तक भएँ, र
 तिमीमा थ भरोसा गरें, र तिमीमा थ
 वश्वास गरें, र तिमीतिर प्रवृत्त
 भएँ, र तिम्रो साहायताले नै शत्रु सत
 संघर्ष गरें, र तिमीलाई नै अफ्नो
 न्यायकर्ता मानें, यसर्थ मेरा ती
 समस्त पापहरूलाई क्षमा गरिदेऊ
 जसलाई मैले अघि वा पछि गरें र
 जसलाई जाहेर गरेर वा गोप्य
 तरिकाले गरें, तिमी नै अगाड
 गर्नेवाला र पछाड गर्नेवाला हौ,
 तिमी बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन,

तिमी नै मेरो पूजनीय हौ तिमी
बाहेक मेरो कोही वास्तवक पूज्य
छैन । (बुखारी फतुहल बारीको साथ
३३, ११११६, १३३७७, ४२३, ४६५, र
यसलाई मुस्लिमले संक्षेपमा वर्णन
गरेका छन् १/५३२)

१७ रुकूअका दुआहरू

33 - ((سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ)) ثَلَاثَ مَرَّاتٍ (□).

(□) أخرجه أهل السنن [أبو داود برقم (871)، والترمذي برقم (262)، والنسائي (1/190)، وابن ماجه برقم (888)]، وأحمد (5/382، 394)، وانظر ((صحيح الترمذي)) (1/83).

३३- मेरो महान प्रतिपालक प वत्र छ । तीन पटक । (यसलाई सुनन वर्णन गर्नेहरूले वर्णन गरेका छन्, अब् दाऊद हदीस नं. ८७, र तिर्मजी हदीस नं. २६२, इब्ने माजा हदीस नं. ८८८, नेसाई ११९०, अहमद ५/३८२, ३९४, र हेर्नुसः सहीहत्तिर्मजी १/८३)

34 - ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ

اغْفِرْ لِي)) (□).

(□) البخاري (99/1) [برقم (794)], ومسلم (350/1)

[برقم (484)].

३४- हे अल्लाह हाम्रो प्रतिपालक तिमी प वत्र छौ अफ्नो प्रशंसाको साथ, हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान गर । (बुखारी १९९, हदीस नं. ७९४, मुस्लिम १/३५०, हदीस नं. ४८४)

35 - ((سُبُوْحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ

وَالرُّوْحِ)) (□).

(□) مسلم (1/353) [برقم (487)], وأبو داود

(1/230) [برقم (872)].

३५- अत्मा र स्वर्गदूतहरूको प्रतिपालक तिमी अति पत्र र पुनीत छौ । (मुस्लिम १/३५३, हदीस नं. ४८७, र अबू दाऊद १/२३०, हदीस नं. ८७२)

36 - ((اللَّهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسْلَمْتُ، خَشَعَ لَكَ سَمْعِي، وَبَصَرِي، وَحْيِي، وَعَظْمِي، وَعَصَبِي، [وَمَا اسْتَقَلَّتْ بِهِ قَدَمِي]) (□).

(□) مسلم (534 / 1) [برقم (771)], والأربعة إلا ابن ماجه [أبو داود برقم (760)، والترمذي برقم (266)، والنسائي (2 / 130)] وأما لفظة: ((وما استقلت به قدمي)) فلم يروها مسلم ولا الأربعة، وهي عند ابن

३६- हे अल्लाह मैले तिमीलाई रुकूअ
 गरें, र तिमीमाथ वश्वास गरें, र
 तिमीलाई नतमस्तक भएँ, र
 तिमीलाई वनीत भए मेरा कान र
 दृष्टि, मेरो मस्तिष्क र हड्डीहरू, र
 मेरो समस्त नसा र मासुहरू र
 जसलाई मेरो पाइलाहरूले बोकेका
 छन् । (मुस्लिम १/१३४, हदीस नं.
 ७५, र इब्ने माजा बाहेक चारौंले
 वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस

حبان بلفظها، انظر: صحيح ابن حبان برقم (1901)
 وصحيح ابن خزيمة برقم (607).

नं. ७६०, र तिर्मजी हदीस नं. २६६,
 र नेसाई २/३०, तर उहाँले
 निम्नका शब्दद्वारा वर्णन गरेका
 छन: ((وما استقلت به قدمي)) र यस
 शब्दद्वार नत मुस्लिमले वर्णन
 गरेका छन् नत चारौंले नै बरू इब्ने
 हिब्बानले वर्णन गरेका छन हेर्नुसः
 सहीह इब्ने हिब्बान हदीस नं. १९०१,
 र सहीह इब्ने खुजैमा हदीस नं. ६०७
)

37 - ((سُبْحَانَ ذِي الْجَبَرُوتِ، وَالْمَلَكُوتِ،
وَالكِبْرِيَاءِ، وَالْعِظْمَةِ)) (□).

३७ प वत्र छ वशाल शक्तिवाला, र
वशाल सम्राटत्ववाला, र वशाल
महानता र प्रतिष्ठा मर्यादावाला । (
अबू दाऊद १२३०, हदीस नं. ८३७, र
नेसाई २१९१, र अहमद ६२४, र
यसको सनद वश्वासनीय छ)

(□) أبو داود (230 / 1) [برقم (873)], والنسائي
[(191 / 2)], وأحمد (24 / 6) وإسناده حسن.

१८- रूकूअबाट उठे पश्चातका दुआहरू

38 - ((سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ)) (□).

३८- अल्लाहले त्यसको प्रशंसा सुन्यो
जसले त्यसको प्रशंसा गर्यो । (
बुखारी फतहल बारीको साथ २२८२,
हदीस नं. ७९५)

39 - ((رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ)) (□).

(□) البخاري مع «الفتح» (2/ 282) [برقم (795)]

(□) البخاري مع «الفتح» (2/ 284) [برقم (799)]

३९- हे हाम्रो प्रतिपालक तिमै ला ग
समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू छन्,
अत्या धक प वत्रतायुक्त
कल्याणकारी प्रशंसाहरू । (बुखारी
फतहुल बारीको साथ २/२८४, हदीस
नं. ७९९)

40 - ((مِلءَ السَّمَوَاتِ وَمِلءَ الْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا،
وَمِلءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ، أَهْلَ الثَّنَاءِ وَالْمَجْدِ،
أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكُنَّا لَكَ عَبْدٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا

أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِي لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ
 مِنْكَ الْجَدُّ)) (□).

४०- (हे मेरो प्रतिपालक तिम्रो ला ग
 त्यति प्रशंसा छ जसले) आकाश र
 धरती पूरियोस् र जे जति ती दुवै
 बीच छ त्यो पनि पूरियोस्, र यस
 बाहेक तिमी जति चाह त्यति प्रशंसा,
 हे प्रशंसा र प्रतिष्ठाको पात्र तिमी
 त्यसको सँ चकै योग्य छौ जुन
 भक्तले भन्यो, र हामी सबै तिम्रै

(□) مسلم (1/346) [برقم (477)]

भक्त हौं, हे अल्लाह तिमी जुन
 कुराबाट कसैलाई वं चत गरिदिन्छौ
 त्यसलाई कोही त्यो कुरो दिन
 सक्दैन, र जसलाई तिमी कुनै कुरा
 प्रदान गर्न चाहन्छौ त्यसलाई कोही
 रोक्न सक्दैन, र तिमी समक्ष कुनै
 महानको महानता कुनै लाभ पुर्याउन
 सक्दैन । (मुस्लिम १/३४६, हदीस
 नं. ४७७)

१९- ढोगका दुआहरू

41 - ((سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى)) (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ) (□).

४१- मेरो प्रतिपालक प वत्र र महान छ । तीन चोटि । (यसलाई सुनन वर्णनकर्ताहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. ८७१, र तिर्मजी हदीस नं. २६२, र इब्ने माजा हदीस नं. ८८८, र नेसाई

(□) أخرجه أهل السنن [أبو داود برقم (871)، والترمذي برقم (262)، والنسائي (1/190)، وابن ماجه برقم (888)]، وأحمد (5/382، 394)، وانظر: صحيح الترمذي (1/83).

११९०, र अहमद ५/३८२, ३९४, र
हेनुसः सहीहुत्ति र्मजी १/८३)

42 - ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ

اغْفِرْ لِي)) (□).

४२- हे हाम्रो प्रतिपालक अल्लाह
तिमी प वत्र छौ अफ्नो प्रशंसाको
साथ, हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान
गर । (बुखारी मुस्लिम, यसको
सन्दर्भ दुआ नं. ३४ अन्तर्गत वर्णन
भइसकेको छ)

(□) البخاري ومسلم، وتقدم تخریجه برقم (34).

43 - ((سُبُّوحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ

وَالرُّوحِ)) (□).

४३- आत्मा र फरिश्ताहरूको प्रतिपालक अति प्रतिष्ठित र पवत्र छ । (मुस्लिम १/५३३, र यसको सन्दर्भ (३५) नं. मा गुज्रिसकेको छ)

44 - ((اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ

أَسْلَمْتُ، سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ، وَصَوَّرَهُ، وَشَقَّ

سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ، تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ)) (□).

(□) मुस्लिम (1/533), र تقدم برقم (35).

(□) मुस्लिम (1/534) [برقم (771)] وغيره.

४४- हे अल्लाह मैले तिमीलाई ढोग
 गरें, र तिमीमा थ वश्वास गरें, र
 तिमीलाई नतमस्तक भएँ, मेरो
 अनुहारले त्यसलाई ढोग गर्यो जसले
 त्यसलाई सृष्टि गर्यो र आकार दियो,
 र त्यसमा श्रवण (कान) र दृष्टि
 (आँखा) बनायो, यसर्थ त्यो
 कल्याणकारी अल्लाह सर्वोत्कृष्ट
 सृष्टि गर्नेवाला छ । (मुस्लिम
 १/५३४, हदीस नं. ७५)

45 - ((سُبْحَانَ ذِي الْجَبَرُوتِ، وَالْمَلَكُوتِ،
وَالكِبْرِيَاءِ، وَالْعِظْمَةِ)) (□).

४५- प वत्र छ सर्वशक्ति सम्पन्न
महान सम्राटत्ववाला महान र
सर्वोच्च अल्लाह । (अबू दाऊद
१/२३०, हदीस नं. ८७३, अहमद
६/२४, नेसाई २/१९१, र यसलाई
अल्लामा अल्बानीले सहीह इब्ने
दाऊदमा सही भनेका छन् १/१६६)

(□) أبو داود (230 / 1) [برقم (873)], وأحمد
[(24 / 6)], والنسائي [(2 / 191)], وصححه الألباني
في صحيح أبي داود (1 / 166).

46 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ، دِقَّةً وَجِلَّةً، وَأَوَّلَهُ
وَأَخْرَهُ، وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ)) (□).

४६- हे अल्लाह मेरा साना ठूला
अघिल्ला पछिल्ला दृश्य अदृश्य
समस्त दोष पापलाई क्षामा गरिदेऊ
। (मुस्लिम १/३५०, हदीस नं. ४८३
)

47 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ،
وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا

(□) مسلم (1/350) [برقم (483)].

أُحْصِيَ ثَنَاءً عَلَيْكَ، أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَيَّ
 نَفْسِكَ)) (□).

४७ हे अल्लाह म तिम्रो प्रसन्नताद्वारा तिम्रो क्रोधबाट शरण चाहन्छु, र तिम्रो दयाद्वारा तिम्रो प्रकोपबाट शरण चाहन्छु, र तिम्रीबाट तिम्रै शरण चाहन्छु, म तिम्रो प्रशंसा परिपूर्ण तरिकाले गर्न सक्दैन बरु तिम्री त उस्तै प्रशंसत छौ जसरी तिम्रीले आफ्नो ला ग वर्णन गरेका

(□) مسلم (352/1) [برقم (486)].

छौ । (मुस्लिम १/३५२, हदीस नं.
४८६)

२०- दुवै ढोग बीचको बैठकका दुआहरू

48 - ((رَبِّ اغْفِرْ لِي رَبِّ اغْفِرْ لِي)) (□).

४८- हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान
गर हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान
गर । (इब्ने माजा १/१४८)

(□) أبو داود (231/1) [برقم (874)], وانظر صحيح ابن
ماجه (1/148).

49 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَاَرْحَمْنِي، وَاَهْدِنِي،
وَاَجْبُرْنِي، وَعَافِنِي، وَاَرْزُقْنِي، وَاَرْفَعْنِي)) (□).

४९- हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान
गर, र ममा थ दया गर, र मलाई
मार्गदर्शित गर, र मलाई निस्पृहता
प्रदान गर, र मलाई स्वस्थता प्रदान
गर, र मलाई जी वका प्रदान गर, र
मलाई उच्च गर । (नेसाई बाहेक

(□) أخرجه أصحاب السنن إلا النسائي [أبو داود برقم
(850)، والترمذي برقم (284)، وابن ماجه برقم
(898)]، وانظر صحيح الترمذي (1/90)، وصحيح ابن
ماجه (1/148).

समस्त सुननका वर्णनकर्ताहरूले
 वर्णन गरेका छन्, अबू दारूद हदीस
 नं. ८५०, इब्ने माजा हदीस नं. ८९८,
 तिर्मजी हदीस नं. २८४, र हेर्नुसः
 सहीहत्तिर्मजी १/१०, र सहीह इब्ने
 माजा १/१४८)

२१- पाठनको ढोगका दुआहरू

50 - ((سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ، وَشَقَّ سَمْعَهُ

وَبَصَرَهُ، بِحَوْلِهِ وَقُوَّتِهِ، ﴿فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ﴾))

(□)

(□) الترمذي (2/474) [برقم (580)], وأحمد (6/30),

५०- मेरो अनुहारले त्यसलाई ढोग गर्यो जसले त्यसलाई सृष्टि गर्यो र आकार दियो, र त्यसमा आफ्नो अपार शक्ति र सर्वगुण सम्पन्नताले कान र आँखा बनायो, ((यसर्थ त्यो कल्याणकारी अल्लाह सर्वोत्कृष्ट सृष्टिकर्ता हो ।)) (तिर्मजी २/४७४ हदीस नं. ५८०, अहमद ६/३०, र हा कमले यसलाई सही भनेका छन्, र यस कुरामा जहबीले उनको

والحاكم و صححه و وافقه الذهبي (1/ 220)، والزيادة له. [والآية رقم 14 من سورة المؤمنين].

समर्थन पनि गरेका छन् १९२०, र
अ भवृद्ध यिनैको हो, र हदीसमा
वर्णित श्लोक सूरतुल मू मन्नूबाट हो
)

51 - ((اللَّهُمَّ اكْتُبْ لِي بِهَا عِنْدَكَ أَجْرًا، وَضَعْ عَنِّي
بِهَا وَزْرًا، وَأَجْعَلْهَا لِي عِنْدَكَ ذُخْرًا، وَتَقَبَّلْهَا مِنِّي كَمَا
تَقَبَّلْتَهَا مِنْ عَبْدِكَ دَاوُدَ)) (□).

५१- हे अल्लाह यसको सत्ता आफू
निकट राम्रो प्रतिफल ले खराख, र

(□) الترمذي (473/2) [برقم (579)], والحاكم
وصححه ووافقه الذهبي (219/1).

यसको माध्यमले मेरो दोष पापलाई नष्ट गरिदेऊ, र यसलाई मेरो ला ग आफू सत सफलताको माध्यम बनाएर राख, र यसलाई मबाट उस्तै स्वीकार गर जसरी अफ्नो भक्त दाऊद सत स्वीकारेका थयौं । (तिर्मजी २/४७३, हदीस नं. ५७९, र हा कमले यसलाई सही भनेका छन्, र यस कुरामा जहबीले उनको समर्थन पनि गरेका छन् १/२१९)

२३- तशहहदको दुआ

52 - ((التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيِّبَاتُ،
السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ
عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا
اللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ)) (□).

५२- मौ खक र शारीरिक भक्ति र
उपासनाहरू मात्र अल्लाहके ला ग
छन्, र हे नबी तपाईंमा थ
अल्लाहको प्रशान्ति र दया एवं
कल्याण अवतरित होस्, र

(□) البخاري مع ((الفتح)) (311/2) [برقم (831)], ومسلم
(301/1) [برقم (402)].

अल्लाहको दया प्रशान्ति अवतरित
 होस् हामीमा थ र अल्लाहका समस्त
 संयमी सदाचारी भक्तहरूमा थ । म
 गवाही दिन्छु क अल्लाह बाहेक
 कोही सत्य पूज्य छैन, र म गवाही
 दिन्छु क मुहम्मद सल्लल्लाहो
 अलैहे वसल्लम त्यसको भक्त एवं
 सन्देशवाहक हुन् । (बुखारी
 फतहुल्बारीको साथ २/३११, हदीस नं.
 ८३१, र मुस्लिम १/३०१, हदीस नं.
 ४०२)

२३- तशहहद पश्चात नबी
सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममा थ
पठाउने प्रशान्तीय दुआ (दरूद)

53 - ((اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ،
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ
حَمِيدٌ مُجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا
بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ
مُجِيدٌ)) (□).

५३- हे अल्लाह मुहम्मद (सल्लल्लाहे
अलैहे वसल्लम) मा थ र उहाँका

(□) البخاري مع ((الفتح)) (6 / 408) [برقم (3370)].

घरपरिवारमाथ दया र प्रशान्ति
 अवतरित गर जसरी क इब्राहीम र
 उनका घरपरिवारमाथ दया अवतरित
 गरेका थयौ, निःसन्देह तिमी अति
 प्रशंसनीय र प्रतिष्ठित छौ, र हे
 अल्लाह मुहम्मद र मुहम्मदका
 घरपरिवारमाथ त्यस्तै कल्याण
 अवतरित गर जसरी इब्राहीम र
 उनका घरपरिवारमाथ अवतरित
 गरेका थयौ, निःसन्देह तिमी अति
 प्रशंसनीय र प्रतिष्ठित छौ । (

बुखारी फतहलबारीको साथ ६/४०८,
हदीस नं. ३३७०)

54 - ((اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى أَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ،
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى
أَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ
حَمِيدٌ مُجِيدٌ)) (□).

५४- हे अल्लाह मुहम्मद (सल्लल्लाहे
अलैहे वसल्लम) मा थ र उहाँकी
स्वास्नीहरू र सन्तानहरूमा थ दया र

(□) البخاري مع ((الفتح)) (6/407) [برقم (3369)],
ومسلم (1/306) [برقم (407)], واللفظ له.

प्रशान्ति अवतरित गर जसरी क इब्राहीमका परिवारमा थ दया अवतरित गरेका थयौ, निःसन्देह तिमी अति प्रशंसनीय र प्रतिष्ठित छौ, र हे अल्लाह मुहम्मद र मुहम्मदकी स्वास्नीहरू र संतानहरूमा थ त्यस्तै कल्याण अवतरित गर जसरी इब्राहीमका परिवारमा थ अवतरित गरेका थयौ, निःसन्देह तिमी अति प्रशंसनीय र प वत्र छौ । (बुखारी फतहुल्बारीको साथ ६/४०७, हदीस नं. ३३६९,

मुस्लिम १/३०६, हदीस नं. ४०७ र
शब्द यिनैका हुन्)

२४- सलाम फेरुभन्दा अघि अन्तिम
तशहहद पश्चात पढिने दुआहरू

55 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ
عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ
شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ)) (□).

५५- हे अल्लाह म तिम्रो शरण
चाहन्छु चहानको यातनाबाट, र

(□) البخاري (2/102)، برقم 1377]، ومسلم
(1/412) [برقم (588)] واللفظ لمسلم.

नर्कको यातनाबाट, र जी वन र मृत्युको उत्पातबाट, र मसीहुद्दज्जालको भीषण उत्पातबाट । (बुखारी २१०२, हदीस नं. १३७७, मुस्लिम १४१२, हदीस नं. ५८८ र शब्द मुस्लिमका हुन्)

56 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ)) (□).

(□) البخاري (102/2) [برقم (832)], ومسلم واللفظ له، (1/412) [برقم (589)].

५६- हे अल्लाह म तिम्नो शरण
 चाहन्छु चहानको यातनाबाट, र
 मसीहुद् दज्जालको भीषण
 उत्पातबाट, र जी वन र मृत्युको
 उत्पातबाट, हे अल्लाह म तिम्नो
 शरण चाहन्छु पाप र ऋणको
 भारीबाट । (बुखारी २१०२, हदीस नं.
 ८३२, मुस्लिम १४१२, हदीस नं.
 ५८९ र शब्द मुस्लिमका हुन्)

57 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَاعْفُرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ)) (□).

५७ हे अल्लाह मैले आफूमाथ अत्याधक अत्याचार गरें, र तिमी बाहेक कोही पनि पापहरूलाई क्षमा गर्नेवाला छैन, यसर्थ मलाई आफ्नो कृपाले क्षमा प्रदान गर र ममाथ दया गर निस्सन्देह तिमी अत्यन्त कृपालु र दयावान छौ । (बुखारी

(□) البخاري (168/8) [برقم (7387)], ومسلم (2078/4) [برقم (2705)].

८१६८, हदीस नं. ७३८७, मुस्लिम
४२०७, हदीस नं. २७०५)

58 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ، وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا
أَسْرَرْتُ، وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَسْرَفْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ
بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ، وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ)) (□).

५८- हे अल्लाह मेरा ती समस्त
पापहरूलाई क्षमा गरिदेऊ जुन मैले
पहिला गरें, वा जुन मैले पछि गरें,
वा जुन मैले परोक्षमा गरें, वा जुन

(□) مسلم (1/534) [برقم (771)].

जाहेरमा गरें, वा जुन मैले पाप
 गर्नुमा सीमा उल्लंघन गरें, र
 जसलाई तिमी मभन्दा अ धक
 जान्दछौ । तिमी नै अघि गर्नेवाला
 हौ र पछि गर्नेवाला पनि, तिमी
 बाहेक कोही पूजनीय छैन ।
 (मुस्लिम १३४, हदीस नं. ७७)

59 - ((اللَّهُمَّ أَعْنِي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ،

وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ)) (□).

(□) أبو داود (86/2) [برقم (1522)], والنسائي

(53/3)، وصححه الألباني في صحيح أبي داود

(284/1).

५९- हे अल्लाह आपनो स्मरण गर्नुमा, र आपनो कृतज्ञता प्रकट गर्नुमा, र राम्रो तरिकाले आपनो पूजा गर्नुमा मेरो सहायता गर ।
 (अब् दाऊद २८६, हदीस नं. १५२२, नेसाई ३/५३, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबि दाऊदमा सही भनेका छन् १२८४)

60 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمْرِ،

وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ
الْقَبْرِ)) (□).

६०- हे अल्लाह म तिम्रो शरण
चाहन्छु कन्जूसीबाट, र तिम्रो शरण
चाहन्छु कायरताबाट, र तिम्रो शरण
चाहन्छु यस कुराबाट क मलाई
जिर्ण वृद्धावस्थातिर फर्काइयोस्, र
तिम्रो शरण चाहन्छु संसारको
उत्पातबाट र चहानको यातनाबाट ।

(□) البخاري مع الفتح (6 / 35) [برقم (2822)].

(बुखारी फतहलबारीको साथ ६/३५,
हदीस नं. २८२२)

61 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَأَعُوذُ بِكَ
مِنَ النَّارِ)) (□).

६१- हे अल्लाह म तिमी सत स्वर्गको
याचना गर्दछु, र नर्कबाट तिम्रो
शरण चाहन्छु । (अबू दाऊद हदीस
नं. ७९२, इब्ने माजा, हेर्नुसः सहीह
इब्ने माजा २/३२८)

(□) أبو داود [برقم (792)], وابن ماجه، وانظر صحيح
ابن ماجه (2/328).

62 - ((اللَّهُمَّ بَعْلَمِكَ الْغَيْبَ وَقُدْرَتِكَ عَلَى الْخَلْقِ؛
 أَحْيِنِي مَا عَلِمْتَ الْحَيَاةَ خَيْرًا لِي، وَتَوَفَّنِي إِذَا عَلِمْتَ
 الْوَفَاةَ خَيْرًا لِي، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَشِيَّتَكَ فِي الْغَيْبِ
 وَالشَّهَادَةِ، وَأَسْأَلُكَ كَلِمَةَ الْحَقِّ فِي الرِّضَا وَالغَضَبِ،
 وَأَسْأَلُكَ الْقَصْدَ فِي الْغِنَى وَالْفَقْرِ، وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لَا
 يَنْفَدُ، وَأَسْأَلُكَ قُرَّةَ عَيْنٍ لَا تَنْقَطِعُ، وَأَسْأَلُكَ الرِّضَا
 بَعْدَ الْقَضَاءِ، وَأَسْأَلُكَ بَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ،
 وَأَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى وَجْهِكَ، وَالشَّوْقَ إِلَى لِقَائِكَ،
 فِي غَيْرِ ضَرَاءٍ مُضِرَّةٍ، وَلَا فِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ، اللَّهُمَّ زَيْنًا بَرِيئَةً
 الْإِيمَانَ، وَاجْعَلْنَا هُدَاةً مُهْتَدِينَ)) (□).

(□) النسائي (4/54، 55)، وأحمد (4/364)، وصححه

६२- हे अल्लाह आपनो परोक्षको ज्ञान र समस्त सृष्टिमाथ शक्ति सम्पन्नताको माध्यमले मलाई तबसम्म जीवत राख जबसम्म जीवन तिम्रो ज्ञानानुसार मेरो लाग लाभदायक होस्, र मलाई मृत्यु प्रदान गरिदेऊ जब तिम्रो ज्ञानानुसार मृत्यु मेरो लाग लाभदायक होस्, हे अल्लाह दृश्य अदृश्यमा तिम्री सतत्र सत रहने सौभाग्य प्रदान गर्नुको याचना गर्दछु, र क्रोध एवं

الألباني في صحيح النسائي (1/281).

प्रसन्नतामा पनि सत्य कुरा भन्नुको
 अवसर प्रदान गर्ने याचना गर्दछु, र
 निर्धनता र सम्पन्नता दुवै
 अवस्थामा मध्यमार्गीतामा दृढ
 रमख्नुको याचना गर्दछु, र तिमी सत
 यस्तो अनुकम्पाको याचना गर्दछु
 जुन कहिले पनि समाप्त नहोस्, र
 आँखाको यस्तो शीतलताको याचना
 गर्दछु जुन कहिले पनि वखण्डित
 नहोस्, र भाग्यमा निर्धारित कुरा
 घटित भए पश्चात त्यसमा संतोष
 गर्ने शक्तिको याचना गर्दछु, र मृत्यु

पश्चातको जीवनमा शान्ति
 सन्तुष्टिको याचना गर्दछु, र
 तिमि सत तिम्रो अनुहारलाई हेर्ने
 आनन्द र तिम्रो साक्षात्कारको
 चाहनाको वन्ती गर्दछु, जुन बिना
 कुनै कष्ट र अष्टयारो एवं
 पथभ्रष्टताबाट प्राप्त भइहालोस्, हे
 अल्लाह हामीलाई अस्थाको श्रृंगारबाट
 (धर्मपरायणताबाट) ससज्जित
 गरिदेऊ, र हामीलाई सर्वथा
 मार्गदर्शक र मार्गदर्शन गर्नेवाला
 बनाइदेऊ । (नेसाई ४/५४, ५५,

अहमद ४/३६४, र यसलाई अल्लामा
अल्बानीले सहीहुन् नैसाईमा सही
भनेका छन् (१२८१)

63 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ بِأَنَّكَ الْوَاحِدُ الْأَحَدُ
الصَّمَدُ، الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا
أَحَدٌ، أَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي، إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ
الرَّحِيمُ)) (□).

(□) أخرجه النسائي بلفظه (52 / 3)، وأحمد (4 / 238)،
وصححه الألباني ففي ((صحيح النسائي)) (1 / 280).
(ق).

६३- हे अल्लाह म तिमी सत याचना गर्दछु कन क तिमी नै त्यो एक एकलो र निस्पृह हौ जुन नत कसैबाट जन्मेको छ नत कोही त्यसबाट जन्मेको छ, नत त्यसको कोही समकक्षी नै छ, यसर्थ मेरा समस्त पापहरूलाई क्षमा गरिदेऊ निःसन्देह तिमी अत्यन्त क्षमाशील र दयावान छौ । (नेसाईले आफ्नो शब्दद्वारा वर्णन गरेका छन् ३/१२, अहमद ४/२३८, र यसलाई अल्लामा

अल्बानीले सहीहुन्नेसाईमा सही
भनेका छन् (१२८०)

64 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدَ، لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ، وَحَدَاكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، الْمَنَّانُ، يَا بَدِيعَ
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، يَا حَيُّ
يَا قَيُّوْمُ، إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ
النَّارِ)) (□).

(□) رواه أهل السنن [أبو داود برقم (1495)، والنسائي
(52/3)، وابن ماجه برقم (3858)، الترمذي، برقم
(3544)]، وانظر: ((صحيح ابن ماجه)) (2/329).

६४- हे अल्लाह म तिमी सत याचना गर्दछु कन क तिमी लाग समस्त प्रशंसाहरू छन् तिमी बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन तिमी एकलै छौ तिमी कोही सहभागी छैन, तिमी अति उपकारी छौ, हे धरती र आकाशहरूको निर्माता हे प्रताप र प्रतिष्ठा एवं महिमावाला, हे अ वनाशी सबैको संरक्षक म तिमी सत स्वर्गको याचना गर्दछु र नर्कबाट तिमी शरण चाहन्छु । (यसलाई सुननलाई वर्णन गर्नेहरूले

वर्णन गरेका छन्, अबू दारूद हदीस नं. १४९५, तिर्मजी हदीस नं. ३५४४, इब्ने माजा ३८५८, नेसाई ३/५२, र हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा २/३२९)

65 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَبِي أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، الْأَحَدُ الصَّمَدُ، الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ)) (□).

(□) أبو داود (62/2) [برقم (1493)], والترمذي (515/5) [برقم (3475)], وابن ماجه (1267/2) [برقم (3857)], وأحمد (360/5), وانظر ((صحيح ابن ماجه)) (329/2), و((صحيح الترمذي)) (163/3).

६५ हे अल्लाह म तिमी सत वन्ती
 गर्दछु कन क म यो गवाही
 दिनेवाला हूँ क तिमी नै अल्लाह हौ
 तिमी बाहेक कोही सत्य पूजनीय
 छैन तिमी त्यो एकलो निस्पृह हौ
 जुन नत कसैबाट जन्मेको छ नत
 कोही त्यसबाट जन्मेको छ नत
 त्यसको केही समकक्षी नै छ । (

अबू दारूद २/६२, हदीस नं. १४९३
 तिर्मजी ५/५१५, हदीस नं. ३४७५,
 इब्ने माजा २/२६७, हदीस नं.
 ३८५७, अहमद ५/३६०, र हेर्नुसः

सहीह इब्ने माजा २/३२९, र
सहीहत्ति मजी ३/१६३)

२५- नमाजमा सलाम फेरे पश्चातका दुआहरू

66 - ((أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ - ثَلَاثًا - اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ،
وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ
وَالْإِكْرَامِ)) (□).

६६- तीन चोटि अस्तग्फिरुल्लाह
भनियोस्, अनि भनियोस्, हे अल्लाह

(□) مسلم (1/414) [برقم (591)].

तिमी सर्वथा प्रशान्ति हौ, र तिमी नै प्रशान्ति प्रदान गर्नेवाला हौ, तिमी अति कल्याणकारी हौ हे महान र प्रतिष्ठित अल्लाह । (मुस्लिम १/४१४, हदीस नं. ५९१)

67 - ((لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ)) (□).

(□) البخاري (1/255) [برقم (844)], ومسلم (414/1) [برقم (593)].

६७ अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ, हे अल्लाह जसलाई तिमी प्रदान गर्न चाहन्छौ त्यसलाई कोही रोक्न सक्दैन, र जसलाई तिमी वंचत गर्न चाहन्छौ उसलाई कोही प्रदान गर्न सक्दैन, र तिमी समीप कसैको मान सम्मान र धन सम्पत्ति लाभ पुर्याउने छैन । (बुखारी १/२५५, हदीस

नं. ८४४, मुस्लिम १/४१४, हदीस नं.
५९३)

68 - ((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا
حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا
إِيَّاهُ، لَهُ النُّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الشَّانُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ)) (□).

६८- अल्लाह बाहेक कोही सत्य
पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको
कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग

(□) مسلم (1/415) [برقم (594)].

सम्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ । बुराईबाट रोक्नेवाला र भलाईतिर उत्साहित गर्नेवाला अल्लाह बाहेक कुनै शक्ति छैन, अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, र हामी मात्र त्यसैको उपासना गर्दछौं, त्यसैको लाग समस्त अनुकम्पा र श्रेष्ठता र समस्त राम्रा प्रशंसाहरू छन्, त्यस बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन हामी उसैतिर दत्त चत्त भई मात्र उसैको उपासना गर्दछौं चाहे यो कुरा

नास्तिकहरूलाई अति अ प्रय कन
नलागोस् । (मुस्लिम १/४१५, हदीस
नं. ५९४)

69 - ((سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ (ثَلَاثًا
وَتَلَاثِينَ) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ)) (□).

६९- सुबहानल्लाह अर्थात अल्लाह
प वत्र छ, वल्हम्दु लल्लाह, अर्थात
समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू अल्लाहकै

(□) مسلم (1/ 418) [برقم (597)], ((من قال ذلك دبر
كل صلاة غفرت خطاياها، وإن كانت مثل زبد البحر)).

ला ग छन्, वल्लाहु अक्बर अर्थात अल्लाह महान छ, (प्रत्येकलाई ३३ चोटि भनियोस्), अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्म्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ । (मुस्लिम १/४१८, हदीस नं. ५९७, जुन मानिसले उक्त दुआहरूलाई प्रत्येक नमाज पश्चात पढोस् त त्यसका समस्त पापहरू क्षमा गरिन्छ चाहे ती समुन्द्रको

फीज बरोबर कन नहोउन् । (
 मुस्लिम १/४१८)

70 - بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾

اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَكِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ

يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾ الإخلاص: ١ - ٤

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ

شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ

حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾ الفلق: ١ - ٥

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝١
 مَلِكِ النَّاسِ ۝٢ إِلَهِ النَّاسِ ۝٣ مِنْ شَرِّ
 الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝٤ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ
 النَّاسِ ۝٥ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ﴾ ﴿الناس: ١-٦ بَعْدَ كُلِّ صَلَاةٍ﴾ (□)

७- शुरू अल्लाहको नामबाट जो
 अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ ।
 हे नबी तपाईं भनिदिनुस् क त्यो

(□) أبو داود (86 / 2) [برقم (1523)], والنسائي (68 / 3)، وانظر صحيح الترمذي (8 / 2)؛ والسور
 الثلاث يقال لها المعوذات، وانظر فتح الباري (62 / 9).
 (ق).

अल्लाह एक छ । अल्लाह निस्पृह
 निरपेक्ष छ । नत ऊ कसैबाट
 जन्मेको छ नत कोही उसबाट
 जन्मेको छ । र त्यसको नत कोही
 समकक्षी नै छ । (सूरतुल् इखलास्
 १ - ४)

शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त
 दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी
 तपाईं भनिदिनुस् क म प्रातःको
 स्वामीको शरण माँग्दछु । ती
 समस्त बुराईबाट जसलाई उसले
 सृष्टि गरेको छ । र अँध्यारो रात्रीको

अँध्यारोबाट जब त्यो अँध्यारोले
 ढाँ कहाल्छ । र गाँठोमा फूँक
 मार्नेहरूको यस नराम्रो कार्यबाट
 (जादूबाट) । र ईर्ष्या गर्नेहरूको ईर्ष्या
 गर्ने दुष्टताबाट । (सूरतुल् फलक १-
 ५)

शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त
 दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी
 तपाईं भनिदिनुस् क म समस्त
 मानिसहरूको प्रतिपालकको शरण
 चाहन्छु । मानिसहरूको स्वामीको ।
 मानिसहरूको परम् पूज्यको (शरण)।

शंका र उक्साहट हाल्ने र शंका
हालेर पछि हटिजानेको दुष्कर्मबाट ।
जुन सबै मानिसहरूको छाती भत्र
शंका र उक्साहट हाल्दछ । अब त्यो
चाहे मानिसहरूमध्येबाट होस् वा
दानवहरूमध्येबाट होस् । (
सुरतुन्नास १-६) र यसलाई प्रत्येक
नमाज पश्चात पढियोस् । (अबू
दाऊद २४६, हदीस नं. १५२३, नेसाई
३६८, र हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी २४,
र तीनवटै सूरतहरूलाई मुअव्वजात
भनिन्छ, हेर्नुसः फतहुलबारी ९६२)

71 - ﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ
سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا
الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا
خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ
الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾ (البقرة: ٢٥٥) عَقَبَ كُلَّ
صَلَاةٍ (□).

(□) «(من قرأها دبر كل صلاة لم يمنعه من دخول الجنة إلا أن يموت)». النسائي في عمل اليوم والليلة برقم (100)، وابن السني برقم (121)، وصححه الألباني في صحيح الجامع (5/339) [برقم (6464)]، و«سلسلة الأحاديث الصحيحة» (2/697)، برقم (972).

५- अल्लाह नै वास्तवमा सत्य
 पूजनीय हो, त्यस बाहेक कोही सत्य
 पूज्य छैन त्यो सदैव जीवत
 रहनेवाला र सबैलाई थाग्नेवाला छ,
 त्यसलाई नत अल्छी लाग्छ नत
 निद्रा, जे जति आकाशहरूमा र
 धरतीहरूमा छन् सबै उसैको हुन्, को
 छ जुन त्यसको अनुमति बना
 त्यस सत कसैको सफारिश गर्न
 सकोस्, जे जति उनीहरूको अगाड
 छ र जे जति उनीहरूभन्दा अधि
 भइसकेको छ सबै उसलाई थाहा छ,

र उनीहरू त्यसको ज्ञानको केही अंशको पनि घेराबन्दी गर्न सक्दैनन् तर जति त्यो चाहोस्, र त्यसको सहासन आकाशहरू र धरतीलाई घेरेको छ, र अल्लाह उनको रक्षा गर्नुबाट नत थाक्दछ नत दिक्क नै मान्छ, त्यो (अल्लाह) त सर्वोच्च र महान छ । (सूरतुल् बकरः २५५) र यसलाई प्रत्येक नमाज पश्चात पढियोस् । (जसले यसलाई प्रत्येक नमाज पश्चात पढ्छ त्यसलाई मृत्यु बाहेक कुनै कुरा पनि स्वर्गमा

जानुबाट रोक्न सक्दैन । यस
 हदीसलाई इमाम नेसाईले अमलुल्
 यौमे वल्लैला नामक अध्याय
 अन्तर्गत वर्णन गर्नु भएको छ हदीस
 नं. १००, र इब्नुस्सुन्नीले हदीस नं.
 १२१ मा, र यसलाई अल्लामा
 अल्बानीले सहीहुल् जामेअ ५/३३९ मा
 र सल सलतुल् अहादीसुस्सहीहा
 २/६९७ हदीस नं. ९७२ मा सही
 भनेका छन्)

72 - ((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
(عَشْرَ مَرَّاتٍ بَعْدَ صَلَاةِ الْمَغْرَبِ وَالصُّبْحِ)) (□).

७२- अल्लाह बाहेक कोही सत्य
पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको
कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग
सम्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो नै
मृत्यु र जीवनदाता हो, र त्यो
प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ ।
(तिर्मजी ५/५१५, हदीस नं. ३४७४,

(□) رواه الترمذي (5/515) [برقم (3474)], وأحمد
(227/4)، وانظر تخريجه في ((زاد المعاد)) (300/1).

अहमद ४२२७, र हेर्नुसः यसको
सन्दर्भ जादुल् मआदको १/३०० मा)

73 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا،

وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا)) (بعد السَّلَامِ مِنْ صَلَاةِ الْفَجْرِ)) (□).

७३- हे अल्लाह म तिमी सत
लाभदायक ज्ञान, र प वत्र जी वका,
र स्वीकृत कर्मको याचना गर्दछु । (
यसलाई फज्र नमाजको सलाम फेरे
पश्चात पढियोस्) (इब्ने माजा

(□) ابن ماجة [برقم (925)], وغيره, انظر ((صحيح ابن

ماجة)) (1/152), و((مجمع الزوائد)) (10/111)

हदीस नं. ९२५, ...आदि, हेर्नुसः
सहीह इब्ने माजा १/१५२, र
मजमउज्जवाइद १०/१११)

२६- इस्तेखाराको नमाजको दुआ

74 - ((قَالَ جَابِرُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ : كَانَ رَسُولُ اللَّهِ
يُعَلِّمُنَا الاسْتِخَارَةَ فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا كَمَا يُعَلِّمُنَا السُّورَةَ
مِنَ الْقُرْآنِ، يَقُولُ: ((إِذَا هَمَّ أَحَدُكُمْ بِالْأَمْرِ فَلْيَرْكَعْ
رَكَعَتَيْنِ مِنْ غَيْرِ الْفَرِيضَةِ، ثُمَّ لِيَقُلْ: اللَّهُمَّ إِنِّي
أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ، وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ
مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ
وَلَا أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ

أَنْ هَذَا الْأَمْرَ - وَيُسَمِّي حَاجَتَهُ - خَيْرٌ لِي فِي دِينِي
 وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي - أَوْ قَالَ: عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ -
 فَاقْدُرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي، ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ
 أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي
 - أَوْ قَالَ: عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ - فَاصْرِفْهُ عَنِّي، وَاصْرِفْنِي
 عَنْهُ، واقْدُرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ، ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ))
 .(□)

७४- हजरत जाबिर बिन अब्दुल्लाह
 रिजअल्लाहो अन्हुमाको वर्णन छ क
 रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम

(□) البخاري (7/162) [برقم (1162)].

हामीलाई समस्त कुराहरूमा इस्तेखारा (अल्लाह सत भलाईतिर प्रवृत्त गर्ने याचना) उस्तै सकाउँथे जसरी हामीलाई कुरआनको सूरत सकाउँथे, उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो:" तिमीहरूमध्ये जब कोही पनि कुनै कार्य गर्ने इच्छा गरोस् त अनिवार्य नमाज बाहेक दुई रकअत नमाज पढोस्, अनि भनोस: हे अल्लाह म तिमीो ज्ञानको माध्यमले तिमी सत भलाईको याचना गर्दछु, र तिमीो

शक्तिद्वारा शक्ति चाहन्छु, र तिमी
 अपार अनुग्रहको शुभइच्छुक छु,
 कन क तिमी त्यसमाथ शक्ति
 सम्पन्न छौ र म त्यसमाथ
 शक्तिवान छैन, र तिमी त्यसबारे
 जानी छौ तर म जानी छैन, र तिमी
 त परोक्षका पनि परम् जानी छौ, हे
 अल्लाह यदि तिमीलाई यो थाहा छ
 क यो कार्य (यहाँ त्यस
 आवश्यकताको नाम लेओस्) मेरो
 लाग र मेरो धर्म र संसारिक र
 परलौकिक जीवनको लाग

लाभदायक छ, (वा शीघ्रतम र टाढाको भन्नु भयो, अर्थात संसारिक र परलौकिक जीवन) त यसलाई मेरो लागू निर्धारित गरिदेऊ र यसलाई मेरो लागू सरल र सजिलो गरिदेऊ अनि यसमा मेरो लागू कल्याण हा लदेऊ, र यदि तिमीलाई थाहा छ कि यो कुरा मेरो लागू र मेरो धर्म र संसारिक र परलौकिक जीवनको लागू हानिकारक छ, (वा शीघ्रतम र टाढाको भन्नु भयो, अर्थात संसारिक र परलौकिक जीवन) हानिकारक छ भने यसलाई मबाट टाढा गरिदेऊ र

मलाई यसबाट टाढा गरिदेऊ र मेरो
लाग भलाई निर्धारित गरिदेऊ त्यो
जता पनि होस् अनि मलाई त्यसबाट
राजी गरिदेऊ " । (बुखारी ७१६२,
हदीस नं. ११६२)

र जसले पनि स्रष्टा सत इस्तेखारा
गर्यो र आस्थावान सृष्टिहरू सत
परामर्श गर्यो त्यो कहिले पनि पछुतो
र निराश हुँदैन बरू त्यो आफ्नो
कार्यमा दृढ भइहाल्छ, जस्तो क
अल्लाहको भनाई छः

﴿وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ﴾

अर्थ: र उनीहरू सत परामर्श गर्दैगर
अनि जब कुनै कुरा गर्ने दृढ निश्चय
गरिहाल्छौ भने अल्लाहमा थ भरोसा
गर । (सूरतु अले इम्रान १५९)

२७ बिहान बेलुकाका दुआहरू

समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू एकलो
अल्लाहकै ला ग छन्, र अल्लाहको
दया प्रशान्ति अवतरित होस्
उहाँमा थ जहाँ पश्चात कुनै सन्देष्टा
अउनेवाला छैन । (हजरत अनसबाट

वर्णत छ जसलाई उहाँ सल्लल्लाहो
 अलैहे वसल्लमको माध्यमले वर्णन
 गर्दछन् कः "मलाई यस्तो समूह
 बीच बस्नु हजरत इस्माईलका
 संतानहरू मध्येबाट चार दासहरूलाई
 स्वतन्त्र गर्नुभन्दा अ धक प्रय
 लाग्दछ जुन फज्र नमाजदेख सूर्य
 उदय नहुन्जेल अल्लाहको स्मरणमा
 व्यस्त रहन्छन्, र मलाई यस्तो
 समूहसँग बस्नु चार दासलाई मुक्त
 गर्नुबाट अ धक प्रय लाग्छ जुन अस्त्र
 नमाजदेख सूर्य अस्त नहुन्जेल

अल्लाहको स्मरणमा व्यस्त रहन्" ।
 (अबू दाऊद हदीस नं. ३६६७, र
 यसलाई इमाम अल्बानीले
 वश्वासनीय भनेका छन्, सहीह अबू
 दाऊद २६९८)

75 - أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ﴿۱﴾ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
 الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ
 وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ
 مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ
 عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا

يُؤَدُّهُ، حَفِظَهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾ البقرة: ٢٥٥

(□)

७५ म अल्लाहको शरण चाहन्छु
अ भशप्त शैतानबाट । अल्लाह नै
वास्तवमा सत्य पूजनीय हो, त्यस
बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन त्यो
सदैव जीवत रहनेवाला र सबैलाई
थाम्नेवाला छ, त्यसलाई नत अल्छी

(□) أخرجه الحاكم (562 / 1)، وصححه الألباني في
«صحيح الترغيب والترهيب» (273 / 1) [برقم
(655)]، وعزاه إلى النسائي [في «عمل اليوم والليلة»
برقم (960)]، والطبراني [في «الكبير» برقم (541)]،
وقال: إسناده الطبراني جيد.

लागछ नत निद्रा, जे जति
 आकाशहरूमा र धरतीहरूमा छन् सबै
 उसैको हुन्, को छ जुन त्यसको
 अनुमति बना त्यस सत कसैको
 सफारिश गर्न सकोस्, जे जति
 उनीहरूको अगाड छ र जे जति
 उनीहरूभन्दा अघि भइसकेको छ सबै
 उसलाई थाहा छ, र उनीहरू त्यसको
 ज्ञानको केही अंशको पनि घेराबन्दी
 गर्न सक्दैनन् तर जति त्यो चाहोस्,
 र त्यसको सहासन आकाशहरू र
 धरतीलाई घेरेको छ, र अल्लाह

उनको रक्षा गर्नुबाट नत थाक्दछ
 नत दिक्क नै मान्छ, त्यो (अल्लाह)
 त सर्वोच्च र महान छ । (सूरतुल्
 बकरः २५५)(जसले यसलाई बिहान
 पढयो त्यसलाई साँझ नहुजन्जेल
 शैतानहरूबाट सुरक्षित गरिन्छ, र
 जसले साँझको समय पढयो
 त्यसलाई बिहान नहुजन्जेल
 शैतानहरूबाट सुरक्षित गरिन्छ, यस
 हदीसलाई हा कमले १/५६२ मा वर्णन
 गरेका छन्, हदीस नं. ६५५, र
 यसलाई अल्लामा अल्बानीले

सहीहुत्तरगीब वत्तरहीबमा सही
 भनेका छन् १२७३, हदीस नं. ९६० र
 यसलाई नेसाई र तबरानीको
 माध्यमले सशक्त भनेका छन् र
 भनेका छन् क तबरानीले हदीस नं.
 ५४१ मा वर्णन गरेको सनद अति
 उत्तम छ)

76 - بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝۱﴾

اللَّهُ الصَّمَدُ ۝۲ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝۳ وَلَمْ

يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝۴ ﴿الإخلاص: १ - ४﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾ ① مِنْ

شَرِّ مَا خَلَقَ ② وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ

حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤ ﴿الفلق: ١ - ٥

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾ ①

مَلِكِ النَّاسِ ② إِلَهِ النَّاسِ ③ مِنْ شَرِّ

الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ

النَّاسِ ⑤ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿الناس:

١ - ٦ ثلاث مرات)) (□).

(□) أخرجه أبو داود (322 / 4) [برقم (5082)],

७६- शुरु अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी तपाईं भनिदिनुस् क त्यो अल्लाह एक छ । अल्लाह निरपेक्ष छ । नत ऊ कसैबाट जन्मेको छ नत कोही उसबाट जन्मेको छ । र त्यसको नत कोही समकक्षी नै छ ।
(सूरतुल् इखलास् १ - ४)

शुरु अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी

والترمذي (567/5) [برقم (3575)], وانظر
((صحيح الترمذي)) (182/3).

तपाईं भनिदिनुस् क म प्रातःको
 स्वामीको शरण माँग्दछु । ती
 समस्त बुराईबाट जसलाई उसले
 सृष्टि गरेको छ । र अँध्यारो रात्रीको
 अँध्यारोबाट जब त्यो अँध्यारोले
 ढाँ कहाल्छ । र गाँठोमा फूँक
 मार्नेहरूको यस नराम्रो कार्यबाट
 (जादूबाट) । र ईर्ष्या गर्नेहरूको ईर्ष्या
 गर्ने दुष्टताबाट । (सूरतुल् फलक १-
 ५)

शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त
 दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी

तपाईं भनिदिनुस् क म समस्त
 मानिसहरूको प्रतिपालकको शरण
 चाहन्छु । मानिसहरूको स्वामीको ।
 मानिसहरूको परम् पूज्यको (शरण)।
 शंका र उक्साहट हाल्ने र शंका
 हालेर पछि हटिजानेको दुष्कर्मबाट ।
 जुन सबै मानिसहरूको छाती भत्र
 शंका र उक्साहट हाल्दछ । अब त्यो
 चाहे मानिसहरूमध्येबाट होस् वा
 दानवहरूमध्येबाट होस् । (
 सुरतुन्नास १-६) जुन व्यक्ति
 यसलाई साँझ बिहान तीन चोटि

पढोस् त त्यसको ला ग यो समस्त
 कुराहरूबाट प्रयाप्त भइहाल्छ । (
 अबू दाऊद ४/३२२, हदीस नं. ५०८२,
 तिर्मजी ५/५६७, हदीस नं. ३५७५, र
 हेर्नुसः सहीहत्तिर्मजी ३/१८२)

77 - ((أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَهُوَ
 الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا
 فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي
 هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ،

وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ
 فِي الْقَبْرِ)) (□).

७७ हामीले बिहान गर्यौ र
 अल्लाहको सम्म्राटत्व निरन्तर रह्यो,
 (१) र समस्त प्रशंसा अल्लाहकै
 ला ग छ, अल्लाह बाहेक कोही सत्य
 पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको
 कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग
 सम्म्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो
 प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ, हे

(□) مسلم (4/2088) [برقم (2723)]. (ق).

अल्लाह म तिमी सत यस दिनमा भएको भलाई माँग्दछु र जुन यस दिन पछि अउँछ त्यसलाई पनि, र म तिम्रो शरण चाहन्छु यस दिनमा भएका दुष्टताहरूबाट र जुन यस पश्चात अउने छ, (२) र हे मेरो प्रतिपालक म तिम्रो शरण चाहन्छु सुस्तीबाट, र जिर्ण वृद्धावस्थाबाट, र हे मेरो पालनहार म तिम्रो शरण चाहन्छु नर्कको यातना र चहानको यातनाबाट ।

(१) र जब साँझको समय होस् त भनोस् हामीले साँझ गर्यौं र साँझ पनि अल्लाहको सत्ता निरंतर छ ।

(२) र यदि साँझको समय होस् त भनोस् हे अल्लाह म तिमी सत यस रात्रीमा भएको भलाई माँग्दछु र जुन यस रात्री पछि अउँछ त्यसलाई पनि, र म तिमी शरण चाहन्छु यस रात्रीमा भएका दुष्टताहरूबाट र जुन यस पश्चात अउने छ । (मुस्लिम ४२०८८ हदीस नं. २७२३)

78 - ((اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أُمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ)) (□).

۷- हे अल्लाह तिम्रै नाम सत हामीले बिहान गर्यो, र तिम्रै नाम सत साँझ गर्यो, र तिम्रै नामको जाप गर्दै जीवन व्यतीत गरिरहेका छौं, र तिम्रै नाम ज परहेको अवस्थामा मर्नेछौं । (र यदि साँझको समय होस त भनोस: हे अल्लाह तिम्रै नाम सत हामीले साँझ गर्यो, र

(□) الترمذي (5/466) [برقم (3391)], وانظر ((صحيح الترمذي)) (3/142). (ق).

तिमै नाम सत बिहान गर्यौं, र तिमै नामको जाप गर्दै जीवन व्यतीत गरिरहेका छौं, र तिमै नाम ज परहेको अवस्थामा मर्नेछौं, र तिमैतिर नै फर्क जानुछ) (ति मर्जी ५/४६६, हदीस नं. ३३९१, र हेर्नुसः सहीहत्ति मर्जी ३/४४२)

79 - ((اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوؤ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ،

وَأَبُوهُ بِذَنْبِي فَاعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا
 أَنْتَ)) (□).

७- हे अल्लाह तिमी मेरो प्रतिपालक
 हौ तिमी बाहेक कोही सत्य पूज्य
 छैन, तिमीले मलाई सृष्टि गर्यौ म
 तिम्रो भक्त हूँ, र म तिमी सत
 गरेको प्रतिज्ञा र अठोट बमोजिम
 सकेसम्म कार्यरत छु, म तिम्नो शरण
 चाहन्छु ती समस्त दुष्टताबाट जुन
 मैले गरें, र ममा थ जुन तिम्रो

(□) أخرجه البخاري (7/150) [برقم (6306)]. (ق).

अनुकम्पा छ त्यसलाई स्वीकार्दछु, र मैले गरेको समस्त पापहरूको इकरार (स्वीकार) गर्दछु, यसर्थ मलाई क्षमा प्रदान गर, कन क तिमी बाहेक कोही पनि पापहरूलाई क्षमा गर्नुमा सूक्ष्म छैन । (जसले यसलाई साँझको समय भन्छ अनि त्यसै रात्री त्यसको मृत्यु भइहाल्छ भने त्यो स्वर्गमा जान्छ । बुखारी ७/५०, हदीस नं. ६३०६)

80 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ، وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتِكَ، وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحَدَّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا
عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ)) (أَرْبَعَ مَرَّاتٍ) (□).

८०- मैले बिहान गरें यस्तो
अवस्थामा क म तिमीलाई गवाह
बनाएँ र तिम्रो सहासनलाई बोक्ने
स्वर्गदूतहरूलाई र समस्त

(□) أخرجه أبو داود (317/4) [برقم (5069)]،
والبخاري في الأدب المفرد برقم (1201)، والنسائي في
عمل اليوم والليلة برقم (9)، وابن السني برقم (70)،
وحسن سماحة الشيخ ابن باز رحمته الله إسناد النسائي وأبي
داود في تحفة الأختيار (ص 23).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمه الله، انظر: ((الكلم الطيب))
برقم (25)

स्वर्गदूतहरू र समस्त सृष्टिहरूलाई
 गवाह बनाएँ क तिमी नै त्यो
 अल्लाह हौ जस बाहेक कोही सत्य
 ईश छैन तिमी एकलै छौ तिमी कोही
 साझीदार छैन, र यो क निःसन्देह
 मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम
 तिमी सेवक र सन्देशवाहक हुन् । त
 जसले पनि यसलाई बिहान अथवा
 साँझ भन्छ त्यसलाई अल्लाह नर्कको
 अगोबाट सुरक्षित गरिदिन्छ । (अबू
 दाऊद ४/३१७, हदीस नं. ५०६९, र
 बुखारीले यसलाई अदबुल् मुफरदको

हदीस नं. १२०१ मा वर्णन गरेका छन्, र नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैला अध्यायमा हदीस नं. ९ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ७० मा, र शैख अब्दुल अजीज बिन बाजले अबू दाऊद र नेसाईले वर्णन गरेको सनदलाई तुहफतुल् अ खयारको पे. २३ मा वश्वासनीय भनेका छन् । तर यस हदीसलाई अल्लामा अल्बानीले अल कलेमुत्तैयिबको हदीस नं. २५ मा जईफ भनेका छन्)

81 - ((اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ، أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ، فَمِنْكَ وَحَدِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَالْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ)) (□).

८१- हे अल्लाह जुन अनुकम्पामा मैले बिहान गरें (#) वा तिम्रो सृष्टिमध्ये जस कसैले पनि कुनै

(□) أخرجه أبو داود (4/ 318) [برقم (5073)]، والنسائي في ((عمل اليوم والليله)) برقم (7)، ((وابن السني برقم (41)، وابن حبان ((موارد)) رقم (2361)، وحسن ابن باز إسناده في ((تحفة الأخيار))، (ص 24).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمه الله، انظر: الكلم الطيب برقم (26).

अनुकम्पामा बिहान गर्यो त यो अनुकम्पा तिम्रै तर्फबाट हो तिम्री एकलै छौ तिम्रो कोही साझीदार छैन, यसर्थ समस्त प्रशंसाहरू र समस्त कृतज्ञताहरू तिम्रै ला ग छन् ।

(#) र जब साँझको समय होस् त भनेस् हे अल्लाह जुन अनुकम्पामा मैले साँझ गरें वा तिम्रो सृष्टिमध्ये जस कसैले पनि कुनै अनुकम्पामा साँझ गर्यो त यो अनुकम्पा तिम्रै तर्फबाट हो तिम्री एकलै छौ तिम्रो कोही साझीदार छैन, यसर्थ समस्त

प्रशंसाहरू र समस्त कृतज्ञताहरू
 तिम्रै लाग्छन् ।) (त जसले
 यसलाई बिहानको समय पढ्यो त
 त्यसले त्यस दिनको अभार प्रकट
 गर्यो, र जसले यसलाई साँझको
 समय पढ्यो त्यसले त्यस रात्रीको
 कृतज्ञता प्रकट गर्यो । अबू दाऊद
 ४३१८, हदीस नं. ५०७३, र नेसाईले
 अमलुल यौमे वल्लैला अध्यायमा
 हदीस नं. ७ अन्तर्गत वर्णन गरेका
 छन्, र इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ४१, र
 इब्न् हिब्बान मवारिदमा हदीस नं.

२३६१, र शैख अब्दुल अजीज बिन बाजले यसको सनदलाई तुहफतुल् अ खयारको पे. २४ मा वश्वासनीय भनेका छन् । तर यस हदीसलाई अल्लामा अल्बानीले अल कलेमतुत्तैयिबको हदीस नं. २६ मा जईफ भनेका छन्)

82 - ((اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ
عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ)) (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ) (□).

८२- हे अल्लाह मलाई शारीरिक
स्वस्थता प्रदान गर, हे अल्लाह मेरो
कानलाई स्वस्थ पारिदेऊ, हे अल्लाह
मेरो नेत्रलाई स्वस्थ पारिदेऊ, तिमी

(□) أبو داود (4/324) [برقم (5090)], وأحمد
(42/5)، والنسائي في عمل اليوم والليله برقم (22)،
وابن السني برقم (69)، والبخاري في الأدب المفرد،
وحسن العلامة ابن باز إسناده في تحفة الأختيار (ص
26).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمته الله، انظر: ((ضعيف
الجامع)) برقم (1210).

बाहेक कोही सत्य ईश छैन, हे
 अल्लाह म तिम्नो शरण चाहन्छु
 नास्तिकताबाट, र निर्धनताबाट, र
 तिम्नो शरण चाहन्छु चहानको
 यातनाबाट तिमी बाहेक कोही सत्य
 पूज्य छैन । (तीन चोटि पढियोस्)
 (अब् दाऊद ४/३२४, हदीस नं. ५०९०,
 र नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैला
 अध्यायमा हदीस नं. २२ अन्तर्गत
 वर्णन गरेका छन्, र इब्नुस्सुन्नी
 हदीस नं. ६९, र इमाम बुखारीले
 अदबुल मुफरदमा वर्णन गरेका छन्,

र शैख अब्दुल अजीज बिन बाजले
 यसको सनदलाई तुहफतुल्
 अ खयारको पे. २६ मा वश्वासनीय
 भनेका छन् । तर यस हदीसलाई
 अल्लामा अल्बानीले जईफ भनेका
 छन् हेर्नुस् जईफुल जामेअ हदीस नं.
 १२१०)

83 - ((حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ

رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ)) (سَبْعَ مَرَّاتٍ) (□).

(□) أخرجه ابن السني برقم (71) مرفوعاً، وأبو داود
 موقوفاً (321/4) [برقم (5081)]، وصحح إسناده
 شعيب و عبد القادر الأرنؤوط، وانظر: ((زاد المعاد))

८३- मेरो ला ग अल्लाह नै प्रयाप्त छ त्यस बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन मैले त्यसैमा थ भरेसा गरें, त्यो नै वशाल महिमावान संहसनको पालनहार हो । (जसले पनि यसलाई साँझको समय वा बिहानको समय सात पटक भन्छ त अल्लाह त्यसका समस्त संसारिक र परलो कक कुराहरूको ला ग प्रयाप्त हुन्छ । यसलाई इब्नुस्सुनीले मरफूअन् हदीस

(376/2). (ق).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمته الله، انظر: ((ضعيف أبي داود)). (م).

नं. ७ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्,
 र अबू दाऊदले यसलाई मौकूफन
 वर्णन गरेका छन् ४/३२१, र यसको
 सनदलाई शुऐब र अब्दुल कादिर
 अरनाऊतले सही भनेका छन्, हेर्नुसः
 जादुल मआद २/३७६, तर अल्लामा
 अल्बानीले यसलाई जईफ भनेका
 छन् हेर्नुसः जईफ इब्ने अबि दाऊद)

84 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا

وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي

وَدُنْيَايَ، وَأَهْلِي، وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ

رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ، وَمِنْ خَلْفِي،

وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ
بِعِزَّتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي» (□).

८४- हे अल्लाह म तिमी सत लोक परलोकमा क्षमा र कुशलताको याचना गर्दछु, हे अल्लाह म तिमी सत अफ्नो धर्म र संसार एवं अफ्नो घरपरिवार र धन सम्पत्तिको सुरक्षा र कुशलताको याचना गर्दछु, हे अल्लाह मेरा अदृश्यका कुराहरूमा थ आवरण

(□) أبو داود [برقم (5074)], وابن ماجة [برقم (3871)], وانظر ((صحيح ابن ماجة)) (2/332).

हा लदेऊ, र मेरो व्याकुलतालाई
 सन्तुष्टिमा परिणत गरिदेऊ, हे
 अल्लाह मलाई सुरक्षा प्रदान गर मेरो
 अगा डबाट, मेरो पछा डबाट, मेरो
 दायँतिरबाट, मेरो बायाँतिरबाट, र
 मेरोमा थबाट, र हे अल्लाह म तिम्नो
 सर्वाच्चताको शरण चाहन्छु क
 मलाई मेरो तलतिरबाट हानि
 पुर्याइयोस् । (अबू दाऊद हदीस नं.
 ५०७४, र इब्ने माजा हदीस नं.
 ३८७९, र हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा
 २/३३२)

85 - ((اللَّهُمَّ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ
وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أُجْرَهُ إِلَى
مُسْلِمٍ)) (□).

८५- हे दृश्य अदृश्यको ज्ञाता धरती र
आकाशहरूको स्रष्टा अल्लाह, समस्त
कुराहरूको स्रष्टा र प्रतिपालक, म
गवाही दिन्छु क तिमी बाहेक कोही

(□) الترمذي [برقم (3392)], وأبو داود [برقم (5067)],
وانظر: صحيح الترمذي (3/142).

सत्य पूज्य छैन, म तिम्नो शरण
 चाहन्छु आफ्नो जीउको दुष्टताबाट र
 शैतानको दुष्टता र त्यसको
 साझीदारीबाट, र यस कुराबाट क म
 अफूमा थ कुनै दुराचार गरूँ वा कुनै
 मुसलमानसम्म त्यसलाई पुर्याऊँ । (
 तिर्मजी हदीस नं. ३३९२, अबू दाऊद
 हदीस नं. ५०६७, र हेर्नुस्
 सहीहत्तिर्मजी ३/१४३)

86 - ((بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ
 فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ))

(ثَلَاثَ مَرَّاتٍ) (□).

८६- त्यस अल्लाहको नामबाट
जसको नामको साथ धरती र
अकाशमा भएको कुनै कुरा पनि
हानि पुर्याउन सक्दैन र त्यो अल्लाह
अत्यन्त सुन्नेवाला र सर्वज्ञानी छ ।
(जसले यसलाई बिहान वा साँझ

(□) أخرجه أبو داود (4/ 323) [برقم (5088, 5089)]،
والترمذي (5/ 465) [برقم (3388)]، وابن ماجه
[برقم (3869)]، وأحمد (1/ 72)، وانظر: صحيح ابن
ماجة (2/ 332)، وحسن إسناده العلامة ابن باز في تحفة
الأخيار (ص 39).

हुँदाखेरि सात सात पटक पढछ त
 त्यसलाई कुनै पनि कुरा हानि
 पुर्याउन सक्दैन । अबू दाऊद ४/३२३,
 हदीस नं. ५०८८, ५०८९, तिर्मजी
 ५/४६५, हदीस नं. ३३८८, इब्ने माजा
 हदीस नं. ३८६९, अहमद १/१७२, र
 हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा २/३३२, र
 यसको सनदलाई अल्लामा इब्ने
 बाजले तुहफतुल अ खयारको पे. ३९
 मा वश्वासनीय भनेका छन्)

87 - ((رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ
نَبِيًّا)) (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ) (□).

८७ म अल्लाहलाई अफ्नो
प्रतिपालक स्वीकारेर, र इस्लामलाई
अफ्नो धर्म मानेर, र मुहम्मदलाई
अफ्नो ला ग नबी मानरे राजी र

(□) أحمد (4/337)، والنسائي في ((عمل اليوم والليلة))
برقم (4)، وابن السني برقم (68)، وأبو داود
(4/318)، [برقم (5072)]، والترمذي (5/465)
[برقم (3389)]، وحسنه ابن باز في ((تحفة الأختار))
(39).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمه الله، انظر: ((الكلم
الطيب)) برقم (24).

प्रसन्न भएँ । (जसले पनि यसलाई
 तीन पटक बिहान र तीन पटक
 बेलुकीको समय भन्यो त
 अल्लाहमा थ यो अवश्यक भइहाल्छ
 क त्यो त्यसलाई प्रलयको दिन
 प्रसन्न गरिदेओस् । अहमद ४/३३७,
 नेसाई अध्याय अमलुल यौमे वल्लैला
 हदीस नं. ४, र इब्नुस्सुन्नी हदीस
 नं. ६८, अबू दाऊद ४/३१८, हदीस नं.
 ५०७२, तिर्मजी ५/४६५, हदीस नं.
 ३३८९, र यसको सनदलाई अल्लामा
 इब्ने बाजले तुहफतुल अ खयारको पे.

३९ मा वश्वासनीय भनेका छन्, तर
अल्लामा अल्बानीले यसलाई जईफ
भनेका छन् हेर्नुस् अल
कलेमतुत्तैयिब हदीस नं. २४)

88 - ((يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ
لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ)) (□).

८८- हे अ वनाशी हे सबैको
व्यवस्थापन र संरक्षण गर्नेवाला
अल्लाह म तिम्नो दया कृपाको

(□) الحاكم وصححه ووافقه الذهبي (1/ 545)، وانظر:
صحيح الترغيب والترهيب (1/ 273) [برقم (654)].

माध्यमले सहायताको याचना गर्दछु
मेरा समस्त समस्याहरूको समाधान
गरिदेऊ र एक क्षणको ला ग पनि
मलाई मेरो आफ्नै जीउको अधीन
नगर्नु । (यसलाई हा कमले वर्णन
गरेका छन् र सही पनि भनेका छन्
र यस कुरामा जहबीले पनि उनको
समर्थन गरेका छन् १/५४५, हेर्नुस्
सहीहुत्तरगीब वत्तरहीब १/२७३,
हदीस नं. ६५४)

89 - ((أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ
العَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْيَوْمِ: فَتَحَهُ،

وَنَصْرُهُ، وَنُورُهُ، وَبَرَكَتُهُ، وَهُدَاهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ
 شَرِّ مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ)) (□).

८९- हामीले बिहान गर्ने र अल्लाह
 समस्त संसारको पालनहारको
 सम्राटत्व निरंतर रह्यो, (१) हे
 अल्लाह म तिमी सत यस दिनमा
 भएका समस्त भलाई, वजय,

(□) أبو داود (322 / 4) [برقم (5084)], وحسن إسناده
 شعيب و عبد القادر الأرنؤوط في تحقيق ((زاد المعاد))
 .(273 / 2).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمه الله، انظر: ((ضعيف أبي
 داود)).

सहायता, प्रकाश, कल्याण र सुमार्गको याचना गर्दछु, र तिम्नो शरणा चाहन्छु त्यसमा भएका अशुद्धबाट र ती समस्त अशुद्धबाट जुन त्यस पछि घटित हुनेछन् ।(२) (१) र जब साँझको समय होस त भनोस् हामीले साँझ गरें र अल्लाह समस्त संसारको पालनहारको सम्म्राटत्व निरंतर रह्यो ।

(२) र जब साँझको समय होस त भनेसः हे अल्लाह म तिमी सत यस रात्रीमा भएका समस्त भलाई,

वजय, सहायता, प्रकाश, कल्याण र
 सुमार्गको याचना गर्दछु, र तिम्नो
 शरणा चाहन्छु त्यसमा भएका
 अशुद्धबाट र ती समस्त अशुद्धबाट
 जुन त्यस पछि घटित हुनेछन् । अबू
 दाऊद ४३२२, हदीस नं. ५०८४, र
 यसको सनदलाई शुऐब र अब्दुल
 कादिर अल अरनाऊतले जादुल
 मआदको टीकाटिप्पणीमा
 वश्वासनीय भनेका छन् २२७३, तर
 अल्लामा अल्बानीले यस हदीसलाई

जईफ भनेका छन् हेर्नुस् जईफ अबि
दाऊद)

90 - ((أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ
الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَعَلَى مِلَّةِ
أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ، حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ
الْمُشْرِكِينَ)) (□).

९०- हामी बिहान गरें प्रकृतिक धर्म
इस्लाममा थ, र निष्ठा मन्त्र

(□) أحمد (3/ 406 و 407)، وابن السني في عمل اليوم
والليلة برقم (34)، وانظر صحيح الجامع (4/ 209)
[برقم (4674)].

(लाइलाहा इल्लल्लाह र
 मुहम्मदुरसूलुल्लाह) मा थ, र हाम्रा
 नबी मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लमको धर्ममा थ, र आफ्नो
 पूर्वज इब्राहीमको पद्धतिमा थ, जुन क
 मात्र अल्लातिर दत चत्त र त्यसलाई
 नतमस्तक थए र उनी
 बहुदेववादीहरूमध्येका थएनन् ।
 (अहमद ३/४०६, ४०७, र इब्नुस्सुन्नीले
 अमलुल यौमे वल्लैला अन्तर्गत
 वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ३४, र

हेर्नुस् सहीहुल् जामेअ ४/२०९, हदीस
नं. ४६७४)

91 - ((سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ)) (مِئَةٌ مَرَّةً) (□).

९१- म अल्लाहको प्रशंसा वर्णन गर्दै
त्यसको प वत्रताको पनि बखान
गर्दछु । (जसले पनि बिहानको
समय वा साँझको समय १०० पटक
यसलाई भन्छ त प्रलयको दिन
त्यसभन्दा श्रेष्ठ पुण्य कोही अरु
लएर अउने छैन मात्र त्यस मान्छे

(□) مسلم (4/2071) [برقم (2723)]. (ق).

बाहेक जुन त्यसै जस्तो भनेको होस्
 वा त्यसभन्दा अरु बढि पनि भनेको
 होस् । मुस्लिम ४२०७, हदीस नं.
 २७३)

92 - ((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
 الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ)).
 [عشر مرات] (□) أو (مرة واحدة) (□).

(□) النسائي في ((عمل اليوم والليله)) برقم (24) وانظر:
 صحيح الترغيب والترهيب (1/ 272) برقم (650)،
 وتحفة الأخيار لابن باز (ص 55)

(□) أبو داود (4/ 319) [برقم (5077)], وابن ماجه
 [برقم (3867)], وأحمد (4/ 60)، وانظر: ((صحيح
 الترغيب والترهيب)) (1/ 270)، و((صحيح أبي داود))
 (3/ 957)، و((صحيح ابن ماجه)) (2/ 331)، و(زاد

१२- अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो प्रत्येक कुरामा थ सामर्थ्यवान छ । ((१) दश चोटि भनोस् (२) वा एक चोटि भनोस्)

((१) नेसाईले यसलाई अमलुल यौमे वल्लैलह अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं. २४, र हेर्नुसः सहीहुत्तरगीब वत्तरहीब १/२७२,

हदीस नं. ६५०, र तुहफतुल अ खयार लेइब्ने बाज पे. ५५, र यसको श्रेष्ठतालाई हेर्नुस? पे. १४६, हदीस नं. २५५ ।

(२) अबू दाऊद ४३१९, हदीस नं. ५०७७, इब्ने माजा हदीस नं. ३८६७, अहमद ४६०, र हेर्नुसः सहीहुत्तरगीब वत्तरहीब १२७०, र सहीह अबि दाऊद ३२५७, र सहीह इब्ने माजा २३३१, र जादुल मआद २३७७)

93 - ((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ

الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ)) (مئة
 مَرَّةً إِذَا أَصْبَحَ) (□).

९३- अल्लाह बाहेक कोही सत्य
 पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको
 कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग
 सम्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो
 प्रत्येक कुरामा थ सामर्थ्यवान छ ।
 बिहानको समय १०० पटक भनोस् ।
 (जसले यसलाई दिनमा सय पटक

(□) البخاري مع «الفتح» (4/95) [برقم (3293)],
 ومسلم (4/2071) [برقم (2691)].

भन्दछ त त्यसलाई दश दास मुक्त गर्नुको पुण्य मल्छ, र त्यसको ला ग सय पुण्य ले खन्छ, र त्यसका सय पाप मेटाइन्छ, र त्यस दिनको साँझसम्म त्यसलाई शैतानबाट सुरक्षित गरिन्छ, र त्यसभन्दा श्रेष्ठ पुण्य कोही अरु लएर अउने छैन मात्र त्यस मान्छे बाहेक जुन त्यसभन्दा अ धक पुण्यको कार्य गरेको होस् । बुखारी ४१५, हदीस नं. ३२९३, मुस्लिम ४१०७, हदीस नं. २६९१)

94 - ((سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، عَدَدَ خَلْقِهِ،
وَرِضًا نَفْسِهِ، وَزِينَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ)) (ثلاث
مَرَّاتٍ إِذَا أَصْبَحَ) (□).

९४- अल्लाह प वत्र छ र त्यसैका
ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन् त्यसका
सृष्टिहरूको संख्याको बराबर, र
त्यति जतिमा त्यो प्रसन्न
भइहालोस, र त्यसको संहासनको
तौल जति प्रशंसा, र त्यसको समाप्त
नहुने वाणीहरू जति प्रशंसा । (र

(□) مسلم (4/2090) [برقم (2726)].

यसलाई बिहानको समय तीन पटक
भनियोस्) (मुस्लिम ४/२०९०, हदीस
नं. २७२६)

95 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا،
وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا)) (إِذَا أَصْبَحَ) (□).

९५ हे अल्लाह मतिमी सत
लाभदायक ज्ञान, र पत्र जी वका,
र स्वीकृत कर्मको याचना गर्दछु ।

(□) أخرجه ابن السني في ((عمل اليوم والليلة)) برقم
(54)، وابن ماجة برقم (925)، وحسن إسناده
عبدالقادر وشعيب الأرنؤوط، في تحقيق ((زاد المعاد))
(375/2).

(बिहानको समय यसलाई पढोस्) (इब्नेस्सुन्नीले यसलाई अमलुल यौमे वल्लैला अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ५४, र इब्ने माजाले हदीस नं. ९२५ मा, र यसको सनदलाई अब्दुल कादिर र शुऐब अरनाऊतले जादुल मआदको टीकाटिप्पणीमा वश्वासनीय भनेका छन् २/३७५)

96 - ((أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ)) (مِثَّةً مَرَّةً فِي الْيَوْمِ)

(□)

(□) البخاري مع ((الفتح)) (11/101) [برقم (6307)],

९६- म अल्लाह सत क्षमायाचना र प्रयाश्चित गर्दछु । (एक दिनमा सय पटक) (बुखारी फतहुलबारीको साथ ११/१०१, हदीस नं. ६३०७ मुस्लिम ४/२०७५, हदीस नं. २७०२)

97 - ((أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ)) (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ إِذَا أَمْسَى) (□).

ومسلم (4/2075) [برقم (2702)].

(□) أخرجه أحمد (2/290)، والنسائي في عمل اليوم واللييلة برقم (590)، وابن السني برقم (68)، وانظر: صحيح الترمذي (3/187)، وصحيح ابن ماجه (2/266)، وتحفة الأختيار (ص 45).

१७ अल्लाहका परिपूर्ण
वाणीहरूद्वारा (अर्थात त्यसका
वशेषता नाम र ग्रन्थहरूद्वारा)
त्यसको शरण चाहन्छु त्यसले सृष्टि
गरेका समस्त बुराईहरूबाट । (
जसले पनि यसलाई साँझको समय
तीन चोटि भन्छ त त्यस रात्रीमा
कुनै वष त्यसलाई हानि पुर्याउन
सक्दैन । अहमद २/१९०, नेसाई
अमलुल यौमे वल्लैला हदीस नं.
५९०, र इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ६८, र
हेर्नुसः सहीहत्ति र्मजी ३/१८७, र

सहीह इब्ने माजा २२६६, र
तुहफतुल अ खयार पे. ४५)

98 - ((اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ))
(عَشْرَ مَرَّاتٍ) (□).

९८- हे अल्लाह हाम्रो नबी मुहम्मद
सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममा थ
शान्ति र दया अवतरित गर । (दश
पटक) (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमको भनाई छ क जसले

(□) أخرجه الطبراني بإسنادين أحدهما جيد، انظر: مجمع
الزوائد (10/120)، وصحيح الترغيب والترهيب
(1/273) [برقم (656)].

बिहानको समय ममा थ दश पटक
 दरूद सलाम पठाउँछ र बेलुकीको
 समय ममा थ दश पटक दरूद
 सलाम पठाउँछ त्यसलाई प्रलयको
 दिन मेरो सफारिश अवश्य प्राप्त
 हुनेछ । यस हदीसलाई तबरानीले
 दुई सनदको माध्यमले वर्णन गरेका
 छन् जसमध्ये एउटा सनद उत्तम
 छ, हेर्नुसः मजमउज्जवाइद १०/१२०,
 र सहीहुत्तरगीब वत्तरहीब १/२७३,
 हदीस नं. ६५६)

२८- निद्राका दुआहरू

99 - ((يَجْمَعُ كَفَيْهِ ثُمَّ يَنْفُثُ فِيهِمَا فَيَقْرَأُ فِيهِمَا: بِسْمِ

اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا

خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٢﴾ وَمِنْ

شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ

إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾ ﴿الفلق: ١ - ٥﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾

مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ

الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ

النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾ ﴿الناس:

١ - ٦﴾ ثُمَّ يَمْسَحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ؛ يَبْدَأُ بِهِمَا

عَلَى رَأْسِهِ وَوَجْهِهِ وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ)) (يَفْعَلُ
ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ) (□).

९९- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लम अफ्नो दुवै हत्केलीलाई
एकत्रित गरेर त्यसमा फूँकदथे अनि
त्यसमा निम्नका सूरतहरूको पाठन
गर्थे: शुरू अल्लाहको नामबाट जो
अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ ।
हे नबी तपाईं भनिदिनुस् क त्यो
अल्लाह एक छ । अल्लाह निस्पृह

(□) البخاري مع الفتح (9 / 62) [برقم (5017)], ومسلم
(1723 / 4) [برقم (2192)].

छ । नत ऊ कसैबाट जन्मेको छ
 नत कोही उसबाट जन्मेको छ । र
 त्यसको नत कोही समकक्षी नै छ ।
 (सूरतुल् इखलास् १ - ४)

शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त
 दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी
 तपाईं भनिदिनुस् क म प्रातःको
 स्वामीको शरण माँग्दछु । ती
 समस्त बुराईबाट जसलाई उसले
 सृष्टि गरेको छ । र अँध्यारो रात्रीको
 अँध्यारोबाट जब त्यो अँध्यारोले
 ढाँ कहाल्छ । र गाँठोमा फूँक

मानेहरूको यस नराम्रो कार्यबाट
 (जादूबाट) । र ईर्ष्या गर्नेहरूको ईर्ष्या
 गर्ने दुष्टताबाट । (सूरतुल् फलक १-
 ५)

शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त
 दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी
 तपाईं भनिदिनुस् क म समस्त
 मानिसहरूको प्रतिपालकको शरण
 चाहन्छु । मानिसहरूको स्वामीको ।
 मानिसहरूको परम् पूज्यको (शरण)।
 शंका र उक्साहट हाल्ने र शंका
 हालेर पछि हटिजानेको दुष्कर्मबाट ।

जुन सबै मानिसहरूको छाती भत्र
 शंका र उक्साहट हाल्दछ । अब त्यो
 चाहे मानिसहरूमध्येबाट होस् वा
 दानवहरूमध्येबाट होस् । (
 सुरतुन्नास १-६), अनि त्यसलाई
 आफ्नो शरीरका समस्त भागहरूमा
 जति स्पर्श गर्न सक्थे स्पर्श गर्थे र
 स्पर्श गराउने क्रमको अरम्भ आफ्नो
 टाउकोबाट गर्थे अनि अनुहार अनि
 जति भागसम्म उहाँको हात पुग्यो
 त्यहाँसम्म स्पर्श (मसह) गर्थे, र
 यसरी तीन चेटि गर्थे । (बुखारी

फतहलबारीको साथ ९६२, हदीस नं.
५०१७ मुस्लिम ४१७२३ हदीस नं.
२१९२)

100 - ﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ
سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا
الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا
خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ
الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴾ البقرة: २०० (□)

(□) البخاري مع الفتح (4/487) [برقم (2311)].

१००- अल्लाह नै वास्तवमा सत्य पूजनीय हो, त्यस बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन त्यो सदैव जीवत रहनेवाला र सबैलाई थाम्नेवाला छ, त्यसलाई नत अल्छी लाग्छ नत निद्रा, जे जति आकाशहरूमा र धरतीहरूमा छन् सबै उसैको हुन्, को छ जुन त्यसको अनुमति बना त्यस सत कसैको सफारिश गर्न सकोस्, जे जति उनीहरूको अगाड छ र जे जति उनीहरूभन्दा अधि भइसकेको छ सबै उसलाई थाहा छ,

र उनीहरू त्यसको ज्ञानको केही अंशको पनि घेराबन्दी गर्न सक्दैनन् तर जति त्यो चाहोस्, र त्यसको सहासन आकाशहरू र धरतीलाई घेरेको छ, र अल्लाह उनको रक्षा गर्नुबाट नत थाक्दछ नत दिक्क नै मान्छ, त्यो (अल्लाह) त सर्वोच्च र महान छ । (सूरतुल् बकर: २५५)(जसले पनि यसलाई आफ्नो ओछ्यानमा जाँदा पढ्यो त त्यसको लाग अल्लाह एउटा संरक्षक नियुक्त गरिदिन्छ यसर्थ बिहान नहुन्जेल

शैतान त्यसको निकट पनि
अउनसकदैन । बुखारी फतहुल
बारीको साथ ४/४८७, हदीस नं. २३११
)

101 - ﴿ءَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ
وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَمَلَيْكِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا
نُفِرُ بَيْنَ يَدَيْهِ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا
غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ
نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ
عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا

وَلَا تُحْمِلُنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَأَعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا
 وَأَرْحَمْنَا ۚ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
 الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾ البقرة: ٢٨٥ - ٢٨٦ (□)

१०१- हाम्रो रसूल (सन्देष्टा) त्यस
 कुरामा ईमान ल्याए जुन उनीतिर
 उनको पालनहार तर्फबाट अवतरित
 गरियो, र अस्थावानहरू पनि ईमान
 ल्याए, यिनीहरू सबै अल्लाह उसका
 स्वर्गदूतहरू र उसका कताबहरू र
 उसका सन्देशवाहकहरूमा थ ईमान

(□) البخاري مع الفتح (9/94) [برقم (4008)], ومسلم
 (554/1) [برقم (808)].

ल्याए । हामी उसका सन्देष्टाहरू बीच कुनै भेदभावको व्यवहार गर्दैनौं, उनीहरूले भने हामीले सुन्यौं र मान्यौं, र हामीले क्षमाको प्रार्थना गर्दछौं हे पालनकर्ता ! र तिमी छेउ नै फर्केर जानु छ । अल्लाहले कसैलाई उसको शक्तिभन्दा बढीको दायित्ववान बनाउँदैन । र जुन पुण्यको कार्य त्यसले गर्दछ त्यसको प्रतिफल पाउँछ, र जो पाप गर्दछ त्यसको दुष्परिणाम भोग्ने छ । हे हाम्रो प्रतिपालक यदि हामीबाट कुनै

भूल वा त्रुटि भएको भए हामीलाई
 दोषी नठहराउनु, हे पालनकर्ता
 हामीमा थ यस्तो भारी नहाल्नु जसरी
 हामीभन्दा अधिका मानिसहरूमा थ
 हा लएको थयो, हे हाम्रो पालनकर्ता
 जुन भार बोक्ने क्षमता हामीमा छैन
 त्यस्तो भार हामीमा थ नराख्नु, र
 हाम्रा भूल त्रुटिको ला ग हामीलाई
 क्षमा गर र मुक्ति प्रदान गर र
 हामीमा थ दया गर, तिमी नै हाम्रो
 स्वामी हौ, र हामीलाई
 का फरहरूमा थ वजय प्रदान गर ।

(सूरतुल बकर: २८५, २८६) (बुखारी
फतहुल बारीको साथ ९९४, हदीस
नं. ४००८, मुस्लिम १/९५४, हदीस नं.
८०८)

102 - ((بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنِيَّ، وَبِكَ أَرْفَعُهُ،
فَإِنْ أَمْسَكَتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا،
بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ)) (□).

१०२- हे पालनकर्ता तिम्रै नामले म
आफ्नो करड राखें (कोल्टे भएँ), (१) र

(□) البخاري (11/126) [برقم (6320)], ومسلم
(2084/4) [برقم (2714)].

तिमै नामले त्यसलाई उठाउनेछु, त
यदि तिमि मेरो प्राणलाई रो क लन्छौ
त त्यसमा थ दया गर्नु, र यदि
त्यसलाई छा डदिन्छौ त त्यसको
सुरक्षा गर्नु त्यस्तै जसरी आफना
असल भक्तहरूको रक्षा गर्दछौ ।

(१) जब कोही आफ्नो ओछ्यानबाट
उठोस् अनि फरि त्यसमा सुत्न जाने
इच्छा गरोस् त त्यसलाई तीन पटक
झाडोस् र बिस्मिल्लाह भनोस्
कन क त्यसलाई थाहा छैन क
ओछ्यानबाट त्यसको

अनउपस्थितिमा के कस्ता
हानिकारक कुराहरू त्यसमा
अइपुगेका छन्, अनि जब
ओख्यानमा लेटोस् त भनोस्... पूर्ण
हदीस । (बुखारी १११२६, हदीस नं.
६३२०, मुस्लिम ४२०८४, हदीस नं.
२७४४)

103 - ((اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا،
لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا، إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا، وَإِنْ أَمَتَّهَا
فَاعْفُرْ لَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ)) (□).

(□) أخرجه مسلم (4/2083) [برقم (2712)], وأحمد

१०३- हे अल्लाह तिमीले नै मेरो प्राणलाई सृष्टि गरेका छौ र तिमी नै त्यसलाई मृत्यु दिन्छौ, तिमी नै त्यसलाई जीवन र मृत्यु प्रदान गर्छौ, यदि त्यसलाई जीवन प्रदान गर्दछौ भने त्यसको रक्षा गर्नु, र यदि त्यसलाई मृत्यु दिन्छौ भने त्यसलाई क्षमा प्रदान गर, हे अल्लाह म तिमीो दया कुशलता चाहन्छु । (मुस्लिम ४२०८३, हदीस नं. २७२, अहमद

.(79 / 2) بلفظه

२५९ आफ्नै शब्दद्वारा वर्णन गरेका
छन्)

104 - ((اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ، يَوْمَ تَبْعَثُ
عِبَادَكَ)) (□).

१०४- (जब रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लम सुत्नको लाग जाँदथे त
आफ्नो दायँ हातलाई अफ्नो
गालमुनि राखेर तीन चोटि भन्दथेः)
हे अल्लाह मलाई त्यस दिनको

(□) أبو داود بلفظه (4 / 311) [برقم (5045)], وانظر:
صحيح الترمذي (3 / 143).

यातनाबाट बचाउनु जस दिन आफ्नो
समस्त सृष्टिहरूलाई पुनः जि वत
गर्नेछौ । (अबू दाऊदले यसलाई
अफने शब्दद्वारा वर्णन गरेका छन्
४/३११, हदीस नं. ५०४५, र हेर्नुसः
सहीहत्ति मजी ३/१४३)

105 - ((بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أُمُوتُ وَأَحْيَا)) (□).

१०५ हे अल्लाह म तिमै नामले
सुत्दछु (मर्दछु) र जाग्दछु (जी वत

(□) البخاري مع الفتح (113/11) [برقم (6312)],
ومسلم (2083/4) [برقم (2711)] من حديث البراء
[ﷺ].

हुन्छु) । (बुखारी फतहल बारीको साथ ११/१३, हदीस नं. ६३१२, मुस्लिम ४/२०८३, हदीस नं. २७११, हजरत बराअहको माध्यमले)

106 - ((سُبْحَانَ اللَّهِ (ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ) وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

(ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ) وَاللَّهُ أَكْبَرُ (أَرْبَعًا وَثَلَاثِينَ) ((□)).

१०६- अल्लाह प वत्र छ (३३ पटक), र समस्त प्रशंसा अल्लाहकै ला ग छ (३३ पटक), र अल्लाह महान छ (३४

(□) البخاري مع الفتح (71 / 7) [برقم (3705)], ومسلم (2091 / 4) [برقم (2727)]. (ق).

पटक) । (जसले यसलाई आफ्नो ओख्यानमा जाँदाखेरि भन्छ त त्यसको लाग यो भन्नु एउटा सेवकभन्दा बेश हुन्छ । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ७४५, हदीस नं. ३७०५, मुस्लिम ४२०९१, हदीस नं. २७२७)

107 - ((اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ، وَرَبَّ الْأَرْضِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ

بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ
 الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ
 فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ، أَقْضِ
 عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ)) (□).

१०७ हे अल्लाह सातों आकाश र
 वशाल संहसन्नको प्रतिपालक,
 हामीहरूको र सबै थोकहरूको
 पालनहार, दाना र गेडालाई
 च्यात्नेवाला, इन्जील र तौरात एवं
 कुरआनलाई अवतरित गर्नेवाला, म

(□) مسلم (4/2084) [برقم (2713)].

तिम्रो शरण चाहन्छु समस्त कुराको
 बुराईबाट जसमा थ तिमी
 अधपत्यशाली छौ । हे अल्लाह
 तिमी आदि हौ तिमीभन्दा पहला
 कुनै कुरा छैन, र तिमी अन्त्य हौ
 तिमी पश्चात केही छैन, र तिमी
 जाहेर (सर्वोच्च) हौ तिमीमा थ केही
 पनि छैन, र तिमी गोप्य हौ
 तिमीभन्दा गुप्त केही छैन,
 हामीहरूको तर्फबाट हाम्रो ऋण चुक्ता
 गरिदेऊ, र हामीलाई निर्धनताबाट

निस्पृह गरिदेऊ । (मुस्लिम ४/२०८४,
हदीस नं. २७३)

108 - ((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا، وَكَفَانَا،

وَآوَانَا؛ فَكَمْ مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ وَلَا مُؤْوِيٍّ)) (□).

१०८- समस्त प्रशंसा त्यस अल्लाहको
ला ग छ जसले हामीलाई भोजन
गरायो र पानी खुवायो, र हामीलाई
प्रयाप्त जी वका प्रदान गरी
निस्पृहता प्रदान गर्यो, र हामीलाई
बासस्थान प्रदान गर्यो, यसर्थ

(□) مسلم (4/2085) [برقم (2715)].

कतिपय यस्ता छन् जिनलाई नत
 प्रयाप्त जि वका प्राप्त छ नत
 बासस्थान । (मुस्लिम ४/२०८५,
 हदीस नं. २७५)

109 - ((اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ،
 فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ،
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي-،
 وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي-
 سُوءًا، أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ)) (□).

(□) أبو داود (317/4) [برقم (5083)], وانظر: صحيح
 الترمذي (142/3).

१०९- हे दृश्य अदृश्यको ज्ञाता अल्लाह, धरती अकाशहरूको स्रष्टा, प्रत्येक कुराको प्रतिपालक र स्वामी, म गवाही दिन्छु क तिमी बाहेक कोही पनि सत्य पूजनीय छैन, म तिमी शरण चाहन्छु आफ्नो जीउको बुराईबाट, र शैतानको बुराई र त्यसको साझीदारीबाट, र यस कुराबाट क म अफूमाथ कुनै दुराचार गरूँ वा कुनै मुसलमानसम्म त्यसलाई पुर्याऊँ । (अब् दाऊद

४३१७ हदीस नं. ५०८३, र हेर्नुस्
सहीहत्ति मजी ३/१४३)

110 - ((يَقْرَأُ (أَلَمْ) تَنْزِيلَ السَّجْدَةِ، وَتَبَارَكَ الَّذِي
بِيَدِهِ الْمُلْكُ)) (□).

११०- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लम सुत्ने समय अ लफ लाम
मीम तन्जीलुस्सजदा (सूरतुस्सजदः
सूरत नं. ३२) र तबारकल्लजी
बेयेदेहिल् मुल्क (सूरतुल मुल्क सूरत

(□) الترمذي [برقم (3404)], والنسائي في عمل اليوم
والليلة برقم (707)، وانظر: صحيح الجامع (4/255)
[برقم (4873)].

नं. ६७) को पाठ गर्थे । (तिर्मजी हदीस नं. ३४०४, नेसाई अमलुल यौमे वल्लैला अन्तर्गत हदीस नं. ७७७, र हेर्नुसः सहीहुल जामेअ ४२५५, हदीस नं. ४८७३)

111 - ((اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي - إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَالْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ، وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ)) (□).

(□) البخاري مع الفتح (113 / 11) [برقم 6313]،
6315، [7488]، ومسلم (4 / 2081) [برقم
.(2710)].

१११- हे अल्लाह मैले आफूलाई तिमीलाई समर्पित करें, र आफ्ना आवश्यकताहरूलाई तिमीलाई सुम्पें, र आफ्नो अनुहार तिमीतिर नै दत्त चत्त करें, र आफ्नो पठ्युँलाई तिमीमाथ निर्भर करें, तिमीसत त्रसत र आशान्वित भई, तिमी बाहेक नत कतै शरण लने ठाउँ छ नत तिम्रो यातनाबाट तिमी बाहेक कोही सुरक्षा प्रदान गर्नेवाला छ, मैले वश्वास करें त्यस कताबमाथ

जसलाई तिमीले अवतरित गर्यौ र
तिम्रो त्यस सन्देष्टामा थ जसलाई
तिमीले पठायौ । (रसूल सल्लल्लाहो
अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: जब
तिमी सुत्ने इच्छाले आफ्नो
ओख्यानमा जाऊ त नामाजको ला ग
वजू गर्ने झैं वजू गर अनि आफ्नो
दायाँ कोल्टे लेटेर यस दुआलाई पढ
। र उहाँले भन्नु भयो जसले यस
दुआलाई पढ्यो अनि त्यसको मृत्यु
भयो भने त्यसको मृत्यु प्रकृतिक
धर्म इस्लाममा थ हुनेछ । बुखारी

फतहल बारीको साथ ११/११३, हदीस
नं. ६३१३, ६३१५, ७४८८, मुस्लिम
४/२०८१ हदीस नं. २७०)

२९- रात्रीमा कोल्टे फेर्ने समयको दुआ

112 - ((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ، رَبُّ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا الْعَزِيزُ الْغَفَّارُ)) (□).

(□) أخرجه الحاكم وصححه، ووافقه الذهبي (1/540)،
والنسائي في عمل اليوم والليلة [برقم (864)]، وابن
السني في عمل اليوم والليلة (757)، وانظر: صحيح
الجامع (4/213) [برقم (4693)].

११२- त्यस एकलो अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन त्यो सर्वशक्ति सम्पन्न छ, त्यो धरती र आकाशहरू र जे जति ती दुवै बीच छन् सबैको प्रतिपालक हो, जुन अधपत्यशाली अति क्षमाशील छ । (यसलाई मान्छे तब भनोस् जब एक कोल्टेबाट अर्को कोल्टे फेरोस् । यस हदीसलाई हा कमल वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा इमाम जहबीले उनको समर्थन पनि गरेका छन् १/५४०, र

नेसाईले यसलाई दिन रात्रीका कार्यहरू अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ८६४, र इब्नुस्सुन्नीले पनि दिन रात्रीका कार्यहरू अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ७५७, र हेर्नुसः सहीहल जामेअ ४/२१३, हदीस नं. ४६९३)

३०- निद्रामा व्याकुल हुनु वा भयभीत हुनुको दुआ

113 - ((أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ، مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ، وَشَرِّ عِبَادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ

الشَّيَاطِينِ، وَأَنْ يَحْضُرُونَ)) (□).

११३- म अल्लाहका परिपूर्ण
वाणीहरूको माध्यमले त्यसको शरण
चाहन्छु त्यसको क्रोध र सजायबाट,
र त्यसका भक्तहरूको दुष्टताबाट, र
शैतानको कौतुहलताबाट र
तिनीहरूको नजिक अठनुबाट । (
अबू दाऊद ४१२, हदीस नं. ३८९३, र
हेर्नुस् सहीहुत्ति मर्जी ३१७)

(□) أبو داود (12/4) [برقم (3893)], وانظر: صحيح
الترمذي (171/3).

३१- जुन व्यक्ति नराम्रो सपना हेरोस् त्यो के गरोस्

114 - ((يَنْفُثُ عَنْ يَسَارِهِ)) (ثَلَاثًا).⁽¹⁾

११४- आफ्नो देब्रेतिर (तीन पटक)
थुकोस् । (मुस्लिम ४/७७२, हदीस नं.
२२६१, बुखारी हदीस नं. ७०४४)

((يَسْتَعِيدُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ، وَمِنْ شَرِّ مَا رَأَى))
(ثَلَاثَ مَرَّاتٍ).⁽²⁾

⁽¹⁾ مسلم (4/1772) [برقم (2261)، والبخاري برقم

[(7044)

⁽²⁾ مسلم (4/1772) [برقم (2261)، والبخاري برقم

(तीन पटक) अल्लाहको शरण चाहोस्
 शैतानबाट र त्यस नराम्रो सपनाबाट
 जसलाई त्यसले हेरेको छ ।
 (मुस्लिम ४१७७२, हदीस नं. २२६१,
 बुखारी हदीस नं. ७०४४)

(لَا يُحَدِّثُ بِهَا أَحَدًا)) (□)

[(7044)]

(□) مسلم (4/1772) [برقم (2261)], والبخاري برقم

[(7044)]

त्यसलाई कसै सत वर्णन नगरोस् ।
 (मुस्लिम ४/७७२, हदीस नं. २२६१,
 बुखारी हदीस नं. ७०४४)

((يَتَحَوَّلُ عَنْ جَنْبِهِ الَّذِي كَانَ عَلَيْهِ)) (□).

जुन कोल्टे (करड) मा सुतेको होस्
 त्यसबाट पल्टेर अर्को कोल्टे
 भइहालोस् । (मुस्लिम ४/७७३, हदीस
 नं. २२६२)

115 - ((يَقُومُ يُصَلِّيْ اِنْ اَرَادَ ذٰلِكَ)) (□).

(□) मुस्लिम (4/1773) [برقم (2262)].

(□) मुस्लिम (4/1773) [برقم (2263)].

११५- उठेर नमाज पढोस् यदि यस्तो
गर्न चाहोस् । (मुस्लिम ४/१७७३,
हदीस नं. २२६२)

३२- वत्रमा कुनूतको दुआ

□□□ - ((اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي
فِيمَنْ عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيمَا
أَعْطَيْتَ، وَقِنِي شَرَّ مَا فَضَيْتَ؛ فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا
يُقْضَى عَلَيْكَ، إِنَّهُ لَا يَذُلُّ مَنْ وَالَيْتَ، [وَلَا يَعِزُّ مَنْ
عَادَيْتَ]، تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ)) (□).

(□) أخرجه أصحاب السنن الأربعة [أبو داود برقم
(1425)، والترمذي برقم (464)، والنسائي

११६- हे अल्लाह मलाई मर्गद शत
 गरेर तिनीहरूको समूहमा शम्मि लत
 गरिदेऊ जिनलाई तिमीले मार्गद शत
 गरेका छौ, र मलाई दया शान्ति
 प्रदान गरेर तिनीहरूको समूहमा
 शम्मि लत गरिदेऊ जिनलाई तिमीले
 दया शान्ति प्रदान गरेका छौ, र
 मलाई आफ्नो निरीक्षण प्रदान गरी

(252 / 1), وابن ماجه برقم (1178), وأحمد
 [(200 / 1)], والدارمي [(373 / 1)], والحاكم
 [(172 / 3)], والبيهقي [(2 / 209 و 497 و 498)],
 وما بين المعقوفتين للبيهقي، وانظر ((صحيح الترمذي))
 (144 / 1)، و((صحيح ابن ماجه)) (194 / 1)،
 و((إرواء الغليل)) للألباني (172 / 2).

उनीहरूमा शामिल गरिदेऊ जिनलाई
 आफ्नो निरीक्षणमा राखेका छौ, र
 मलाई जे जति प्रदान गरेका छौ
 त्यसमा कल्याण प्रदान गर, र जुन
 फैसला तिमी गरिसकेका छौ त्यसको
 उपद्रवबाट मलाई बचाऊ, कन क
 तिमी नै फैसला गर्छौ तिमीमा थ
 कसैको फैसला लागू हुँदैन, र
 जसलाई तिमी मत्र बनाइलेऊ
 त्यसलाई कोही अपमानित
 गर्नसक्दैन, (र जसलाई तिमी शत्रु
 बनाइलेऊ त्यसलाई कोही सम्मानित

गर्नसकदैन), हे हाम्रो पालनकर्ता
 तिमी कल्याणकारी र महान छौ । (
 यस हदीसलाई चारौं सुनन
 वर्णनकर्ताहरूले वर्णन गरेका छन्,
 अबू दाऊद हदीस नं. १४२५, तिर्मजी
 हदीस नं. ४६४, इब्ने माजा हदीस नं.
 ११७८, नेसाई १२५२, अहमद १२५२,
 दारमी १३७३, हाकम ३१७२, बैहकी
 २२०९, ४९७, ४९८, र जुन दुवै ब्रेकेटको
 बीचमा छ त्यसलाई बैहकीले वर्णन
 गरेका छन्, हेर्नुसः सहीहत्तिर्मजी
 ११४४, र सही इब्ने माजा ११९४, र

इरवाउल गलील लल अल्बानी (२१७२)

117 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ،
وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا
أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ، أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَيَّ
نَفْسِكَ)) (□).

(□) أخرجه أصحاب السنن الأربعة [أبو داود برقم
(1427)، والترمذي برقم (3561)، والنسائي
(1/252)، وابن ماجه برقم (1179)]، وأحمد
[1/96 و 118، و (150)]، وانظر ((صحيح الترمذي))
(3/180)، و ((صحيح ابن ماجه)) (1/194)،
و ((الإرواء)) (2/175).

११७ हे अल्लाह म तिम्नो प्रसन्नताद्वारा तिम्नो क्रोधबाट शरण चाहन्छु, र तिम्नो दयाद्वारा तिम्नो प्रकोपबाट शरण चाहन्छु, र तिमीबाट तिम्नै शरण चाहन्छु, म तिम्नो प्रशंसा परिपूर्ण तरिकाले गर्न सक्दैन बरु तिमी त उस्तै प्रशंसत छौ जसरी तिमीले आफ्नो ला ग वर्णन गरेका छौ । (यस हदीसलाई चारौं सुनन वर्णनकर्ताहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. १४२७, तिर्मजी हदीस नं. ३५६१, इब्ने माजा हदीस

नं. ११७९, नेसाई १२५२, अहमद
 १२६, ११८, १५०, हेर्नुसः सहीहत्ति मजी
 ३१८०, र सही इब्ने माजा ११९४, र
 इरवाउल गलील लल् अल्बानी
 २१७५)

118 - ((اللَّهُمَّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَلَكَ نُصَلِّي وَنَسْجُدُ،

وإِلَيْكَ نَسْعَى وَنَحْفِدُ، نَرْجُو رَحْمَتَكَ، وَنَخْشَى

عَذَابَكَ، إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَافِرِينَ مُلْحَقٌ، اللَّهُمَّ إِنَّا

نَسْتَعِينُكَ، وَنَسْتَغْفِرُكَ، وَنُثْنِي عَلَيْكَ الْخَيْرَ، وَلَا

نَكْفُرُكَ، وَتُؤْمِنُ بِكَ، وَنَخْضَعُ لَكَ، وَنَخْلَعُ مَنْ
يَكْفُرُكَ)) (□).

११८- हे अल्लाह हामी मात्र तिम्रै
पूजा अर्चना गर्दछौं, र मात्र तिम्रै
ला ग नमाज पढ्दछौं, र ढोग गर्दछौं,
र तिम्रीतिर नै प्रवृत्त एवं अग्रसर
हुन्छौं, र हामी तिम्रो दयाका
अ भलाशी छौं, र तिम्रो यातनाबाट
त्र सत छौं, निःसन्देह तिम्रो यातना

(□) أخرجه البيهقي في السنن الكبرى وصحح إسناده
(211 / 2)، وقال الشيخ الألباني في إرواء الغليل: وهذا
إسناد صحيح (2 / 170)، وهو موقوف على عمر رضي الله عنه.

नास्तिकहरूलाई अवश्य मल्नेछ । हे
 अल्लाह हामी तिमीबाट नै
 सहायताको याचना गर्दछौं, र
 तिमी सत नै क्षमायाचना गर्दछौं, र
 हामी तिम्रो शुभ प्रशंसा गर्दछौं, र
 तिम्रो इन्कार गर्दैनौं, बरू तिमीमा थ
 वश्वास राख्दछौं, र तिमीलाई
 नतमस्तक हुन्छौं, र त्यस
 मानिस सत कुनै सरोकार राख्दैनौं
 जुन तिम्रो इन्कारी छ । (यसलाई
 बैहकीले सुननुल कुबरामा वर्णन
 गरेका छन् र यसको सनदलाई सही

भनेका छन् २१११, र शैख
 अल्बानीले इरवाउल गलीलमा भनेका
 छन् क यो सनद सही छ २१७० ।
 र यसको सनद हजरत उमरमा
 मौकूफ छ)

३३- वत्र नमाजको सलाम फेरे
 पश्चातको दुआ

119 - ((سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ)) (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ،
وَالثَّلَاثَةَ يَجْهَرُ بِهَا وَيَمُدُّ بِهَا صَوْتَهُ يَقُولُ: [رَبِّ
الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ]) ((□)).

११९- प वत्र छ अ धक प वत्रतावाला
सम्राट । मान्छे यसलाई तीन चोटि
भनोस् र तेस्रो चोटि आफ्नो स्वरलाई
तानेर ढूलो पनि गरोस् र भनोसः (
फरिश्ताहरूको र अत्माको प्रतिपालक)

(□) رواه النسائي (3/ 244)، والدارقطني وغيرهما، وما بين
المعقوفتين زيادة للدارقطني (2/ 31)، وإسناده صحيح، انظر:
زاد المعاد بتحقيق شعيب الأرنؤوط وعبدالقادر الأرنؤوط
(337/1).

। (यसलाई नेसाईले ३/२४४ मा वर्णन गरेका छन्, र दार कुत्नीले र उनी बाहेक अरूले पनि वर्णन गरेका छन्, र जुन ब्रेकेटको बीचमा छ त्यसलाई दार कुत्नीले अभवृद्ध गरेका छन् २/३१, र यसको सनद सही छ । हेर्नुस् जादुल मआद अनुसंधानकर्ता शुऐब अरनाऊत र अब्दुल कादिर अरनाऊत १/३३७)

३४- चन्ता र व्याकुलताको

दुआ

120 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، ابْنُ عَبْدِكَ، ابْنُ أُمِّتِكَ،
 نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِي حُكْمِكَ، عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ،
 أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ
 أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ
 اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ
 رَيْعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجَلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ
 هَمِّي)) (□).

१२०- हे अल्लाह म तिम्रो भक्त हूँ,
 र तिम्रो भक्त र भक्तिनीको छोरा

(□) أحمد (1/ 391)، وصححه الألباني [في الكلم الطيب
 برقم (124)].

हूँ, मेरो निधार तिम्नो हातमा छ,
 तिम्नो समस्त आदेश ममा थ लागू
 छ, मेरो बारेमा तिम्नो निर्णय
 न्यायपूर्ण छ, म तिम्ना ती समस्त
 नामहरूको माध्यमले माँग्दछु जुन
 तिम्नो ला ग छ, जसद्वारा तिमीले
 आफैँ आफूलाई नामाकरण गरेका छौं,
 वा जसलाई तिमीले आफ्नो
 कताबमा अवतरित गरेका छौं, वा
 आफ्नो सृष्टिहरूमध्ये कसैलाई
 सकाएका छौं, वा जसलाई आफू सत
 आफ्नो परोक्षको ज्ञानमा सुरक्षित

राखेका छौ, क हे अल्लाह
 कुरआनलाई मेरो हृदयको ला ग
 प्रसन्नता, र मेरो छातीको ला ग
 प्रकाश, र मेरो चन्ताको समापक र
 मेरो व्याकुलताको निवारक बनाइदेऊ
 । (अहमद १/३९१, र यसलाई
 अल्बानीले कलेमुत्तैयिबमा सही
 भनेका छन् हदीस नं. १२४)

121 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ الْهَمِّ
 وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ،
 وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ)) (□).

(□) البخاري (158 / 7) [برقم (6363)], انظر البخاري

१२१- हे अल्लाह म तिम्रो शरण
 चाहन्छु व्याकुलता र चन्ताबा,
 असमर्थता र सुस्तीबाट, कञ्जूसी र
 कायरताबाट, र ऋणको भारी र
 मानिसहरूको अधपत्यबाट । (
 बुखारी ७१५८, रसूल सल्लल्लाहो
 अलैहे वसल्लम यस दुआलाई बेस्सरी
 गर्थे, हेर्नुस् बुखारी फतहुल बारीको
 साथ १११७३)

مع الفتح (11/173).

३५- व्याकुलता र आपत वपत्तीको दुआ

122 - ((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ، وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ)) (□).

१२२- महान र सहनशील अल्लाह
बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन,
वशाल सहासको स्वामी अल्लाह

(□) البخاري (154/7) [برقم (6346)], ومسلم
(2092/4) [برقم (2730)].

बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन,
गरिमामय संहासनको स्वामी धरती
आकाशहरूको प्रतिपालक अल्लाह
बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन । (
बुखारी ७/१५४, हदीस नं. ६३४६,
मुस्लिम ४/२०९२, हदीस नं. २७३०)

123 - ((اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو، فَلَا تَكِلْنِي إِلَىٰ نَفْسِي
طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ)) (□).

(□) أبو داود (324/4) [برقم (5090)], وأحمد
(42/5), وحسنه الألباني في صحيح أبي داود
(959/3).

१२३- हे अल्लाह म तिम्नो दयाको आशा राख्दछु यसर्थ एक क्षण पनि मलाई मेरो व्यक्तित्व अधीन नगर्नुहोला, र मेरा समस्त समस्याहरूको समाधान गरिदेऊ, तिमी बाहेक कोही पनि सत्य पूज्य छैन । (अबू दाऊद ४/३२४, हदीस नं. ५०९०, अहमद ५/४२, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह इब्ने दाऊदमा वश्वासनीय भनेका छन् ३/१५९)

((لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ، إِنِّي كُنْتُ

مِنَ الظَّالِمِينَ)) (□).

१२४- हे अल्लाह तिमी बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन तिमी प वत्र छौ निःसन्देह म नै अत्याचारीहरूमध्येको हूँ । (तिर्मजी ५/५२९, हदीस नं. ३५०५, र हा कमले पनि यसलाई वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा जहबीले पनि उहाँको समर्थन गरेका छन्

(□) الترمذي (5/529) [برقم (3505)], والحاكم
وصححه ووافقه الذهبي (1/505)، وانظر صحيح
الترمذي (3/168).

१/५०५, र हेर्नुस् सहीहुत्ति मर्जी
३१६८)

125 - ((اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا)) (□).

१२५ अल्लाह, अल्लाह मेरो
प्रतिपालक हो म त्यसको साथमा
कसैलाई सहभागी बनाउँदैन । (अबू
दाऊद २४७, हदीस नं. १५२५, र
हेर्नुस् सहीह इब्ने माजा २/३३५)

(□) أخرجه أبو داود (87/2) [برقم (1525)], وانظر
صحيح ابن ماجه (2/335).

३६- शत्रु तथा अधपत्यवान (शासक) सत भेट्ने समयको दुआ

126 - ((اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ، وَنَعُوذُ
بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ)) (□).

१२६- हे अल्लाह हामी तिमीलाई
उनीहरूको मुकाबिलामा गर्दछौं, र
उनीहरूको उदण्डताबाट तिम्रो शरण
चाहन्छौं । (अबू दाऊद २८९, हदीस

(□) أبو داود (89/2) [برقم (1537)], وصححه الحاكم
ووافقه الذهبي (142/2).

नं. १५३७, र हा कमले यसलाई सही
भनेका छन् र यस कुरामा जहबीले
पनि उहाँको समर्थन गरेका छन्
(२१४२)

127 - ((اللَّهُمَّ أَنْتَ عَضُدِي، وَأَنْتَ نَصِيرِي، بِكَ
أَحُولُ، وَبِكَ أَصُولُ، وَبِكَ أَقَاتِلُ)) (□).

१२७ हे अल्लाह तिमी नै मेरा
अंगालोहरूलाई शक्ति प्रदान गर्नेवाला
र मेरो सहायक हौ र म तिम्रै

(□) أبو داود (42/3) [برقم (2632)], والترمذي
(572/5) [برقم (3584)], وانظر صحيح الترمذي
(183/3).

निरीक्षणमा हिंडडुल गर्छु, र तिमै
 सहायताले म शत्रुहरूमा थ अक्रमण
 गर्दछु, र तिमै सहायताले
 उनीहरू सत युद्ध गर्दछु । (अबू
 दाऊद ३/४२, हदीस नं. २६३२,
 तिर्मजी ५/५७२, हदीस नं. ३५८४, र
 हेर्नुस् सहीहुत्तिर्मजी ३/१८३)

128 - ((حَسْبُنَا اللَّهُ، وَنِعْمَ الْوَكِيلُ)) (□).

(□) البخاري (5/172) [برقم (4563)].

१२८- अल्लाह हाम्रो ला ग प्रयाप्त छ, र त्यो अति राम्रो संयोजक हो ।
(बुखारी ५१७२, हदीस नं. ४५६३)

३७ सम्राटको अत्याचारबाट त्र सत मान्छेको ला ग दुआ

129 - ((اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ، وَرَبَّ
العَرْشِ العَظِيمِ، كُنْ لِي جَارًا مِنْ فُلَانِ بْنِ فُلَانٍ،
وَأَحْزَابِهِ مِنْ خَلَائِقِكَ؛ أَنْ يَفْرُطَ عَلَيَّ أَحَدٌ مِنْهُمْ أَوْ

يَطْغَى، عَزَّ جَارُكَ، وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا
 أَنْتَ)) (□).

१२९- हे अल्लाह सातों आकाशहरूको
 स्वामी र वशाल संहसनको स्वामी,
 फलानाको छोरा फलानोबाट र
 त्यसका सेना समूहहरूबाट जुन क
 तिम्रो सृष्टिमध्येका हुन् मलाई
 मुक्ति र आफ्नो शरण प्रदान गर,
 यस कुराबाट क उनीहरू मलाई कुनै
 कष्ट पुर्याउन् वा ममा थ अत्याचार

(□) البخاري في ((الأدب المفرد)) برقم (707)، و صححه
 الألباني في صحيح الأدب المفرد برقم (545).

गरून्, जसलाई तिमीले शरण दियो
 त्यो सम्मानित र सशक्त भयो, र
 तिमै ला ग वशुद्ध प्रशंसाहरू छन्, र
 तिमि बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन ।
 (बुखारीले यसलाई अदबुल मुफरदमा
 वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ७७७, र
 सहीहल अदबुल मुफरदको हदीस नं.
 ५४५ मा अल्लामा अल्बानीले यसलाई
 सही भनेका छन्)

130 - ((اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَعَزُّ مِنْ خَلْقِهِ جَمِيعاً،
 اللهُ أَعَزُّ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ، أَعُوذُ بِاللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ
 إِلَّا هُوَ، الْمُمْسِكِ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ أَنْ يَقَعْنَ عَلَى
 الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ، مِنْ شَرِّ عَبْدِكَ فَلَانٍ، وَجُنُودِهِ

وَأَتْبَاعِهِ وَأَشْيَاعِهِ، مِنَ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ، اللَّهُمَّ كُنْ لِي
جَاراً مِنْ شَرِّهِمْ، جَلَّ ثَنَاؤُكَ، وَعَزَّ جَارُكَ، وَتَبَارَكَ
اسْمُكَ: وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ)). (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ) (□).

१३०- अल्लाह महान छ, अल्लाह
आफना समस्त सृष्टिहरूभन्दा श्रेष्ठ
र अधपत्यशाली छ, अल्लाह
त्यसबाट अधपत्यवान छ जसबाट
म त्रसत र भयभीत छु म त्यस
अल्लाहको शरण चाहन्छु जस बाहेक
कोही सत्य पूज्य छैन जुन सातौं

(□) البخاري في الأدب المفرد برقم (708)، و صححه
الألباني في صحيح الأدب المفرد برقم (546).

आकाशहरूलाई थामेको छ ता क
 त्यसको बिना अनुमति धरतीमा थ
 नखसुन, तिमी फलानो भक्तको
 दुष्टताबाट, र त्यसका सेना र
 अनुयायी र समूहहरूका उपद्रवबाट
 जुन क मानव अथवा दानवमध्येका
 हुन्, हे अल्लाह तिमी मेरो सहायक
 भइहाल उनीहरूको उदण्डता र
 दुष्टताबाट, तिम्रै लाग समस्त
 वशुद्ध प्रशंसाहरू छन् र जसलाई
 तिमिले शरण प्रदान गर्यो त्यो नै
 सम्मानित र सफल भयो, र तिमी

नाम कल्याणकारी छ, र तिमी
 बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन ।
 (यसलाई तीन पटक पढोस्) । (
 बुखारीले यसलाई अदबुल मुफरदमा
 वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ७०८, र
 सहीहल अदबुल मुफरदको हदीस नं.
 ५४६ मा अल्लामा अल्बानीले यसलाई
 सही भनेका छन्)

३८- शत्रुलाई बद् दुआ दिनु
 (श्राप्नु)

131 - ((اللَّهُمَّ مُنْزِلَ الْكِتَابِ، سَرِيعَ الْحِسَابِ،

اهْزِمِ الْأَحْزَابَ، اللَّهُمَّ اهْزِمْهُمْ وَزَلِّزْلِهِمْ)) (□).

१३१- हे कताबलाई अवतरित
गर्नेवाला, छिटो हिसाब कताब
लनेवाला, समूहहरूलाई पराजित
गर्नेवाला अल्लाह, हे अल्लाह
यिनीहरूलाई पराजित गरिदेऊ र
बेस्सरी हल्लाइदेऊ (भयभीत गरिदेऊ)
। (मुस्लिम ३/१३६२, हदीस नं.
१७४२, र २१)

(□) مسلم (3/1362) [برقم (1742) (21)].

३९- जुन मान्छे कुनै जाति समूदाय सत त्र सत होस् त्यो के भनोस्

132 - ((اللَّهُمَّ اكْفِنِيهِمْ بِمَا شِئْتَ)) (□).

१३२- हे अल्लाह तिमी आफ्नो
इच्छानुसार जसरी चाह मलाई
यिनीहरूबाट सुरक्षा प्रदान गर । (
मुस्लिम ४/२३००, हदीस नं. ३००५)

(□) مسلم (4/2300) [برقم (3005)].

४०- जसको मनमा आस्था
(ईमान) को बारेमा कुनै शंका
उत्पन्न भइहालोस् त्यो कुन
दुआ पढोस्

133 - ((يَسْتَعِينُ بِاللَّهِ)). (□).

१३३- त्यो अल्लाह सत शरणको
प्रार्थना गरोस् । (बुखारी फतहुल
बारीको साथ ६/३३६, हदीस नं.

(□) البخاري مع الفتح (6/336) [برقم (3276)],
ومسلم (1/120) [برقم (134) (214)].

३२७, र मुस्लिम ११२०, हदीस नं.
१३४ र २१४)

((يَتَّهَى عَمَّا وَسَّوَسَ فِيهِ)) (□).

आफ्नो शंकालाई पर फालोस् त्यसको
अन्तय गरोस् । (बुखारी फतहुल
बारीको साथ ६/३३६, हदीस नं.
३२७, र मुस्लिम ११२०, हदीस नं.
१३४ र २१४)

134 - يَقُولُ: ((أَمَنْتُ بِاللَّهِ وَرُسُلِهِ)) (□).

(□) البخاري مع الفتح (6/336) [برقم (3276)],
ومسلم (1/120) [برقم (134) (214)].

१३४- र भनोस् " म अल्लाह र
 त्यसको सन्देष्टामा थ ईमान ल्याएँ"
 । (मुस्लिम १११९,१२०, हदीस नं.
 १३४ र २१२)

ज्ञघछ - ((يَقْرَأُ قَوْلَهُ تَعَالَى: ﴿هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ
 وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾)) .

१३५- र अल्लाहको यस कथनको
 पाठन गरौस: " उही पहिला हो र

(□) मुस्लिम (1/ 119 – 120) [बरुम (134) (212)].

(□) अबु दाउद (4/ 329) [बरुम (5110)], وحسنه الألباني
 في صحيح أبي داود (3/ 962).

(□) سورة الحديد الآية: 3.

अन्त पनि, र ऊ नै जाहेर हो र गोप्य पनि, र त्यो प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ " । (सूरतुल् हदीद ३) (अबू दाऊद ४/३२९, हदीस नं. ५११०, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदको ३/९६२ मा वश्वासनीय भनेका छन्)

४१- ऋण चुक्ता गरिनुको दुआ

((اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ،

وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ)) (□).

(□) الترمذي (5/ 650) [برقم (3563)], وانظر ((صحيح

१३६- हे अल्लाह मेरो ला ग आफना अवैध कुराहरूको सामा वैध कुराहरूलाई प्रयाप्त गरिदेऊ, र आफ्नो अपार अनुग्रहको माध्यमले आफू बाहेक अरूबाट निस्पृह गरिदेऊ । (तिर्मजी ५/५६०, हदीस नं. ३५६३, र हेर्नुस् सहीहुत्तिर्मजी ३/१८०)

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ،

الترمذي)) (3/180).

وَضَلَعِ الدِّينِ وَغَلَبَةِ الرَّجَالِ)) (□).

१३७ हे अल्लाह म तिम्नो शरण
चाहन्छु, व्याकुलता र चन्ताबा,
असमर्थता र सुस्तीबाट, कञ्जूसी र
कायरताबाट, र ऋणको भारी र
मानिसहरूको अधपत्यबाट । (
बुखारी ७/५८, हदीस नं. ६३६३)

४२- नमाज र पाठनमा संकोच
उत्पन्न हुने अवस्थाको दुआ

(□) البخاري (7/158) [برقم (6363)].

ज़घड - ((أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ،
وَأَتُفَلُّ عَلَى يَسَارِكِ)) (ثلاثاً) (□).

१३८- अल्लाहको शरण चाहन्छु
अ भशप्त शैतानबाट भनेर आफ्नो
देब्रतिर तीन पटक थु कहाल । (
मुस्लिम ४/१७२९, हदीस नं. २२०३,
यसलाई उसमान बिन आस
रजिअल्लाहु अन्होको हदीसबाट
लइएको हो जसमा वर्णत छ क
"मैले यसलाई गरें अनि मबाट

(□) مسلم (4/1729) [برقم (2203)].

अल्लाहले त्यस संकोचलाई समाप्त गर्यो")

४३- कुनै समस्या जटिल भइहालेको अवस्थाको दुआ

139 - ((اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا، وَأَنْتَ

تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا)) (□).

१३९- हे अल्लाह कुनै कुरा सरल (सुसाध्य) छैन तर त्यस बाहेक

(□) رواه ابن حبان في صحيحه برقم (2427) موارد، وابن السني برقم (351)، وقال الحافظ: هذا حديث صحيح، وصححه عبدالقادر الأرناؤوط في تخريج الأذكار للنووي (ص 106).

जसलाई तिमी सरल गरिदेऊ, र हे
 अल्लाह तिमीले चाहेको अवस्थामा
 व्याकुलतालाई पनि सरल र सुसाध्य
 गरिदिन्छौ । (यसलाई इब्ने
 हिब्बानले आफ्नो सहीहको हदीस नं.
 २४२७ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्
 (मवारिद), र इब्नुस्सुन्नीले हदीस नं.
 ३५१ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र
 हा फजको (इब्ने हज्रको) भनाई छ
 क यो हदीस सही छ, र यसलाई
 अब्दुल कादिर अरनाऊतले नट्वीको
 अजकार नामक कताबको

टीकाटिप्पणीको पे. नं. १०६ मा सही
भनेका छन्)

४४- जसले कुनै पाप गरोस् त्यो
के गरोस् र के भनोस्

140 - ((مَا مِنْ عَبْدٍ يُذْنِبُ ذَنْبًا فَيُحْسِنُ الطُّهُورَ،
ثُمَّ يَقُومُ فَيُصَلِّي رَكَعَتَيْنِ، ثُمَّ يَسْتَغْفِرُ اللَّهَ إِلَّا غَفَرَ اللَّهُ
لَهُ)) (□).

(□) أبو داود (86 / 2) [برقم (1521)], والترمذي
(257 / 2) [برقم (406 و 3006)], وصححه الألباني
في صحيح أبي داود (283 / 1).

१४०- कुनै यस्तो भक्त जसले कुनै पाप गर्यो अनि परिपूर्ण प वत्रता प्राप्त गर्यो, अनि दुई रकअत नमाज पढयो, फेरि अल्लाह सत क्षमायाचना गर्यो भने अल्लाह त्यसलाई क्षमा प्रदान गरिदिन्छ । (अबू दाऊद २४६, हदीस नं. १५२१, तिर्मजी २२७५, हदीस नं. ४०६ र ३००६, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदको १२८३ मा सही भनेका छन्)

४५- शैतान र शैतानको कौतुहलतालाई नष्ट पार्ने दुआ

141 - ((الاسْتِعَاذَةُ بِاللَّهِ مِنْهُ)) (□).

१४१- त्यसबाट अल्लाहको शरणको
याचना गर्नु । (अबू दाऊद १२०६,
र तिर्मजी, र हेर्नुस् सहीहुत्तिर्मजी
१४७, र हेर्नुस् सूरतुल मुमनून
श्लोक नं. ९८, ९९)

142 - ((الْأَذَانُ)) (□).

(□) أبو داود (1/206), والترمذي، وانظر صحيح
الترمذي (1/77).

१४२- अजान दिनु । (बुखारी
११५१, हदीस नं. ६०८, मुस्लिम
१२९१, हदीस नं. ३८९)

143 - ((الأذكارُ وقراءةُ القرآنِ)).⁽²⁾

(□) البخاري (1/151) [برقم (608)], ومسلم
(1/291) [برقم (389)].

(2) قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((لا تجعلوا بيوتكم مقابر، إن الشيطان
ينفر من البيت الذي تقرأ فيه سورة البقرة)) رواه مسلم (1/539)
[برقم (780)].

ومما يطرد الشيطان أذكار الصباح والمساء، والنوم والاستيقاظ،
وأذكار دخول المنزل والخروج منه، وأذكار دخول المسجد والخروج
منه، وغير ذلك من الأذكار المشروعة مثل قراءة آية الكرسي عند
النوم، والآيتين الأخيرتين من سورة البقرة، ومن قال: لا إله إلا الله

१४३- अल्लाहको गुणगान र कुरआनको पाठन गर्नु । (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको भनाई छ क आफ्ना घरहरूलाई कब्रस्तान नबनाउनु कन क शैतान त्यस घरबाट पर भा गहाल्छ जस घरमा सूरतुल बकरःको पाठन गरिन्छ । यसलाई मुस्लिमले १/१३९ मा वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ५० ।

وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير مئة مرة، كانت له حرزاً من الشيطان يومه كله.

र जसको माध्यमले शैतानलाई
 लखेट्न सक्छ ती हुन् साँझ
 बिहानका दुआहरू, सुत्ने जाग्ने
 दुआहरू, घरमा प्रवेश गर्ने र
 त्यसबाट निस्कने दुआहरू, र
 मस्जिदमा प्रवेश गर्ने र त्यसबाट
 निस्कने समयका दुआहरूको पाठन
 गरेर र त्यस बाहेक अरू वैधानिक
 दुआहरूको पाठन गरेर शैतानलाई
 लखेट्न सक्छ जसरी सुत्दा
 अयतल कुर्सीको पाठन गर्नु, र
 सूरतुल् बकरःका अन्तिम दुई

श्लोकको पाठन गर्नु, र जसले १०० पटक यो भन्यो: "अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको लाग सम्राटत्व छ र त्यसैको लाग समस्त प्रशंसाहरू छन् र त्यो समस्त कुराहरूमा थ सामर्थ्यवान छ", त यो त्यसको लाग पूर्ण दिन शैतानबाट सुरक्षाकवच बनिहाल्छ, र यस्तै अजान पनि शैतानलाई लखेटिदिन्छ।

४६- त्यस समयको दुआ जब
मान्छे कुनै कुराबाट पराजित
भइहालोस् वा यस्तो कुरा घटित
भइहालोस् जुन त्यसलाई अ प्रय
होस्

144 - ((قَدَرُ اللَّهِ وَمَا شَاءَ فَعَلَ)) (□).

(□) ((المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف،
وفي كل خير، احرص على ما ينفعك واستعن بالله عَلَيْكَ، ولا
تعجز وإن أصابك شيء؛ فلا تقل: لو أني فعلت، كان كذا
وكذا، ولكن قل: قدر الله وما شاء فعل؛ فإن لو تفتح عمل
الشیطان)). مسلم (4/2052) [برقم (2664)].

१४४- जुन अल्लाहले निर्धारित गर्यो त्यो नै घटित भयो र त्यसले जुन चाह्यो त्यो नै गर्यो । (पूर्ण हदीस यसरी छः "सशक्त आस्थावान भक्त अल्लाहलाई दुर्बल आस्थावान भक्तभन्दा प्रय छ तर दुवैमा राम्रो गुण पाइन्छ, तिमी त्यो कार्य गर्ने प्रयत्न गर जसमा तिम्रो लाभ नैहित होस् र त्यसमा अल्लाह सत सहयाताको कामना गर र असमर्थ भएर नबस, र यदि तिम्रीलाई कुनै अ प्रय कुरा अइलागछ भने यो नभन

क यदि मैले यस्तो यस्तो गरेको भए यस्तो यस्तो हुने थयो बरू भन जुन अल्लाहले निर्धारित गर्यो त्यो नै भयो र त्यसले जुन चाह्यो त्यो नै गर्यो, कन क यदि शैतानी कार्यको मार्गलाई खोल्दछ" । मूस लम ४२०५२, हदीस नं. २६६४)

४७ नवजातको जन्मको शुभ अवसरको बधाइ र त्यसको प्रतिउत्तर

145 - ((بَارَكَ اللهُ لَكَ فِي الْمَوْهُوبِ لَكَ،
وَشَكَرْتَ الْوَاهِبَ، وَبَلَغَ أَشُدَّهُ، وَرَزَقْتَ بَرَّهُ)).

وَيُرَدُّ عَلَيْهِ الْمُهَنَّا فَيَقُولُ: ((بَارَكَ اللَّهُ لَكَ،
وَبَارَكَ عَلَيْكَ، وَجَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا، وَرَزَقَكَ اللَّهُ مِثْلَهُ،
وَأَجْزَلَ ثَوَابَكَ)) (□).

१४५- "अल्लाहले तिमीलाई प्रदान
गरेको शशुका समस्त कुराहरूमा
कल्याण गरोस्, तिमी त्यसलाई
प्रदान गर्नेवाला अल्लाहको कृतज्ञता
प्रकट गर, र यो शशु युवा
अवस्थासम्म पुगोस्, र तिमीलाई
यस शशुद्वारा लाभ पुर्याइयोस्" । र

(□) انظر: ((الأذكار للنووي)) (ص 349)، و((صحيح
الأذكار للنووي))، لسليم الهلالي (2 / 713).

जसलाई बधाइ दिइएको छ त्यसलाई चाहियो क यस बधाइको उत्तरमा बधाइ दिने मान्छेलाई भनोसः "अल्लाह तिमीलाई र तिम्रो समस्त कुराहरूमा कल्याण गरोस्, र अल्लाह तिमीलाई अति राम्रो प्रतिफल प्रदान गरोस्, र तिमीलाई पनि यस्तै शशु प्रदान गरोस्, र तिम्रो पुण्यमा अ भवृद्ध गरोस्" । (हेर्नुस् इमाम नव्वीको लेख अजकारको पे. ३४९, र सहीहुल अजकार लन्नव्वी कलीम हिलालीको संकलन २/१३)

४८- जसद्वारा बच्चाहरूलाई (अल्लाहको) शरण प्रदान गराइन्छ

146 - كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَعُوذُ الْحَسَنَ
وَالحُسَيْنَ : ((أُعِيدُكُمْ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ
شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ)) (□).

१४६- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लम हजरत हसन र हुसैनलाई
यस दुआको माध्यमले अल्लाहको
शरणमा सुम्पन्थे: " म तिमी दुवैको

(□) البخاري (4/119) [برقم (3371)].

ला ग अल्लाहका परिपूर्ण वाणीहरूको माध्यमले त्यसको शरण चाहन्छु समस्त शैतानहरूका हानि र समस्त वषालु जनावरहरूको हानि, र कष्टदायक कुदृष्टिबाट" । (यसलाई बुखारीले इब्ने अब्बासको माध्यमले वर्णन गरेका छन् ४११९, हदीस नं. ३३७९)

४९- वरामी सत भेट्न गएमा
त्यसको ला ग गरिने दुआ

147 - ((لَا بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ)) (□).

१४७ कुनै कुरा छैन, अल्लाहले चाहेमा यस रोगको माध्यमले तिमीलाई पापहरूबाट पत्र गरिदिन्छ । (बुखारी फतहल बारीको साथ १०११८, हदीस नं. ३६१६)

148 - ((أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ، رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ،

أَنْ يَشْفِيكَ)) (سَبْعَ مَرَّاتٍ) (□).

(□) البخاري مع ((الفتح)) (118 / 10) [برقم (3616)].

(□) أخرجه الترمذي [برقم (2083)], وأبو داود [برقم

(3106)], وانظر ((صحيح الترمذي)) (2 / 210),

१४८- महान अल्लाह, र वशाल
 संहसनको स्वामी सत म यो प्रार्थना
 गर्दछु क तिमीलाई स्वस्थ
 गरिदेओस् । (सात पटक) (रसूल
 सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको भनाई
 छः जुन सुकै मुसलमान मानिसले
 कुनै यस्तो वरामीको जियारत गर्छ
 जसको मृत्युको समय अइपुगेको छैन
 अनि सात पटक (उपरोक्तको
 दुआलाई पढ्छ) भने त्यसलाई
 स्वस्थता प्रदान गरिन्छ । ति र्मजी

و((صحيح الجامع)) (5/180) [برقم (5766)].

हदीस नं. २०८३, र अबू दाऊद हदीस
 नं. ३१०६, र हेर्नुस् सहीहुत्ति मर्जी
 २/११०, र सहीहुल जामेअ ५/१८०,
 हदीस नं. ५५६६)

५०- वरामीको जियारत (हेरचाह) गर्नुको श्रेष्ठता

149 - قال عليه وسلم: ((إِذَا عَادَ الرَّجُلُ أَخَاهُ الْمُسْلِمَ،
 مَشَى فِي خِرَافَةِ الْجَنَّةِ حَتَّى يَجْلِسَ، فَإِذَا جَلَسَ غَمَّرَتْهُ
 الرَّحْمَةُ، فَإِنْ كَانَ غُدُوَّةً صَلَّى عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ

حَتَّى يُمْسِي، وَإِنْ كَانَ مَسَاءً صَلَّى عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ
مَلَكٍ حَتَّى يُصْبِحَ)) (□).

१४९- जब कुनै मानिस आफ्नो कुनै
मुसलमान भाइको जियारतमा जान्छ
(भेटनुको लागे जान्छ) त त्यो
त्यसतिर जाँदा मानो स्वर्गको
वाटिकामा हिं डरहेको हुन्छ यहाँसम्म
क त्यो बसोस्, अनि जब त्यो

(□) رواه الترمذي [برقم (969)], وابن ماجه [برقم
(1442)], وأحمد [(97/1)], وانظر صحيح ابن ماجه
(244/1), وصحيح الترمذي (286/1), وصححه
أيضاً أحمد شاكر.

(वरामी निकट) ब सहाल्छ त
 त्यसलाई अल्लाहको दया कृपाले
 छो प लन्छ, त यदि त्यो बिहानको
 समय जियारतको ला ग गएको छ
 भने साँझसम्म सत्तरी हजार
 फरिश्ताहरू त्यसको ला ग
 क्षमायाचना गर्दैरहन्छन्, र यदि
 साँझको समय गएको छ भने बिहान
 नहुन्जेल सत्तरी हजार स्वर्गदूतहरू
 त्यसको ला ग क्षमायाचना
 गरिरहन्छन् । (तिर्मजी हदीस नं.
 ९६९, र इब्ने माजा हदीस नं. १४४२,

अहमद १२७, र हेर्नुसः सहीह इब्ने
माजा १२४४, र सहीहुत्ति मर्जी
१२८६, र यसलाई अहमद शा करले
पनि सही भनेका छन्)

५१- त्यस रोगीको दुआ जुन आफ्नो जीवनबाट निराश भइहालेको छ

150 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وارْحَمْنِي، وَأَلْحِقْنِي
بِالرَّفِيقِ الْأَعْلَى)) (□).

(□) البخاري (10/7) [برقم (4440)], ومسلم
(1893/4) [برقم (2444)].

१५०- हे अल्लाह मलाई क्षमा गर, र
ममा थ कृपा गर, र मलाई स्वर्गको
उच्चस्थान प्रदान गर । (बुखारी
७१०, हदीस नं. ४४४०, मुस्लिम
४१८९३, हदीस नं. २४४४)

151 - ((جَعَلَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عِنْدَ مَوْتِهِ يُدْخِلُ يَدَيْهِ
فِي السَّمَاءِ، فَيَمْسَحُ بِهِمَا وَجْهَهُ، وَيَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
إِنَّ لِلْمَوْتِ سَكْرَاتٍ)) (□).

(□) البخاري مع الفتح (8/144) [برقم (4449)]. وفي
الحديث ذكر السواك.

१५१- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम आफ्नो मृत्युको समय आफ्नो दुवै हातलाई पानीमा हालेर दुवै हातद्वारा आफ्नो अनुहारमा स्पर्श (मसह) गर्थे, र भन्थे: अल्लाह बाहेक कोही सत्य ईश छैन निःसन्देश मृत्युको अवस्था अति पीडामय र दुखदायी हुन्छ । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ८१४४, हदीस नं. ४४४९, र यस हदीसमा मसवाकको (दाँतून, दाँत कोट्रयाउने वस्तु) पनि वर्णन छ ।)

152 – ((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
 وَحْدَهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
 لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
 إِلَّا بِاللَّهِ.)) (□).

१५२- अल्लाह बाहेक कोही सत्य
 पूजनीय छैन अल्लाह महान छ,
 अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय
 छैन त्यो एकलै छ, अल्लाह बाहेक
 कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै

(□) أخرجه الترمذي [برقم (3430)], وابن ماجه [برقم
 (3794)], وصححه الألباني، وانظر صحيح الترمذي
 (317/2)، وصحيح ابن ماجه (152/3).

छ त्‍यसको कोही साझीदार छैन,
 अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय
 छैन त्‍यसैको ला ग सत्ता छ र
 त्‍यसैको ला ग समस्त प्रशंसाहरू
 छन्, अल्लाह बाहेक कोही सत्य
 पूजनीय छैन र अल्लाह बाहेक नत
 कुनै शक्ति भलाईतिर अग्रसर गर्न
 सक्छ नत कुकर्मबाट बचाउन सक्छ
 । (तिर्मजी हदीस नं. ३४३०, र
 इब्ने माजा हदीस नं. ३७९४, र
 यसलाई अल्लामा अल्बानीले सही

भनेका छन्, र हेर्नुस् सहीहुत्ति मर्जी
३/१५२, र सहीह इब्ने माजा २/३१७)

५२- जीवनको अन्तिम क्षणमा
भएको मान्छेलाई (कल्मए
शहादतको) सदउपदेश गर्नु

153 - ((مَنْ كَانَ آخِرُ كَلَامِهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،
دَخَلَ الْجَنَّةَ)) (□).

१५३- जसको जीवनको अन्तिम कुरा
"लाइलाहा इल्लल्लाह" हुन्छ, त्यो

(□) أبو داود (3/190) [برقم (3116)], وانظر ((صحيح
الجامع)) (5/432) [برقم (6479)].

स्वर्गमा अवश्य प्रवेश गर्नेछ । (अबू
 दाऊद ३१९०, हदीस नं. ३११६, र
 हेर्नुस् सहीहल जामेअ ५४३२, हदीस
 नं. ६४७९)

५३- जसमा थ कुनै वपदा आइलागेको होस त्यसले गर्ने दुआ

154 - ((إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، اللَّهُمَّ

أَجْرُنِي فِي مُصِيبَتِي، وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا)) (□).

(□) مسلم (632/2) [برقم (918)].

१५४- निःसन्देह हामी अल्लाहको अधीनस्थ छौं र त्यसैतर्फ फर्क जानेछौं हे अल्लाह मेरो यस कष्टमा मलाई पुण्य प्रदान गर र मलाई यसको सत्तामा यसभन्दा राम्रो कुरा प्रदान गर । (मुस्लिम २६३२, हदीस नं. ९१८)

५४- मृतकको आँखा बन्द गर्ने समयको दुआ

155 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِفُلَانٍ (بِاسْمِهِ)، وَاَرْفَعْ دَرَجَتَهُ فِي الْمَهْدِيِّينَ، وَاخْلُفْهُ فِي عَقِبِهِ فِي الْغَابِرِينَ،

وَاعْفُرْ لَنَا وَ لَهُ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ، وَافْسَحْ لَهُ فِي قَبْرِهِ
 وَنَوِّرْ لَهُ فِيهِ)) (□).

१५५ हे अल्लाह फलानालाई (त्यस
 मान्छेको नाम लेओस्) क्षमा गर र
 मार्गदर्शकहरूमा त्यसको दर्जा उच्च
 गर, र त्यसपछि त्यसको परिवारको
 संरक्षक र प्रतिनिध बन्न, र हे
 समस्त संसारको प्रतिपालक हामीलाई
 र त्यसलाई क्षमा प्रदान गर, र
 त्यसको चीहानलाई त्यसको ला ग

(□) مسلم (634/2) [برقم (920)].

वस्तुतः र प्रकाशत गरिदेऊ
।(मुस्लिम २६३४, हदीस नं. ९०२)

५५- जनाजाको नमाजमा मृतकको ला ग गरिने दुआ

156 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَاَرْحَمْهُ، وَعَافِهِ، وَاغْفِرْ
عَنْهُ، وَاكْرِمْ نُزُلَهُ، وَوَسِّعْ مُدْخَلَهُ، وَاغْسِلْهُ بِالْمَاءِ
وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ، وَنَقِّهِ مِنَ الْخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ
الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ، وَأَبْدِلْهُ دَارًا خَيْرًا مِنْ دَارِهِ،
وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ، وَزَوْجًا خَيْرًا مِنْ زَوْجِهِ،

وَأَدْخِلْهُ الْجَنَّةَ، وَأَعِذْهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ [وَعَذَابِ
النَّارِ] ((□)).

१५६- हे अल्लाह त्यसलाई क्षमा
प्रदान गर र त्यसमा थ दया गर, र
यसलाई प्रशान्ति प्रदान गर र
यसका पापहरूलाई क्षमा गर, र
यसको अतिथीय सत्कार गर, र
यसको बासस्थान (चहान) लाई
बिस्तृत गरिदेऊ, र यसका
पापहरूलाई पानी हिउँ र अ सनाबाट

(□) مسلم (663/2) [برقم (963)].

पखा लदेऊ, र यसलाई पापबाट उस्तै
 स्वच्छ पारिदेऊ जसरी सेतो
 कपडालाई फोहोरबाट स्वच्छ गर्दछौ,
 र त्यसलाई यस घरको स आमा यस
 घरभन्दा राम्रो घर, र यस परिवारको
 स आमा यस परिवारभन्दा राम्रो
 परिवार, र यस स्वास्नीको स आमा
 यस स्वास्नीभन्दा राम्रो स्वास्नी
 प्रदान गर, र त्यसलाई स्वर्गमा प्रवेश
 गराइदेऊ, र त्यसलाई चाहान (र
 नर्कको यातना) यातनाबाट सुरक्षित

गरिदेऊ । (मुस्लिम २/६६३, हदीस
नं. ९६३)

157 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا، وَمَيِّتِنَا، وَشَاهِدِنَا،
وَغَائِبِنَا، وَصَغِيرِنَا، وَكَبِيرِنَا، وَذَكَرِنَا، وَأُنْثَانَا، اللَّهُمَّ
مَنْ أَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَأَحْيِهِ عَلَى الْإِسْلَامِ، وَمَنْ تَوَفَّيْتَهُ مِنَّا
فَتَوَفَّهُ عَلَى الْإِيمَانِ، اللَّهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا أَجْرَهُ، وَلَا تُضِلَّنَا
بَعْدَهُ)) (□).

(□) ابن ماجه (1/ 480) [برقم (1498)], أبو داود برقم
(3201)، والترمذي برقم (1024)، والنسائي برقم
(1988)], وأحمد (2/ 368)، وانظر صحيح ابن ماجه
(251/1).

१५७ हे अल्लाह हाम्रा
 जी वतहरूलाई, र मृतकहरूलाई, र
 हाम्रा उपस्थितहरूलाई, र
 अनुपस्थितहरूलाई, र हाम्रा
 सानाहरूलाई र ठूला बडाहरूलाई, र
 हाम्रा पुरुष र महिलाहरूलाई क्षमा
 गरदेऊ । हे अल्लाह हामीमध्ये जस
 जसलाई जी वत राख्दछौ भने
 इस्लाममा थ नै जी वत राख्नु, र
 जस जसलाई मृत्यु प्रदान गर्नेछौ
 भने ईमानमा थ नै मृत्यु प्रदान गर्नु,
 हे अल्लाह हामीलाई त्यसको

पुण्यबाट वञ्चित नगर्नु र त्यस पश्चात हामीलाई दिग्भ्रमत नगर्नु ।
 (इब्ने माजा १/४८०, हदीस नं. १४९८, अबू दाऊद हदीस नं. ३२०१, तिर्मजी हदीस नं. १०२४, नेसाई हदीस नं. १९८८, अहमद २/३६८, र हेर्नुस् सहीह इब्ने माजा १/२५१)

158 - ((اللَّهُمَّ إِنَّ فُلَانَ بَنَ فُلَانٍ فِي ذِمَّتِكَ،
 وَحَبْلِ جِوَارِكَ، فَقِهِ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ النَّارِ،
 وَأَنْتَ أَهْلُ الْوَفَاءِ وَالْحَقِّ، فَاغْفِرْ لَهُ، وَارْحَمْهُ، إِنَّكَ
 أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ)) (□).

(□) أخرجه ابن ماجه [برقم (1499)], وأبو داود

१५८- हे अल्लाह फलानाको छोरा
 फलानो तिम्रो शरणमा र जिम्मामा
 छ, यसर्थ त्यसलाई चहान र नर्कको
 यातनाबाट बचाउनु, कन क तिम्री
 सत्यवान र प्रतिज्ञालाई पूर्ण गर्नेवाला
 हौ । यसर्थ त्यसलाई क्षमा प्रदान
 गर र त्यसमा थ दया गर निःसन्देह
 तिम्री अति कृपालु र दयालु छौ । (
 इब्ने माजा हदीस नं. १४९९, अबू

(211/3), وانظر صحيح ابن ماجه (1/251).

दाऊद ३२११, र हेर्नुस् सहीह इब्ने
माजा १२५१)

159 - ((اللَّهُمَّ عَبْدُكَ وَابْنُ أُمَّتِكَ، اِحْتِاجٌ إِلَى
رَحْمَتِكَ، وَأَنْتَ غَنِيٌّ عَنْ عَذَابِهِ، إِنْ كَانَ مُحْسِنًا فَزِدْ فِي
حَسَنَاتِهِ، وَإِنْ كَانَ مُسِيئًا فَتَجَاوَزْ عَنْهُ)) (□).

१५९- हे अल्लाह यो तिम्रो भक्त र
भक्तीको छोरा हो, त्यो तिम्रो
दयालुताको मुखापेक्षी छ, र तिम्री
त्यसको यातनाबाट निस्पृह छौ, त

(□) أخرجه الحاكم وصححه ووافقه الذهبي (1/359)،
وانظر: أحكام الجنائز للألباني (ص 125).

यदि त्यो पुण्य गर्नेहरूमध्येको थयो भने त्यसको पुण्यमा अ भवृद्ध गरिदेऊ, र यदि त्यो पापीहरूमध्येको थयो भने त्यसलाई क्षमा प्रदान गर । (यसलाई हा कमले वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा इमाम जहबीले उहाँको समर्थन पनि गरेका छन् १/३५९, र हेर्नुस् अल्बानीको कताब अहकामुल जनाइज पृष्ठ १२५)

५६- बच्चाको जनाजामा
त्यसको लागी गरिने दुआ

160 - ((اللَّهُمَّ أَعِذْهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ)) (□). وَإِنْ
 قَالَ: ((اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ فَرَطًا وَذُخْرًا لِيَوَالِدَيْهِ، وَشَفِيعًا
 مُجَابًا، اللَّهُمَّ ثَقِّلْ بِهِ مَوَازِينَهُمَا، وَأَعْظِمْ بِهِ أُجُورَهُمَا،
 وَالْحِقْهُ بِصَالِحِ الْمُؤْمِنِينَ، وَاجْعَلْهُ فِي كِفَالَةِ إِبْرَاهِيمَ،
 وَقِهِ بِرَحْمَتِكَ عَذَابَ الْجَحِيمِ، وَأَبْدِلْهُ دَارًا خَيْرًا مِنْ
 دَارِهِ، وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَأَسْلَافِنَا،
 وَأَفْرَاطِنَا، وَمَنْ سَبَقَنَا بِالْإِيمَانِ)). فَحَسَنٌ (□).

(□) أخرجه مالك في الموطأ (1 / 288)، وابن أبي شيبة في
 المصنف (3 / 217)، والبيهقي (4 / 9)، وصحح إسناده
 شعيب الأرنؤوط في تحقيقه لشرح السنة للبغوي
 (5 / 357).

(□) انظر: المغني لابن قدامة (3 / 416)، والدروس المهمة

१६०- " हे अल्लाह यसलाई चहानको यातनाबाट बचाउनु" ।(१) र यदि निम्नको दुआ पनि पढोस् भने अति उत्तम हुन्छ: "हे अल्लाह यसलाई यसको माता पताको ला ग स्वर्गमा स्वागत गर्नेवाला र अघि पठाइएको पुण्य बनाइदेऊ, र स्वीकृति प्राप्त सफारिशी बनाइदेऊ । हे अल्लाह यसको माध्यमले यसका बाबु आमाको पुण्यको तुलालाई गह्रुँगो बनाइदेऊ र यसमार्फत उनीहरूको

لعامة الأمة، للشيخ عبدالعزيز ابن باز رحمته الله (ص 15).

पुण्यमा अ भवृद्ध गर, र यसलाई
 असल आस्थावानहरू सत मलाइदेऊ,
 र यसलाई हजरत इब्राहीमको संरक्षण
 र क्षत्रछायामा गरिदेऊ, र आफ्नो
 कृपाले यसलाई नर्कको यातनाबाट
 मुक्ति प्रदान गर, र त्यसलाई यस
 घरको सत्मा यस घरभन्दा राम्रो
 घर, र यस परिवारको सत्मा यस
 परिवारभन्दा राम्रो परिवार प्रदान
 गर, हे अल्लाह हाम्रा पूर्वजहरू र
 हाम्रा बच्चाहरूलाई र जुन
 हमीहरूभन्दा अधिका आस्थावान

महिला पुरुषहरू थए सबैलाई क्षमा
 प्रदान गर " (२) । (१) यस
 हदीसलाई सईद बिन मुसैइबले
 हजरत अबू हुरैहको माध्यमले वर्णन
 गरेका छन् उनी भन्छन् क मैले
 हजरत अबू हुरैरहको पछा ड एउटा
 बच्चाको जनाजाको नमाज पढेँ
 जसले एउटा पाप पनि गरेको थएन
 अनि उहाँले यसै दुअलाई पढनु
 भएको थयो । यस हदीसलाई
 मा लकले मुवत्ताको १२८८ मा वर्णन
 गरेका छन्, र इब्ने अबि शैबाले

मुसन्नफको ३/१७ मा वर्णन गरेका छन्, र बैहकीले ४/९ मा वर्णन गरेका छन्, र यसको सनदलाई शुऐब अरनाऊतले बगवीको शरहुसुन्नह नामक कताबको अनुसंधानमा सही भनेका छन् ५/३५७ । (२) हेर्नुस् इब्ने कुदामाको मुग्नीलाई ३/४१६, र दुरूसुल मुहिम्मा लेआम्मतिल उम्मा शैख अब्दुल अजीज बिन बाजको लेखलाई पे. १५)

161 - ((اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ لَنَا فَرَطًا، وَسَلَفًا،
وَأَجْرًا)) (□).

१६१- हे अल्लाह यसलाई हामीहरूको
ला ग स्वर्गमा स्वागत गर्नेवाला र
अगा ड पठाएको लाभदायक कुरा र
पुण्यको माध्यम बनाइदेऊ । (
हजरत हसन सूरतुल फातेहा पढे
पश्चात यसलाई पढथे ... पूर्ण हदीस
। यस हदीसलाई बगवीले

(□) أخرجه البغوي في شرح السنة (5/ 357)، وعبدالرزاق
برقم (6588)، وعلقه البخاري في كتاب الجنائز (65)
باب قراءة فاتحة الكتاب على الجنائز (2/ 113).

शरहुस्सुन्नहमा वर्णन गरेका छन्
 ५/३५७, र अब्दुर्रज्जाकले हदीस नं.
 ६५८८ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र
 इमाम बुखारीले यसलाई मुअल्लकन्
 कताबुल जनाइज ६५ अध्याय
 जनाजाको नमाजमा फातिहाको
 पाठन अन्तर्गत २/११३ मा वर्णन
 गरेका छन्)

५७ शोक समवेदना व्यक्त गर्ने

दुआ

162 - ((إِنَّ لِلَّهِ مَا أَخَذَ، وَلَهُ مَا أُعْطِيَ، وَكُلُّ شَيْءٍ

عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُّسَمًّى... فَلْتَصْبِرْ وَلْتَحْتَسِبْ)) (□).

१६२- निःसन्देह त्यो अल्लाहकै हो जसलाई त्यसले लइहाल्यो, र त्यो पनि उसैको हो जुन प्रदान गर्छ, र प्रत्येक कुरा त्यस निकट एउटा समयसीमासम्मको लागे निर्धारित छ ..., यसर्थ संतोष गर र अल्लाह सत पुण्यको अ भलाषा राख

(□) البخاري (80/2) [برقم (1284)], ومسلم (□) (636/2) [برقم (923)].

। (बुखारी २८०, हदीस नं. १२८४,
मुस्लिम २६३६, हदीस नं. ९२३)

وَإِنْ قَالَ: ((أَعْظَمَ اللَّهُ أَجْرَكَ، وَأَحْسَنَ عَزَاءَكَ،
وَغَفَرَ لِمَيْتِكَ))؛ فَحَسِّنْ^(□).

र यदि निम्नका वाक्यहरूलाई पनि
भनोस् भने अति उत्तम मानिन्छ: "
अल्लाह तिम्रो प्रतिफल र पुण्यमा
अ भवृद्ध गरोस्, र तिम्रीलाई
सहनशक्ति प्रदान गरोस् र तिम्रो
मृतकलाई क्षमा प्रदान गरोस्" । (

(□) الأذكار، للنووي (ص 126).

अल् अजकार लेखक: नव्वी पे. १२६
)

५- मृतक शवलाई चहानमा उतार्ने समयको दुआ

163 - ((بِسْمِ اللَّهِ، وَعَلَى سُنَّةِ رَسُولِ اللَّهِ)) (□).

१६३- अल्लाहको नामबाट, र रसूल
सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको पद्धति
बमोजिम (चहानमा उतारी रहेको छु)

(□) أبو داود (3/ 314) [برقم (3213)], بسند صحيح،
وأحمد [(2/ 40)] بلفظ: ((بسم الله وعلى ملة رسول
الله))، وسنده صحيح.

। (अबू दाऊद ३/३१४, हदीस नं. ३२१३, सही सनदको माध्यमले, अहमद २/४०, यस शब्दको साथ: " अल्लाहको नामबाट र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको धर्म बमोजिम" र यसको सनद पनि सही छ)

५९- मृतकलाई दफनाए पश्चातको दुआ

164 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ، اللَّهُمَّ تَبِّتْهُ)) (□).

(□) والحديث بتامه؛ هو قوله ﷺ: كان النبي ﷺ عليه وسلم إذا فرغ من دفن الميت

१६४- हे अल्लाह यसलाई क्षमा प्रदान गरिदेऊ, र यसलाई चहानमा गरिने प्रश्नहरूको उत्तरमा सफल गरिदेऊ ।
 (र पूर्ण हदीस यसरी छ कः "जब रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम मृतकलाई दफनाइहाल्थे त त्यहाँ उभेर भन्थे: "आफ्नो यस भाइको लाग क्षमायाचना गर र यसको सफलताको याचना गर, कन क अहिले यस सत प्रश्न गरिनेछ" ।

وقف عليه، فقال: ((استغفروا لأخيكم، وأسألوا له الثبیت؛ فإنه الآن يُسأل)). أبو داود (3 / 315) [برقم (3221)], والحاكم صححه ووافقه الذهبي (370 / 1).

अबू दाऊद ३/३१५, हदीस नं. ३२२१,
 र हा कमले यसलाई वर्णन गरेका
 छन् र सही पनि भनेका छन् र यस
 कुरामा जहबीले उनको समर्थन पनि
 गरेका छन् (१/३७०)

६०- कब्रस्तानको जियारत गर्ने समयको दुआ

165 - ((السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ، مِنَ
 الْمُؤْمِنِينَ، وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ
 لَاحِقُونَ، [وَيَرْحَمُ اللَّهُ الْمُسْتَقْدِمِينَ مِنَّا
 وَالْمُسْتَأْخِرِينَ] أَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ)) (□).

(□) مسلم (2/671) [برقم (975)], وابن ماجه واللفظ

१६५- यता (चहानमा) बसोबास गरिरहेका आस्थावान र मुसलमानहरू तिमीहरूमा थ अल्लाहको प्रशान्ति अवतरित होस्, र हामी निकट भ वष्यमा यदि अल्लाहले चाह्यो भने तिमीहरू सत आइ मल्ने छौं, (र अल्लाह हामीमध्ये पहिला गएकाहरूमा थ र पछि अउनेहरूमा थ दया गरोस्) म हामीहरूको ला ग र तीमीहरूको ला ग अल्लाह सत क्षमा

له (1/494) [برقم (1547)], عن بريدة رضي الله عنه، وما بين المعقوفتين من حديث عائشة رضي الله عنها عند مسلم (2/671) [برقم (974)].

र शान्तिको याचना गर्दछु ।
 (मूस लम २६७, हदीस नं. ९७५, र
 इब्ने माजा १/४९४, हदीस नं. १५४७,
 र शब्द यिनैका हुन् यिनले हजरत
 बुरैदहको माध्यमले वर्णन गर्नु
 भएको छ, र जुन दुबै ब्रेकेटको
 बीचमा छ त्यसलाई इमाम
 मुस्लिमले हजरत अइशाको
 माध्यमले वर्णन गरेका छन् २६७,
 हदीस नं. ९७४)

६१- हुरीबतासको दुआ

166 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَأَعُوذُ

بِكَ مِنْ شَرِّهَا)) (□).

१६६- हे अल्लाह म तिमी सत यसमा भएका भलाईको याचना गर्दछु, र यसमा भएका बुराईबाट तिम्रो शरण चाहन्छु । (अबू दाऊद ४/३२६, हदीस नं. ५०९७, इब्ने माजा २/१२२८, हदीस नं. ३७२७, र हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा २/३०५)

(□) أخرجه أبو داود (4/326) [برقم (5097)], وابن ماجه (2/1228) [برقم (3727)], وانظر: صحيح ابن ماجه (2/305).

167 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَخَيْرَ مَا فِيهَا،
 وَخَيْرَ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ مَا
 فِيهَا، وَشَرِّ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ)) (□).

१६७ हे अल्लाह म तिमी सत यसको भलाई र यसमा भएको भलाईको र जुन भलाई दिएर यसलाई पठाइएको छ त्यसको याचना गर्दछु, र त्यसको बुराई र त्यसमा भएको बुराईबाट र जुन बुराई दिएर त्यसलाई पठाइएको छ त्यसबाट तिम्रो शरण चाहन्छु । (

(□) مسلم (616/2) [برقم (899)], والبخاري (76/4)
 [برقم (3206)].

मुस्लिम २/६१६, हदीस नं. ८९९,
बुखारी ४/४६, हदीस नं. ३२०६)

६२- बादलको गर्जानको दुआ

168 - ((سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ،

والملائكة من خيفته)) (□).

१६८- त्यो अल्लाह प वत्र छ जसको
प वत्रताको बखान र प्रशंसा बादलको
गर्जना पनि गर्छ र फरिश्ताहरू पनि
त्यस सत त्र सत भई त्यसको प्रशंसा

(□) الموطأ (2/992)، وقال الألباني: صحيح الإسناد
موقوفاً.

र गुणगान गर्छन् । (हजरत
 अब्दुल्लाह बिन जुबैर जब बादलको
 गर्जानलाई सुन्दथे त कुरा गर्नुलाई
 त्यागेर उपरोक्तको दुआ गर्न थाल्थे
 ... पूर्ण हदीस । मुवत्ता २/१९२, र
 अल्बानीले यसलाई मौकूफन् सही
 भनेका छन्)

६३- वर्षाको याचना गर्नेहेतु
 केही दुआहरू

169 - ((اللَّهُمَّ اسْقِنَا غَيْثًا مُغِيثًا مَرِيئًا مَرِيعًا، نَافِعًا،

غَيْرَ ضَارٍّ، عَاجِلًا غَيْرَ آجِلٍ)) (□).

१६९- हे अल्लाह हमीलाई वर्षा प्रदान
गर सहायता प्रदान गर्नेवाला
हृदयलाई सन्तुष्ट गर्नेवाल हरियाली
ल्याउनेवाला, लाभदायक हानि
नपुर्याउनेवाला, शीघ्र अउनेवाला
वलम्ब नगर्नेवाला । (अबू दाऊद
१/३०३, हदीस नं. ११६९, र यसलाई

(□) أبو داود (303 / 1) [برقم (1169)], وصححه
الألباني في صحيح أبو داود (216 / 1).

अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू
दाऊदमा सही भनेका छन् (१२१६)

170 - ((اللَّهُمَّ اغْنِنَا، اللَّهُمَّ اغْنِنَا، اللَّهُمَّ اغْنِنَا)) (□).
. (أَغْنِنَا)) (□).

१७०- हे अल्लाह हामीलाई वर्षा प्रदान
गर, हे अल्लाह हामीलाई वर्षा प्रदान
गर, हे अल्लाह हामीलाई वर्षा प्रदान
गर । (बुखारी १२२४, हदीस नं.

(□) البخاري (224/1) [برقم (1013)], ومسلم
.[(613/2) برقم (897)].

१०१३, मुस्लिम २/६१३, हदीस नं.
(८९७)

171 - ((اللَّهُمَّ اسْقِ عِبَادَكَ، وَبَهَائِمَكَ، وَاَنْشُرْ
رَحْمَتَكَ، وَاَحْيِي بَلَدَكَ الْمَيِّتَ)) (□).

१७- हे अल्लाह आफ्ना भक्तहरूलाई
र जनावरहरूलाई जलपान गराऊ, र
आफ्नो उदारताको वस्तार गर, र
आफ्नो मृतक (सुखेको) नगरहरूलाई
जीवत गरिदेऊ । (अबू दाऊद

(□) أبو داود (305 / 1) [برقم (1176)], وحسنه الألباني
في صحيح أبو داود (218 / 1).

१३०५, हदीस नं. ११७६, र यसलाई
सहीह अबू दाऊदमा अल्लामा
अल्बानीले वश्वासनीय भनेका छन्
(१२१८)

६४- वर्षा हुनलागेको समयको दुआ

172 - ((اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا)) (□).

१७२- हे अल्लाह यसलाई बग्नेवाला
लाभदायक वृष्टि बनाइदेऊ । (

(□) البخاري مع الفتح (2 / 518) [برقم (1032)].

बुखारी फतहल बारीको साथ २/५१८,
हदीस नं. १०३२)

६५- वर्षा भए पश्चातको दुआ

173 - ((مُطِرْنَا بِفَضْلِ اللَّهِ وَرَحْمَتِهِ)) (□).

१७३- अल्लाहको दया र कृपाले गर्दा
हामीमाथ वर्षा गरियो । (बुखारी
१/२०५, हदीस नं. ८४६, मुस्लिम
१/८३, हदीस नं. ७)

(□) البخاري (205 / 1) [برقم (846)], ومسلم (83 / 1)
[برقم (71)].

६६- वर्षा रोक्का गराउनुको लाग दुआ

174 - ((اللَّهُمَّ حَوَالَيْنَا وَلَا عَلَيْنَا، اللَّهُمَّ عَلَى
الْأَكَامِ وَالظَّرَابِ، وَبُطُونِ الْأَوْدِيَةِ، وَمَنَابِتِ
الشَّجَرِ)) (□).

१७४- हे अल्लाह हामीमा थ
नवर्षाइकन् हामी वरिपरि वर्षा
गराउनुस् । हे अल्लाह ढिस्कोहरूमा
र अग्लो ठाउँहरूमा, र घाटीहरूको

(□) البخاري (224 / 1) [برقم (1013)], ومسلم
(614 / 2) [برقم (897)].

होचो ठाउँहरूमा र जंगलहरूमा वर्षा
गराऊ । (बुखारी १/२२४, हदीस नं.
१०१३, मुस्लिम २/६१४, हदीस नं.
८९७)

६७ चन्द्र हेर्नुको दुआ

175 - ((اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ
وَالْإِيمَانِ، وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ، وَالتَّوْفِيقِ لِمَا نُحِبُّ
رَبَّنَا وَتَرْضَى، رَبَّنَا وَرَبُّكَ اللَّهُ)) (□).

(□) الترمذي (5 / 405) [برقم (3451)], والدارمي
بلفظه (1 / 336), وانظر: صحيح الترمذي (3 / 157).

१७५- अल्लाह महान छ, हे अल्लाह
 यसलाई हामीमाथ उदय गराऊ
 अमनशान्ति आस्था र समर्पणको
 साथ, र त्यस कुराको अवसरको साथ
 जसलाई तिमी हे हाम्रो पालनकर्ता
 मनपराउँछौ र जसबाट तिमी प्रसन्न
 भइहाल्छौ, हे चन्द्र तिमी प्रतिपालक
 र हाम्रो प्रतिपालक एउटै अल्लाह हो
 । (तिर्मजी ५/५०४, हदीस नं.
 ३४५१, दारमी आफ्नै शब्दद्वारा
 १/३३६, र हेर्नुस् सहीहत्तिर्मजी
 ३/१५७)

६८- व्रतालुले इफ्तार गर्ने समयको दुआ

176 - ((ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ، وَثَبَّتْ

الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ)) (□).

१७६- तिर्खा समाप्त भयो, र नसाहरू पानी पाएर सन्तुष्ट भए, र यदि अल्लाहले चाह्यो भने प्रतिफल साबित भयो । (अबू दाऊद २/३०६, हदीस नं. २३५७, र उनी बाहेक अरू

(□) أخرجه أبو داود (2/ 306) [برقم (2357)], وغيره،
وانظر: صحيح الجامع (4/ 209) [برقم (4678)].

वदहरूले यसलाई वर्णन गरेका छन्,
 र हेर्नुस् सहीहुल जामेअ ४२०९,
 हदीस नं. ४६७)

177 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسِعَتْ
 كُلَّ شَيْءٍ، أَنْ تَغْفِرَ لِي)) (□).

१७७ हे अल्लाह म तिम्रो त्यस
 दयाको माध्यमले माँग्दछु जसले
 समस्त थोकहरूलाई आफ्नो घेरामा
 लएको छ क तिम्री मलाई क्षमा

(□) أخرجه ابن ماجه (1/ 557) [برقم (1753)], وحسنه
 الحافظ في تخريج الأذكار، انظر: شرح الأذكار
 .(342/4)

प्रदान गरिदेऊ । (यसलाई इब्ने
 माजाले १/५५७, हदीस नं. १७५३
 अन्तर्गत अब्दुल्लाह बिन उमर
 रजिअल्लाहो अन्होको दुआबाट वर्णन
 गरेका छन्, र यसलाई हा फजले
 अजकार नामक कताबको
 टीकाटिप्पणीमा वश्वासनीय भनेका
 छन्, हेर्नेस् शरहुल अजकार ४/३४२)

६९- भोजन गर्नुभन्दा अधिको
 दुआ

178 - ((إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ طَعَامًا؛ فَلْيَقُلْ: بِسْمِ اللَّهِ،
فَإِنْ نَسِيَ فِي أَوَّلِهِ، فَلْيَقُلْ: بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلَهُ
وَآخِرَهُ)) (□).

१७- जब तिमीमध्ये कोही भोजन
गरोस् त "बिस्मिल्लाह" भनोस,
अर्थात: अल्लाहको नामबाट, तर
यदि भोजन आरम्भ गर्नुभन्दा अघि
यसलाई भन्नु बिसोस् त भनोस:
"बिस्मिल्लाहि अक्व लही

(□) أخرجه أبو داود (3/347) [برقم (3767)],
والترمذي (4/288) [برقم (1858)], وانظر صحيح
الترمذي (2/167).

वआ खरिही" अर्थात: यसको अरम्भ
 र अन्तमा अल्लाहको नामबाट । (
 अबू दाऊद ३/३४७, हदीस नं. ३५६७,
 तिर्मजी ४/२८८, हदीस नं. १८५८, र
 हेर्नुस् सहीहुत्तिर्मजी २/१६७)

179 - ((مَنْ أَطْعَمَهُ اللهُ الطَّعَامَ؛ فَلْيُقِلِّ: اللَّهُمَّ
 بَارِكْ لَنَا فِيهِ، وَأَطْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ، وَمَنْ سَقَاهُ اللهُ لَبَنًا
 فَلْيُقِلِّ: اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ، وَزِدْنَا مِنْهُ)) (□).

(□) الترمذي (506 / 5) [برقم (3455)], وانظر: صحيح
 الترمذي (158 / 3).

१७- जस कसैलाई पनि अल्लाहले भोजन गराओस् त्यसलाई चाहियो क त्यो भनोस: हे अल्लाह हाम्रो यस भोजनमा कल्याण गर, र हामीलाई यसभन्दा राम्रो भोजन गराऊ, र जसलाई अल्लाहले दुध खुवाओस् त्यसलाई चाहियो क भनोस: हे अल्लाह हाम्रो ला ग यसमा कल्याण हा लदेऊ र हामीलाई यसबाट अरु प्रदान गर । (तिर्मजी ५/५०६, हदीस नं. ३४५५, र हेर्नुस् सहीहत्तिर्मजी ३/१५८)

90- भोजन गरे पश्चातको दुआ

180 - ((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا، وَرَزَقَنِيهِ،

مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ)) (□).

१८०- त्यस अल्लाहको ला ग समस्त प्रकारका प्रशंसा जसले मलाई यो भोजन गरायो, र मलाई यो प्रदान गर्यो जब क नत म यसको प्राप्तिमा सशक्त थएँ नत सामर्थ्यवान । (

(□) أخرجه أصحاب السنن إلا النسائي [أبو داود برقم

(4023)، والترمذي برقم (3458)،

((وابن ماجه برقم (3285)]، وانظر: صحيح الترمذي

(159/3).

नेसाई बाहेक समस्त सुन्न
वर्णनकर्ताहरूले यसलाई वर्णन गरेका
छन्, अबू दाऊद हदीस नं. ४०२३,
तिर्मजी हदीस नं. ३४५८, इब्ने माजा
हदीस नं. ३२८५, र हेर्नुसः
सहीहत्तिर्मजी ३/५९)

181 - ((الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ،

غَيْرَ [مَكْفِيٍّ وَلَا] مُودَعٍ، وَلَا مُسْتَعْنَى عَنْهُ

رَبَّنَا)) (□).

(□) البخاري (6/214) [برقم (5458)], والترمذي

بلفظه (5/507) [برقم (3456)].

१८१- समस्त प्रशंसा अल्लाहकै ला ग
 छन् अत्या धक र प वत्र एवं
 कल्याणयुक्त प्रशंसाहरू जसलाई नत
 प्रयाप्त बुझयोस् नत त्यसलाई
 त्या गयोस्, नत त्यसबाट निस्पृहता
 अख्तियार गरिएको होस् हे हाम्रो
 पालनकर्ता ! । (बुखारी ६/२१६,
 हदीस नं. ५४५८, तिर्मजीले आफ्नो
 शब्दद्वारा वर्णन गरेका छन् ५/५०७,
 हदीस नं. ३४५६)

७- अति थले अति थसत्कार
 गर्ने मान्छेको ला ग गरिने दुआ

182 - ((اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيمَا رَزَقْتَهُمْ، وَاعْفِرْ لَهُمْ،
وَارْحَمْهُمْ)) (□).

१८२- हे अल्लाह यिनीहरूलाई प्रदान
गरेको जि वकामा कल्याण गर, र
यिनीहरूलाई क्षमा गरी यिनीमा थ
दया गर । (मुस्लिम ३/१६१५,
हदीस नं. २०४२)

७२- संकेतित दुआद्वारा भोजन
पानी माँग्नु

183 - ((اللَّهُمَّ اطْعِمْ مَنْ اطْعَمَنِي، وَاسْقِ

(□) مسلم (3/1615) [برقم (2042)].

مَنْ سَقَانِي)) (□).

१८३- हे अल्लाह जसले मलाई
भोजन गराओस् त्यसलाई तिमी
भोजन गराऊ र जसले मलाई (पानी
दुध ..) पलाओस् त्यसलाई तिमी
पलाऊ । (मुस्लिम ३/१२६, हदीस
नं. २०५५)

७३- जब मान्छे कसैको घरमा
इफ्तार गरोस् त कुन दुआ
पढोस्

(□) مسلم (3/1626) [برقم (2055)].

184 - ((أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ، وَأَكَلَ طَعَامَكُمْ

الْأَبْرَارُ، وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ)) (□).

१८४- निरंतरताले तपाईंको घरमा
व्रतालुहरू इफ्तार गर्दैगर्नु, र
तिमीहरूको भोजन असल र सदाचारी
मानिसहरू खाँदैगर्नु, र स्वर्गदूतहरू
तिमीहरूको ला ग याचना गर्दैरहनु ।
(अबू दाऊद ३/३६७, हदीस नं.

(□) سنن أبي داود (3/367) [برقم (3854)], وابن ماجه (1/556) [برقم (1747)], والنسائي في عمل اليوم والليله برقم (296 - 298), وصححه الألباني في صحيح أبي داود (2/730).

३८५४, र इब्ने माजा १/५५६, हदीस नं. १७४७, र नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैला अध्याय अन्तर्गत हदीस नं. २९६ र २९८ मा वर्णन गरेका छन्, र यो पनि वर्णन गरेका छन् क रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम यस दुआलाई तब पढ्थे जब कसैको घरमा इफ्तार गर्थे, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदमा सही भनेका छन् २/७३०)

७४- व्रतालुको त्यस समय
गरिने दुआ जब भोजन हाजिर

भइहालोस तर त्यो इफ्तार नगरोस्

185 - ((إِذَا دُعِيَ أَحَدُكُمْ فَلْيُجِبْ، فَإِنْ كَانَ صَائِمًا

فَلْيُصَلِّ، وَإِنْ كَانَ مُفْطِرًا فَلْيُطْعَمْ)) (□).

१८५ (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयोः) जब
कसैलाई आमन्त्रित गरियोस् त
त्यसलाई चाहियो क त्यस
आमन्त्रणलाई स्वीकार गरोस् (त्यहाँ
जाओस्) अनि यदि त्यो ब्रत बसेको

(□) مسلم (2/1054) [برقم (1431)].

छ भने उनीहरूको ला ग दुआ गरोस्,
 र यदि ब्रत बसेको छैन भने भोजन
 गरोस् । (मुस्लिम २/१०५४, हदीस
 नं. १४३१)

७- ब्रतालुलाई जब कोही गाली
 गरोस् त त्यो के भनोस्

186 - ((إِنِّي صَائِمٌ، إِنِّي صَائِمٌ)) (□).

१८६- म ब्रत बसेको अवस्थामा छु,
 म ब्रत बसेको अवस्थामा छु । (

(□) البخاري مع الفتح (4/103) [برقم (1894)],
 ومسلم (2/806) [برقم (1151)].

बुखारी फतहल बारीको साथ ४/१०३,
हदीस नं. १८९४, मुस्लिम २/८०६,
हदीस नं. ११५१)

❧- पहिलो फल हेरे बित्तिकै पढिने दुआ

187 - ((اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي ثَمَرِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي
مَدِينَتِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي صَاعِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي
مُدَّنَا)) (□).

(□) مسلم (2/1000) [برقم (1373)].

१८७ हे अल्लाह हाम्रो ला ग हाम्रो फलमा कल्याण गर, र हाम्रो ला ग हाम्रो नगरमा कल्याण गर, र हाम्रो ला ग हाम्रो (साअ माप्ने वस्तु) सेईमा कल्याण गर, र हाम्रो ला ग हाम्रो (मुद माप्ने वस्तु) मानामा कल्याण गर । (मुस्लिम २१०००, हदीस नं. १३७३)

७ छींक अएमा भनिने दुआ

188 - ((إِذَا عَطَسَ أَحَدُكُمْ فَلْيَقُلْ: الْحَمْدُ لِلَّهِ،

وَلْيَقُلْ لَهُ أَخُوهُ أَوْ صَاحِبُهُ: يَرْحَمُكَ اللَّهُ، فَإِذَا قَالَ لَهُ:

يَرْحَمَكَ اللَّهُ، فَلْيَقُلْ: يَهْدِيكُمْ اللَّهُ، وَيُصْلِحْ
بِالْكُفْرِ)) (□).

१८८- जब तिमीमध्ये कसैलाई छींक
आओस् त त्यसलाई चाहियो क त्यो
भनोसः(अलहम्दु लल्लाह) "समस्त
प्रशंसा अल्लाहकै ला ग छ", र
त्यसको भाइ वा साथीलाई चाहियो
क त्यो त्यसको उत्तरमा भनोसः
(यरहमुकल्लाह) "अल्लाह तिमीमा थ
दया गरुन्", त जब त्यसको साथी

(□) البخاري (7/125) [برقم (6224)].

वा भाइ "अल्लाह तिमीमा थ दया गरुन्" भनिसकोस् त त्यसलाई चाहियो क त्यसको प्रतिउत्तरमा भनोसः (यहदीकुमुल्लाहु वयुसलेहु बालकुम) "अल्लाह तपाईंलाई मार्गदर्शत गरोस् र तपाईंको अवस्थामा सुधार गरोस्" (बुखारी ७१२५, हदीस नं. ६२२४)

७- जब कुनै नास्तिक छींके पश्चात अल्लाहको प्रशंसा गरोस त के भनियोस्

189 - ((يَهْدِيكُمْ اللَّهُ، وَيُصْلِحُ بَالِكُمْ)) (□).

१८९- (यहदीकुमुल्लाहु वयुसलेहु बालकुम) "अल्लाह तपाईलाई मार्गदर्शत गरोस् र तपाईको अवस्थामा सुधार गरोस्" (तिर्मजी ५४२, हदीस नं. २७३९, अहमद ४४००, अबू दाऊद ४३०८, हदीस नं. ५०३८, र हेर्नुस् सहीहत्तिर्मजी २३५४)

(□) الترمذي (82 / 5) [برقم (2739)], وأحمد (400 / 4), وأبو داود (308 / 4) [برقم (5038)], وانظر: صحيح الترمذي (354 / 2).

७९- ववाह गर्ने मान्छेको ला ग दुआ

190 - ((بَارَكَ اللهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ، وَجَمَعَ
بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ)) (□).

१९०- अल्लाह तिमी ला ग कल्याण
गरोस्, र तिमीमा थ कल्याण
अवतरित गरोस्, र तिमी दुवैको
मलनलाई भलाई, शान्ति, सन्तुष्टि,

(□) أخرجه أصحاب السنن إلا النسائي [أبو داود برقم
(2130)، والترمذي برقم (1091)، وابن ماجه برقم
(1905)]، وانظر: (صحيح ابن ماجه) (1/324).

र समृद्धको माध्यम बनाओस् । (नेसाई बाहेक समस्त सुन्न वर्णनकर्ताहरूले यसलाई वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. २१३०, तिर्मजी हदीस नं. १०९१, इब्ने माजा हदीस नं. १९०५, र हेर्नुस् सहीहत्तिर्मजी १/३१६, र सहीह इब्ने माजा १/३२४)

८०- ववाह गर्ने र जनावरको खरिद गर्ने मान्छेले गर्ने दुआ

191 - ((إِذَا تَزَوَّجَ أَحَدُكُمْ امْرَأَةً، أَوْ إِذَا اشْتَرَى خَادِمًا؛ فَلْيُقِلِّ: اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَخَيْرَ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ، وَإِذَا اشْتَرَى بَعِيرًا؛ فَلْيَأْخُذْ بِذِرْوَةِ سَنَامِهِ؛ وَلْيُقِلِّ مِثْلَ ذَلِكَ)) (□).

१९१- (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो:) जब तिमीमध्ये कसैले कुनै स्त्री सत ववाह गरोस्, वा कुनै दासीलाई

(□) أبو داود (2/ 248) [برقم (2160)], وابن ماجه (1/ 617) [برقم (1918)], وانظر صحيح ابن ماجه (1/ 324). (ق).

कनोस् त त्यसलाई चाहियो क
 भनोसः " हे अल्लाह म तिमी सत
 यसमा भएको भलाई (शुद्ध) र जुन
 भलाईको निम्ति यसलाई सृष्टि
 गरेका छौ त्यसलाई प्रदान गर्नुको
 याचना गर्दछु, र तिम्रो शरण चाहन्छु
 त्यसको बुराई (अशुद्ध) बाट र त्यस
 बुराईबाट जसको लागे त्यसलाई
 सृष्टि गरेका छौ, र जब मान्छे ऊँट
 कनोस् त त्यसको सउरोलाई
 समातेर उपरोक्तको दुआ पढोस्" ।
 (अबू दाऊद २/२४८, हदीस नं. २१६०,

इब्ने माजा १/६१७, हदीस नं.
१९१८, र हेर्नुस् सहीह इब्ने माजा
१/३२४)

८१- श्रीमती सत सम्भोग गर्नुभन्दा अधिको दुआ

192 - ((بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ،

وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا)) (□).

१९२- अल्लाहको नामबाट, हे अल्लाह
हामीलाई शैतानबाट बचाऊ, र जुन

(□) البخاري (141/6) [برقم (3271)], ومسلم

(1028/2) [برقم (1434)].

संतान हामीलाई प्रदान गर्नेछौं
 त्यसलाई पनि शैतानबाट बचाउनु ।
 (बुखारी ६१४१, हदीस नं. ३२७,
 मुस्लिम २१०२८, हदीस नं. १४३४)

८२- क्रोधलाई समाप्त गर्नुको

दुआ

193 - ((أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ)) (□).

१९३- म अल्लाहको शरण चाहन्छु
 अ भशप्त शैतानबाट । (बुखारी

(□) البخاري (99/7) [برقم (6048)], ومسلم
 (2015/4) [برقم (2610)].

७९९, हदीस नं. ६०८९, मुस्लिम
४२०१५, हदीस नं. २६१०)

८३- कुनै परीक्षामा परेको मान्छेलाई हेरे पश्चातको दुआ

194 - ((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ،

وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا)) (□).

१९४- त्यस अल्लाहको ला ग सबै
प्रशंसाहरू छन् जसले मलाई
त्यसबाट सुरक्षित राख्यो जसबाट

(□) الترمذي (494 / 5)، (493 / 5) [برقم (3432)]،

وانظر: صحيح الترمذي (3 / 153).

तिमीलाई ग्रस्त गरेको छ, र मलाई आफ्नो समस्त सृष्टिहरूमध्ये अ धकंशमा थ अत्या धक प्रधानता र श्रेष्ठता प्रदान गर्यो । (तिर्मजी ५/४९३, ४९५, हदीस नं. ३४३२, र हेर्नुस् सहीहत्तिर्मजी ३/१५३)

८४- बैठकमा गरिने दुआ

195 - عَنْ ابْنِ عُمَرَ رضي الله عنه قَالَ: كَانَ يُعَدُّ لِرَسُولِ اللَّهِ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي الْمَجْلِسِ الْوَاحِدِ مِئَةً مَرَّةً مِنْ قَبْلِ أَنْ

يَقُومَ: ((رَبِّ اغْفِرْ لِي، وَتُبْ عَلَيَّ، إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ
الْغَفُورُ)) (□).

१९५ हजरत इब्ने उमर रजिअल्लाहो
अन्होको वर्णन छ कः यो गणना
गरन्थ्यो क एउटा बैठकबाट
उ भनुभन्दा अघि रसूल सल्लल्लाहो
अलैहे वसल्लम निम्नको दुआलाई
सय पटक भन्थे: "हे पालनकर्ता
मलाई क्षमा प्रदान गर, र मेरो

(□) الترمذي [برقم (3432)], وغيره، وانظر: صحيح
الترمذي (3/153)، وصحيح ابن ماجه (2/321)،
ولفظه للترمذي.

प्रयाश्चितलाई कबूल गर कनिक
 तिमी प्रयाश्चित कबूल गर्नेवाला
 अति कृपालु छौ" । (तिर्मजी हदीस
 नं. ३४३२, र उनी बाहेक अरूले पनि
 वर्णन गरेका छन्, र हेर्नुस्
 सहीहत्तिर्मजी ३/१५३, र सहीह इब्ने
 माजा २/३२१, र वर्णत शब्द
 तिर्मजीका हुन्)

८६- बैठकको कफफारह

196 - ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ)) (□).

१९६- तिमी पत्र छौ हे अल्लाह आफ्नो समस्त प्रशंसाको साथ, र म गवाही दिन्छु क तिमी बाहेक कुनै

(□) أخرجه أصحاب السنن [أبو داود برقم (4859)، والترمذي برقم (3433)، والنسائي في عمل اليوم والليلة برقم (397)]، وانظر: صحيح الترمذي (3/153)، وقد ثبت أن ((عائشة رضي الله عنها) قالت: ما جلس رسول الله ﷺ مجلساً، ولا تلا قرآناً، ولا صلى صلاة إلا ختم ذلك بكلمات...)) الحديث، أخرجه النسائي في عمل اليوم والليلة برقم (308)، وأحمد (6/77)، وصححه الدكتور فاروق حمادة في تحقيقه لـ ((عمل اليوم والليلة)) للنسائي (ص 273).

ईश छैन, म तिमी सत क्षमायाचन
 गर्दछु र तिमी सत नै (तौबा)
 प्रयाश्चित गर्दछु । (यसलाई सुनन
 वर्णनकर्ताहरूले वर्णन गरेका छन्,
 अबू दाऊद हदीस नं. ४८५९, तिर्मजी
 हदीस नं. ३४३३, नेसाई अमलुल
 यौमे वल्लैला अन्तर्गत हदीस नं.
 ३९७, र हेर्नुस् सहीहत्तिर्मजी ३/१५३,
 र यो प्रमाणत छ क हजरत अइशा
 रजिअल्लाहो अन्हाले भन्नु भयो कः
 "रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम
 कुनै पनि बैठकमा बस्दाखेरि वा

कुरआनको पाठन गर्दाखेरि वा नमाज
 पढदाखेरि उपरोक्तमा वर्णत
 दुआलाई पढेर नै त्यसलाई समाप्त
 गर्थे" । यसलाई नेसाईले अमलुल
 यौमे वल्लैला अन्तर्गत हदीस नं.
 ३०८ मा वर्णन गरेका छन्, र
 अहमदले ६/१७७ मा वर्णन गरेका
 छन्, र यसलाई डा. फारूक हमादहले
 नेसाईको अमलुल यौमे वल्लैलाको
 अनुसंधानमा सही भनेका छन् पे.
 २७३)

८६- त्यस मान्छेको ला ग दुआ
जसले भनोस् अल्लाह
तपाईंलाई क्षमा प्रदान गरोस्

197 - ((وَلَا تَكُن مِّنَ الْكَافِرِينَ)) (□).

१९७- तपाईंलाई पनि (अल्लाह क्षमा प्रदान गरोस्) । (अहमद ५/८२, र नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैलाको पे. २१८ र हदीस नं. ४१२ मा वर्णन

(□) أحمد (5/82)، والنسائي في عمل اليوم والليلة (ص 218) برقم (421)، تحقيق الدكتور فاروق حمادة.

गरेका छन्, डा. फारूक हमादहले
अनुसंधान गरेको संकलन)

८७ जुन तपाईंमा थ उपकार गरोस् त्यसको ला ग गरिने दुआ

198 - ((جَزَاكَ اللهُ خَيْرًا)) (□).

१९८- अल्लाह तपाईंलाई (यसको)
अति राम्रो प्रतिफल प्रदान गरोस् । (
तिर्मजी हदीस नं. २०३५, र हेर्नुस्

(□) أخرجه الترمذي برقم (2035)، وانظر: صحيح
الجامع (6244)، وصحيح الترمذي (2/200).

सहीहुल् जामेअ हदीस नं. ६२४४, र
सहीहुत्ति मर्जी २२००)

८८- जसको माध्यमले अल्लाह दज्जालबाट सुरक्षा प्रदान गर्छ

199 - ((مَنْ حَفِظَ عَشْرَ آيَاتٍ مِنْ أَوَّلِ سُورَةِ
الْكَهْفِ، عُصِمَ مِنَ الدَّجَالِ)) (□). ((والاستِعاذَةُ
بِاللَّهِ مِنْ فِتْنَتِهِ، عَقَبَ التَّشَهُدِ الْأَخِيرِ، مِنْ كُلِّ
صَلَاةٍ)).

(□) مسلم (555/1) [برقم (809)], وفي رواية: ((من
آخر سورة الكهف)) (556/1).

१९९- "जसले सूरतुल कहफका आरम्भिक दश श्लोकहरूलाई कण्ठ गर्यो त्यसलाई दज्जालको उत्पातबाट सुरक्षित गरन्छ" । (१) र यस दज्जालको उत्पातबाट प्रत्येक नमाजको अन्तिम तशहहदमा (बैठकमा) अल्लाह सत शरणको याचना गरियोस् । (२) (१) मुस्लिम १/५५५, हदीस नं. ८०९, र अर्को हदीसमा छ क " सूरतुल कहफका अन्तिम दश श्लोक"

१/५५६, (२) हेर्नुस् दुआ नं. ५५ र ५६
)

८९- त्यस मान्छेको ला ग दुआ
जुन भनोस् म अल्लाहको ला ग
तपाईं सत प्रेम गर्दछु

200 - ((أَحَبُّكَ الَّذِي أَحْبَبْتَنِي لَهُ)) (□).

२००- तपाईंलाई त्यो (अल्लाह) प्रेम
गरोस् जसको ला ग तपाईं म सत
मायाँ गर्नुहुन्छ । (अबू दाऊद

(□) أخرجه أبو داود (333 / 4) [برقم (5125)], وحسنه
الألباني في صحيح سنن أبي داود (965 / 3).

४/३३३, हदीस नं. ५१२५, र यसलाई
अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू
दाऊदमा वश्वासनीय भनेका छन्
(३९६५)

९०- त्यस मान्छेको ला ग दुआ
जसले आफ्नो सम्पत्ति
तपाईंलाई पेश गर्यो

201 - ((بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ)) (□).

२०१- अल्लाह तपाईंको धन सम्पत्ति
र परिवारमा कल्याण गरोस् । (

(□) البخاري مع الفتح (4 / 288) [برقم (2049)].

बुखारी फतहल बारीको साथ ४२८८,
हदीस नं. २०४९)

९१- ऋण भुक्तानी गर्ने समय
ऋण दिने मान्छेको ला ग दुआ

202 - ((بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ، إِنَّهَا جَزَاءُ

السَّلْفِ الْحَمْدُ وَالْأَدَاءُ)) (□).

२०२- अल्लाह तपाईंको धन सम्पत्ति
र परिवारमा कल्याण गरोस्, ऋणको

(□) أخرجه النسائي في ((عمل اليوم والليله)) (ص 300)

، [برقم (372)]، وابن ماجه (2/ 809) [برقم (2424)]،

وانظر ((صحيح ابن ماجه)) (2/ 55).

प्रतिफल त वास्तवमा त्यसलाई
 चुक्ता गर्नु र यस्तो उपकार गरेमा
 प्रशंसा गर्नु नै हो । (यसलाई
 नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैलाको
 हदीस नं. ३७२ र पे. ३०० मा वर्णन
 गरेका छन्, र इब्ने माजाले २/८०९,
 हदीस नं. २४२४ मा वर्णन गरेका
 छन्, हेर्नुस् सहीह इब्ने माजा २/५५)

९२- बहुदेववाद सत त्र सत
 भएको समयको दुआ

203 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ وَأَنَا

أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُ)) (□).

२०३- हे अल्लाह म तिम्रो शरण
चाहन्छु यस कुराबाट क म जानी
जानी तिम्रो साथमा कसैलाई
साझाफीदार ठहराऊँ, र तिम्री सत
क्षमाप्रार्थी छु अज्ञानतामा ठहराएको
साझीदारीबाट । (अहमद ४/४०३, र
उनी बाहेक अरू वदहुरूले पनि

(□) أحمد (4/403)، وغيره، وانظر صحيح الجامع
(233/3) [برقم (3731)]، وصحيح الترغيب
والترهيب للألباني (1/122) [برقم (36)].

यसलाई वर्णन गरेका छन्, हेर्नुस्
 सहीहुल जामेअ ३/२३३, हदीस नं.
 ३७३१, र सहीहुत्तरगीब वत्तरहीब
 लल अल्बानी १/१२२, हदीस नं. ३६
)

९३- त्यस मान्छेको ला ग दुआ
 जुन यो भनोस् क अल्लाह
 तिम्रो कल्याण गरुन्

204 - ((وَفِيكَ بَارَكَ اللَّهُ)) (□).

(□) أخرجه ابن السني (ص 138) برقم (278)، وانظر:
 ((الوابل الصيب)) لابن القيم (ص 304) تحقيق بشير

२०४- अल्लाह तपाईंलाई पनि कल्याण प्रदान गरोस् । (यसलाई इब्नुस्सुन्नीले पे. १३८ र हदीस नं. २७८ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र हेर्नुस् अल वाबेलुस्सैयिब लेइब्ने कैयिम पे. ३०४, बशीर मुहम्मद उयूनले अनुसंधान गरेको संकलन)

९४- अपशकुनको अ प्रयत्नाको दुआ

محمد عيون.

205 - ((اللَّهُمَّ لَا طَيْرَ إِلَّا طَيْرُكَ، وَلَا خَيْرَ إِلَّا

خَيْرُكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ)) (□).

२०५ हे अल्लाह तिमिले बनाएको
अशुभ बाहेक कुनै कुरामा पनि
अपशकुन छैन, र तिम्रो भलाई बाहेक
कतै भलाई छैन, र तिम्री बाहेक कुनै

(□) أحمد (2/ 220)، وابن السني برقم (292)، و صححه

الألباني في ((الأحاديث الصحيحة)) (3/ 54) رقم

(1065)، أما الفأل فكان يعجب النبي ﷺ، ولهذا

سمع من رجل كلمة طيبة، فأعجبته فقال: ((أخذنا فألك

من فيك))، أبو داود [برقم (3917)]، وأحمد، و صححه

الألباني في ((الصحيحة)) (2/ 363) عند أبي الشيخ في

((أخلاق النبي ﷺ)) (ص 270).

सत्य उपास्य छैन । (अहमद
 २१२०, र इब्नुस्सुन्नी हदीस नं.
 २९२, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले
 अहादीसुस्सहीहाको ३४५ हदीस नं.
 १०६५ मा सही भनेका छन्, र रह्यो
 कुरो फाल (शुभसूचक कार्य कुरा)
 लनुको त उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लम यसलाई अति मनपराउँथे,
 र यसै कारण उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लमले एउटा मान्छेबाट जब शुभ
 वाक्यहरू सुने त भने: "तिम्रो
 मुखबाट निस्केको शुभ कुरालाई

हामीले शुभ मानें", अबू दाऊद हदीस नं. ३९१७, र अहमद, र अल्लामा अल्बानीले सहीहाको २/३६३ मा सही भनेका छन् अबिशशैखबाट नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको बारेमा पे. २७०)

९५ सवारीमा सवार हुनुको

दुआ

206 - ((بِسْمِ اللَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ ﴿سُبْحَانَ الَّذِي

سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ * وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا

لَمُنْقَلِبُونَ ﴿ الْحَمْدُ لِلَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، اللَّهُ

أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ
 نَفْسِي، فَاعْفُرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا
 أَنْتَ)) (□).

२०६- अल्लाहको नामबाट, र समस्त
 प्रशंसाहरू अल्लाहकै ला ग छन्, ((
 त्यो अल्लाह अति प वत्र छ जसले
 यसलाई हाम्रो अधीनस्थ गरिदियो
 जबिक हामी यस कुरामा थ
 सामर्थ्यवान थएनाँ, र हामी सबै

(□) أبو داود (34 / 3) [برقم (2602)], والترمذي
 (5 / 510) [برقم (3446)], وانظر ((صحيح
 الترمذي)) (3 / 156).

आफ्नो प्रतिपालकतिर नै फर्केर
 जानेवाला छौं)), समस्त प्रशंसाहरू
 अल्लाहकै ला ग छन्, समस्त
 प्रशंसाहरू अल्लाहकै ला ग छन्,
 समस्त प्रशंसाहरू अल्लाहकै ला ग
 छन्, अल्लाह महान छ, अल्लाह
 महान छ, अल्लाह महान छ, हे
 अल्लाह तिमी प वत्र छौं मैले नै
 आफ्नो जीउमा थ अत्याचार गरें
 मलाई क्षमा प्रदान गर, कन क
 तिमी बाहेक कोही पनि पापहरूलाई
 क्षमा गर्नुमा सूक्ष्म छैन । (अबू

وَعَثَاءِ السَّفَرِ، وَكَأَيِّ الْمَنْظَرِ، وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ
 وَالْأَهْلِ))، وَإِذَا رَجَعَ قَاهُنَّ وَزَادَ فِيهِنَّ: ((آيُونَ،
 تَائِبُونَ، عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ)) (□).

२०७- अल्लाह महान छ, अल्लाह
 महान छ, अल्लाह महान छ, ((त्यो
 अल्लाह अति प वत्र छ जसले
 यसलाई हाम्रो अधीनस्थ गरिदियो
 जबिक हामी यस कुरामा थ
 सामर्थ्यवान थएनाँ, र हामी सबै
 आफ्नो प्रतिपालकतिर नै फर्केर

(□) مسلم (2/998) [برقم (1342)].

जानेवाला छौं)), "हे अल्लाह हामी आफ्नो यस यात्रामा तिमी सत पुण्यकार्य र धर्मपरायणता एवं त्यस कार्यको याचना गर्दछौं जुन तिमीलाई प्रसन्न गरिदेओस्, हे अल्लाह हाम्रो यस यात्रालाई हामीहरूको ला ग सरल र सुसाध्य बनाइदेऊ र यसको दूरीलाई कम गरिदेऊ, हे अल्लाह तिमी नै यस यात्रामा हाम्रो सहायक हौ र हाम्रो परिवारको संरक्षक र निरीक्षक हौ, हे अल्लाह म तिम्नो शरण चाहन्छु यात्राका कष्टहरूबाट,

र व्याकुल गरिदिने दृश्यबाट, र धन सम्पत्ति र परिवारमा कुनै यस्तो ब्यथा लाग्नुबाट जसको कारण मलाई यात्राबाट फर्केर अठ्ठनुपरोस्" । र जब मान्छे यात्राबाट कुशलताको साथ फर्केर आओस् त यो दुआ पढोस: " हामी कुशलताको साथ फर्केर अइरहेका छौं प्रयाश्चित गरिरहेको र आफ्नो प्रतिपालकको स्तुति र प्रशंसा गरिरहेको अवस्थामा" । (मुस्लिम २/१९८, हदीस नं. १३४२)

१७ कुनै गाउँ वा नगरमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ

208 - ((اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا
أَظْلَمْنَا، وَرَبَّ الْأَرْضِينَ السَّبْعِ وَمَا أَفْلَلْنَا، وَرَبَّ
الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضَلَّلْنَا، وَرَبَّ الرِّيَّاحِ وَمَا دَرَزْنَا،
أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ الْقَرْيَةِ وَخَيْرَ أَهْلِهَا، وَخَيْرَ مَا
فِيهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ أَهْلِهَا، وَشَرِّ مَا
فِيهَا)) (□).

(□) الحاکم وصححه ووافقه الذهبي (2/100)، وابن
السني برقم (524)، وحسنه الحافظ في تخريج الأذکار
(5/154)، قال ابن باز: ورواه النسائي [في عمل اليوم
والليلة برقم (547 - 548)] بإسناد حسن، انظر: تحفة
الأخيار (ص 37). (ق).

२०८- हे अल्लाह सातों आकाश र जे जति कुराहरूमा थ त्यसले छहारी गरेको छ ती समस्तको प्रतिपालक, र सातों पथ्वी र जे जति कुराहरूलाई त्यसले आफूमा थ बोकेको छ ती समस्तको प्रतिपालक, र शैतानहरू र जे जतिलाई उनीहरूले पथभ्र मत गरेका छन् तिनको पालनकर्ता, र हुरीबतास र जे जति थोकहरूलाई उनी उडाए ती समस्तको प्रतिपालक, म तिमी सत यस गाउँको भलाई र यसका बासीहरूको भलाई र यसमा

भएका समस्त भलाईको याचना गर्दछु, र तिम्रो शरण चाहन्छु यसको बुराईबाट र यसका बासीहरूको बुराईबाट र यसमा भएका समस्त बुराईहरूबाट । (यसलाई हा कमले वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा जहबीले उहाँको समर्थन पनि गरेका छन् २/१००, र इब्नुस्सुन्नीले हदीस नं. ५२४ मा वर्णन गर्नु भएको छ, र हा फजले (हा फज इब्ने हज्र) अजकारको टीकाटिप्पणीमा यसलाई

वश्वासनीय भनेका छन् ५१५४, र
 शैख इब्ने बाजले भन्नु भएको छः
 यसलाई नेसाईले सही सनदको साथ
 वर्णन गरेका छन्, हेर्नुस् तुहफतुल
 अ खयार पे. ३७)

९८- बजारमा प्रवेश गर्ने
 समयको दुआ

209 - ((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ، بِيَدِهِ الْخَيْرُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ)) (□).

२०९- अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व छ र त्यसैको ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन्, त्यो जीवन प्रदान

(□) الترمذي (5/291) [برقم (3429)], والحاكم (1/538), وابن ماجه، برقم (2235)، وحسنه الألباني في صحيح ابن ماجه (2/21)، وفي صحيح الترمذي (3/152).

गछ र त्यो नै मृत्यु दिन्छ, र त्यो
 अ वनाशी छ त्यसलाई मृत्यु अउने
 छैन, र समस्त भलाई त्यसैको
 हातमा छ, र त्यो प्रत्येक कुरामा
 सामर्थ्यवान छ । (तिर्मजी ४/२९१,
 हदीस नं. ३४२९, हाकम १/५३८,
 इब्ने माजा हदीस नं. २२३५, र
 यसलाई अल्लामा अल्बानीले
 वश्वासनीय भनेका छन् हेर्नुस् सहीह
 इब्ने माजा २/२१, र सहीहत्तिर्मजी
 ३/१५२)

९९- सवारी गर्ने ढल्कने समयको दुआ

210 - ((بِسْمِ اللّٰهِ)) (□).

२१०- अल्लाहको नामबाट । (अबू दाऊद ४२९६ हदीस नं. ४९८२, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सही भनेका छन् हेर्नुस् सहीह अबू दाऊद ३२४१)

(□) أبو داود (4/ 296) [برقم (4982)], وصححه
الألباني في صحيح أبي داود (3/ 941).

१००- यात्रुले नगरमा भएको मानिसको ला ग गरिने दुआ

211 - ((أَسْتَوِدِعُكُمْ اللهُ، الَّذِي لَا تَضِيعُ
وَدَائِعُهُ)) (□).

२११- म तिमीहरूलाई त्यस
अल्लाहको संरक्षणमा दिन्छु जसको
संरक्षणमा कुनै वस्तु पनि नष्ट हुँदैन
। (अहमद २/४०३, र इब्ने माजा

(□) أحمد (2/403)، وابن ماجه (2/943) [برقم
(2825)]، وانظر ((صحيح ابن ماجه)) (2/133).

२१४३, हदीस नं. २८२५, र हेर्नुस्
सहीह इब्ने माजा २१३३)

१०१- नगरमा भएको मानिसको यात्रुको ला ग गरिने दुआ

212 - ((أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ دِينَكَ، وَأَمَانَتَكَ،
وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ)) (□).

२१२- म तिम्नो धर्म र नासो (धन
परिवार) र तिम्नो कर्महरूको परिणाम
अल्लाहलाई सम्पदछु । (अहमद

(□) أحمد (7/2)، والترمذي (499/5) [برقم (3443)],
وانظر صحيح الترمذي (155/2).

२१७, र तिर्मजी ५/४९९, हदीस नं.
 २८२५, र हेर्नुस् सहीहुत्तिर्मजी
 २/१५५)

213 - ((زَوَّدَكَ اللهُ التَّقْوَى، وَغَفَرَ ذَنْبَكَ، وَيَسَّرَ
 لَكَ الْخَيْرَ حَيْثُمَا كُنْتَ)) (□).

२१३- अल्लाह तिम्रो धर्मपरायणतामा
 अझै अ भवृद्ध गरोस्, र तिम्रो
 पापलाई क्षमा गरोस्, र तिम्री जता
 भए पनि तिम्रीलाई भलाई गर्नुको

(□) الترمذي [برقم (3444)], وانظر ((صحيح الترمذي))
 .(155/3)

सुअवसर प्रदान गरोस् । (तिर्मजी
हदीस नं. ३४४४, र हेर्नुस्
सहीहत्तिर्मजी ३/१५५)

१०२- यात्रामा अल्लाहको

गुणगान र महानताको बखान

214 - قال جابر رضي الله عنه: ((كُنَّا إِذَا صَعَدْنَا كَبْرَنَا، وَإِذَا

نَزَلْنَا سَبَّحْنَا)) (□).

२१४- हजरत जाबिर रजिअल्लाहो
अन्होको वर्णन छ कः जब हामी
यात्राको अवस्थामा कुनै उच्च

(□) البخاري مع الفتح (6/135) [برقم (2993)].

स्थानमा थ चढ्थे त तक्बीर भन्थे, र
जब मा थल्लो ठाउँबाट झर्ने त
अल्लाहो प वत्रताको बखान गर्थे । (
बुखारी फतहुल बारीको साथ ६/१३५,
हदीस नं. २९९३)

१०३- यात्रुको भोरको समय
गरिने दुआ

215 - ((سَمَّعَ سَامِعٌ بِحَمْدِ اللَّهِ، وَحُسْنِ بَلَائِهِ
 عَلَيْنَا، رَبَّنَا صَاحِبِنَا، وَأَفْضَلِ عَلَيْنَا عَائِذَاً بِاللَّهِ مِنْ
 النَّارِ)) (□).

२१५- हामीमा थ अल्लाहले अपार
 अनुग्रह गरेकोमा हामीले गरेको
 प्रशंसालाई सुन्नेवालाले सुन्यो, हे
 हाम्रो प्रतिपालक हाम्रो यस यात्रामा
 हाम्रो साथी (निरीक्षक) बनिजाऊ, र
 हामीलाई आफ्नो अनुग्रह प्रदान गरेर
 र हामीबाट समस्त वकारयुक्त

(□) مسلم (4/2086) [برقم (2718)].

कुरालाई हटाएर सम्मानित गर, हामी
तिमी सत नर्कबाट तिम्रो शरणको
याचना गर्दछौं । (मुस्लिम ४/२०८६,
हदीस नं. २७१८)

१०४- यात्रा आदिमा कुनै
स्थानमा वश्रामको नीयतले
झर्ने समयको दुआ

216 - ((أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا
خَلَقَ)) (□).

(□) مسلم (4/2080) [برقم (2708)].

२१६- म अल्लाहका परिपूर्ण
वाणीहरूको माध्यमले त्यसको शरण
चाहन्छु ती समस्त बुराईहरूबाट
जसलाई त्यसले सृष्टि गरेको छ । (
मुस्लिम ४२०८०, हदीस नं. २७०८)

१०५ यात्राबाट फर्केर आउने समयको दुआ

217 - يُكَبِّرُ عَلَى كُلِّ شَرَفٍ ثَلَاثَ تَكْبِيرَاتٍ،
ثُمَّ يَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،
أَيُّونَ، تَائِبُونَ، عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ، صَدَقَ اللَّهُ
وَعُدَّهُ، وَنَصَرَ—عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ

وَحَدَّثَهُ)) (□).

२१७- यात्रु प्रत्येक उच्च ठाउँमा तीन पटक तकबीर भनोस् अनि भनोसः अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व छ र त्यसैको ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन्, र त्यो समस्त कुरामा थ शक्ति सम्पन्न छ, हामी

(□) البخاري (163/7) [برقم (1797)], ومسلم (980/2) [برقم (1344)].

कुशलताको साथ फर्केर अइरहेका छौं
 प्रयाश्चित गरिरहेको र आफ्नो
 प्रतिपालकको स्तुति र प्रशंसा
 गरिरहेको अवस्थामा, अल्लाहले
 आफ्नो वचनलाई पूर्ण गर्यो, र
 आफ्नो सेवकको सहायता गर्यो, र
 समस्त समूहहरूलाई एकलै पराजित
 गर्यो । (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लम यसलाई कुनै युद्ध वा
 हज्जबाट फर्केर आउने पश्चात पढ्थे,
 बुखारी ७१६३, हदीस नं. १७९७,
 मुस्लिम २९८०, हदीस नं. १३४४)

१०६- जस मान्छेलाई खुशी अथवा अ प्रय कुराको खबर मलोस् त त्यो के भनोस्

218 - كَانَ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا آتَاهُ الْأَمْرُ يَسْرُهُ، قَالَ:

((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ))، وَإِذَا

آتَاهُ الْأَمْرُ يَكْرَهُهُ، قَالَ: ((الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ

حَالٍ)) (□).

(□) أخرجه ابن السني في ((عمل اليوم والليلة)) [برقم

(378)], والحاكم وصححه (1/499)، وصححه

الألباني في ((صحيح الجامع)) (4/201) [برقم

(4640)].

२१८- जब रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमलाई कुनै खुशीको खबर प्राप्त हुन्थ्यो त उहाँ भन्थे: "त्यस अल्लाहको ला ग सबै प्रशंसा छ जसको दया सहायताले समस्त असल कुराहरू सम्पन्न हुन्छन्" । र जब उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमलाई कुनै अप्रिय कुराको खबर प्राप्त हुन्थ्यो त भन्थे: " प्रत्येक अवस्थामा अल्लाहकै ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन्" । (यसलाई इब्नुस्सुन्नीले अमलुल यौमे वल्लैला

अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं.
 ३७८, र हा कमले पनि यसलाई
 वर्णन गरेका छन् र सही पनि
 भनेका छन् १/४९९, र अल्लामा
 अल्बानीले सहीहुल जामेअको ४/२०१
 मा सही भनेका छन् हदीस नं. ४६४०
)

१०७ नबी सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लममा थ प्रशान्ति (दरूद)
 पठाउनुको श्रेष्ठता

219 - قَالَ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((مَنْ صَلَّى عَلَيَّ صَلَاةً صَلَّى اللَّهُ

عَلَيْهِ بِهَا عَشْرًا)) (□).

२१९- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: "जसले
ममा थ एक पटक शान्ति पठायो
त्यसमा थ अल्लाह दश पटक दया
गर्छ" । (मुस्लिम १/२८८, हदीस नं.
४०८)

220 - وَقَالَ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((لَا تَجْعَلُوا قَبْرِي عِيدًا

وَصَلُّوا عَلَيَّ؛ فَإِنَّ صَلَاتَكُمْ تَبْلُغُنِي حَيْثُ كُنْتُمْ)) (□).

(□) أخرجه مسلم (1/288) [برقم (408)].

२२०- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लमले भन्नु भयो: "मेरो
 चहानलाई मेला लगाउने स्थान
 नबनाउनु, र ममा थ अल्लाहको
 शान्ति (सलाम) पठाउँदै गर्नु कन क
 तिमीले जताबाट पनि ममा थ शान्ति
 पठाएमा त्यसलाई मसम्म पुर्याइन्छ"
 । (अबू दाऊद २/२१८, हदीस नं.
 २०४२, अहमद २/३६७, र यसलाई

(□) أبو داود (218 / 2) [برقم (2042)], وأحمد
 (367 / 2), وصححه الألباني في صحيح أبي داود
 .(383 / 2)

अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू
दाऊदमा सही भनेका छन् २/३८३)

221 - وَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((الْبَخِيلُ مَنْ ذُكِرَتْ

عِنْدَهُ فَلَمْ يُصَلِّ عَلَيَّ)) (□).

२२१- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: "वास्तवमा
कञ्जूस त्यो मान्छे हो जस समक्ष
मेरो नाम लइयो तर त्यसले ममा थ
प्रशान्ति (दरूद) पठाएन" । (ति र्मजी

(□) الترمذي (5/551) [برقم (3546)] وغيره، وانظر:

صحيح الجامع (3/25) [برقم (2787)]، وصحيح

الترمذي (3/177).

५/५५१, हदीस नं. ३५४६, र उनी
बाहेक अरू वद्हरूले पनि यसलाई
वर्णन गरेका छन्, र हेर्नुस् सहीहुल्
जामेअ ३/२५, हदीस नं. २५५७, र
सहीहुत्ति र्मजी ३/१७७)

222 - وَقَالَ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((إِنَّ لِلَّهِ مَلَائِكَةً سَيَّاحِينَ فِي

الْأَرْضِ، يُبَلِّغُونِي مِنْ أُمَّتِي السَّلَامَ)) (□).

२२२- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: " अल्लाहका

(□) النسائي [(3/43)], والحاكم (2/421), و صححه

الألباني في صحيح النسائي (1/274).

केही यस्ता फरिश्ताहरू छन् जुन
यस धरतीमा पर्यटनमा हुन्छन् र
मेरो उम्मतले ममा थ पठाएको दरूद
सलाम (प्रशान्ति) मसम्म पुर्याउँछन्"
। (नेसाई ३/४३, हा कम २/४२१, र
यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह
नेसाईमा सही भनेका छन् १/२७४)

223 - وَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((مَا مِنْ أَحَدٍ يُسَلِّمُ عَلَيَّ، إِلَّا

رَدَّ اللَّهُ عَلَيَّ رُوحِي، حَتَّىٰ أُرَدَّ عَلَيْهِ السَّلَامُ)) (□).

(□) أبو داود برقم (2041)، وحسنه الألباني في صحيح أبي

داود (1/283).

२२३- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: " जब कसैले ममा थ प्रशान्ति (सलाम) पठाउँछ त अल्लाह मेरो अत्मा (प्राण) मलाई फर्काइदिन्छ ता क म त्यसमान्छेको प्रशान्तिको (सलामको) उत्तर देऊँ" ।
 (अबू दाऊद हदीस नं. २०४१, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदमा सही भनेका छन् १२८३)

१०८- सलाम प्रसारित गर्नुको
 श्रेष्ठता

224 - قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((لَا تَدْخُلُوا
 الْجَنَّةَ حَتَّى تُؤْمِنُوا، وَلَا تُؤْمِنُوا حَتَّى تَحَابُّوا، أَوْ لَا
 أَدُلُّكُمْ عَلَى شَيْءٍ إِذَا فَعَلْتُمُوهُ تَحَابَبْتُمْ، أَفْشُوا السَّلَامَ
 بَيْنَكُمْ)) (□).

२२४- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लमले भन्नु भयो: "तिमीहरू
 तबसम्म स्वर्गमा प्रवेश पाउँदैनौ
 जबसम्म आस्थावान नभइहाल, र
 तिमी तबसम्म आस्थावान
 हुन्सकदैनौ जबसम्म आपसमा प्रेम

(□) مسلم (74/1) [برقم (54)], وغيره.

नगर, र के म तिमीहरूलाई यस्तो कुरातिर मार्गदर्शित नगरूँ जसलाई अपनाएर आपसमा प्रेम गर्नथाल्छौ, र त्यो कुरो हो: सलामलाई अपसमा प्रचलत गर" । (मूस्लिम १८७४, हदीस नं. ७४, र यिनी बाहेक अरू वद्वहरूले यस हदीसलाई वर्णन गरेका छन्)

225 - ((ثَلَاثٌ مَنْ جَمَعَهُنَّ فَقَدْ جَمَعَ الْإِيمَانَ: الْإِنْصَافُ مِنْ نَفْسِكَ، وَبَذْلُ السَّلَامِ لِلْعَالَمِ، وَالْإِنْفَاقُ مِنَ الْإِقْتَارِ)) (□).

(□) البخاري مع الفتح (82 / 1) [قبل حديث رقم (28)].

२२५- जस मान्छेमा निम्नका तीन
 कुराहरू एकत्रित भए त्यसमा
 ईमानको विशेषता र श्रेष्ठताहरू
 एकत्रित भए, र ती कुराहरू हुनः
 आफै आफ्नो जीउ सत न्याय गर्नु,
 समस्त संसारबासीहरूलाई सलाम
 गर्नु, र गरिबी र निर्धनताको
 अवस्थामा पनि दान गर्नु । (
 बुखारीले यसलाई हजरत अम्मारको
 माध्यमले मौकूफन् र मुअल्लकन्
 वर्णन गरेका छन् फतहुल बारीको

साथ १८२, हदीस नं. २८ भन्दा
अघि)

226 - وَعَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا: أَنَّ
رَجُلًا سَأَلَ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَيُّ الْإِسْلَامِ خَيْرٌ؟ قَالَ:
(تُطْعِمُ الطَّعَامَ، وَتَقْرَأُ السَّلَامَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ وَمَنْ
لَمْ تَعْرِفْ)) (□).

२२६- हजरत अब्दुल्लाह बिन उमर
रजिअल्लाहो अन्हुमाको वर्णन छ क
एउटा मान्छेले रसूल सल्लल्लाहो

(□) البخاري مع الفتح (1/55) [برقم (12)], ومسلم
(65/1). [برقم (39)]

अलैहे वसल्लम सत सोध्योः कुन इस्लाम चाहिँ अति उत्तम हो (अर्थात इस्लामका कुन शष्टाचारहरू अति उत्तम छन्) ? त उहाँसल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले उत्तर दिदै भन्नु भयोः "तिमी मान्छेहरूलाई भोजन गराउँदैगर, र जस सत पनि भेट्दछौ त्यसलाई सलाम गर्दैगर चाहे त्यस सत तिम्रो परिचय होस् वा नहोस्" । (बुखारी फतहूल बारीको साथ १/५५, हदीस

नं. १२, र मूस लम १६५, हदीस नं.
३९)

१०९- का फरले सलाम गरेमा त्यसको जवाफ कसरी दिने

227 - ((إِذَا سَلَّمَ عَلَيْكُمْ أَهْلُ الْكِتَابِ؛
فَقُولُوا: وَعَلَيْكُمْ)) (□).

२२७- जब तिमीलाई कताबवालाहरू
सलाम गरुन् त तीमीहरू भनः
तिमीलाई पनि उस्तै (वअलैकुम) ।

(□) البخاري مع الفتح (42/11) [برقم (6258)], ومسلم
(1705/4) [برقم (2163)].

(बुखारी फतहल बारीको साथ ११/४२,
हदीस नं. ६२५८, र मूस लम
४/१७०५, हदीस नं. २१६३)

११०- गधा र कुखुराको आवाज सुनेको समय पढिने दुआ

228 - ((إِذَا سَمِعْتُمْ صِيَاحَ الدِّيَكَةِ فَاسْأَلُوا اللَّهَ مِنْ
فَضْلِهِ؛ فَإِنَّهَا رَأَتْ مَلَكًا، وَإِذَا سَمِعْتُمْ نَهيقَ الحِمَارِ
فَتَعَوَّذُوا بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ؛ فَإِنَّهُ رَأَى شَيْطَانًا)) (□).

(□) البخاري مع الفتح (6/350) [برقم (3303)], ومسلم
(2092/4) [برقم (2729)].

२२८- जब तिमीहरू कुखुराको आवाज सुन त अल्लाह सत त्यसको अनुग्रहको याचना गर, कन क त्यसले कुनै स्वर्गदूतलाई हेरेको छ, र जब गधाको (गदहाको) आवाज सुन त शैतानबाट अल्लाहको शरणको याचना गर, कन क त्यसले शैतानलाई हेरेको छ । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ६/३५०, हदीस नं. ३३०३, र मूस लम ४/२०९२, हदीस नं. २७२९)

१११- रात्रीमा कुकुरको भुँक्ने आवाज सुनेर पढिने दुआ

229 - ((إِذَا سَمِعْتُمْ نُبَاحَ الْكِلَابِ وَنَهَيْقَ الْحَمِيرِ

بِاللَّيْلِ، فَتَعَوَّذُوا مِنْهُنَّ فَإِنَّهُنَّ يَرَيْنَ مَا لَا تَرَوْنَ)) (□).

२२९- जब तिमीहरू रात्रीमा कुकुरको
भुँक्ने आवाज र गधाको आवाज सुन
त उनीबाट अल्लाहो शरणको याचना
गर कन क उनीहरूले ती कुराहरूलाई

(□) أبو داود (327/4) [برقم (5103)], وأحمد

(306/3)، وصححه الألباني في صحيح أبو داود

(961/3).

पनि हेर्दछन् जसलाई तिमी हेर्नसक्दैनौ । (अबू दाऊद ४/३२७, हदीस नं. ५१०३, अहमद ३/३०६, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदको ३/१६१ मा सही भनेका छन्)

११२- जसलाई गाली गरेका छौ त्यसको ला ग गरिने दुआ

230 - قَالَ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((اللَّهُمَّ فَأَيُّمَا مُؤْمِنٍ سَبَبْتُهُ؛

فَاجْعَلْ ذَلِكَ لَهُ قُرْبَةً إِلَيْكَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ)) (□).

(□) البخاري مع ((الفتح)) (11/171) [برقم (6361)],

२३०- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भएको छः "हे अल्लाह मैले जुन सुकै आस्थावनलाई गाली गरेको छु त त्यसलाई त्यसको लाग प्रलयको दिन तिम्रो सामीप्यता प्राप्त गर्ने माध्यम बनाइदेऊ" । (बुखारी फतहुल बारीको साथ १११७, हदीस नं. ६३६१, र मुस्लिम ४/२००७, हदीस नं. २६०१, र मुस्लिमका शब्द यी हुनः

ومسلم (4/2007) [برقم (2601)] ولفظه:
 ((فاجعلها له زكاة ورحمة)).

हे अल्लाह त्यस गालीलाई त्यसको
लाग पापबाट पत्रता र तिम्नो दया
पाउने माध्यम बनाइदेऊ)

११३- जब कुनै मुस्लिम कुनै
आर्को मुस्लिमको प्रशंसा गरौस्
त त्यो के भनौस्

231 - قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((إِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ مَادِحًا

صَاحِبَهُ لَا مَحَالَةَ؛ فَلْيَقُلْ: أَحْسِبُ فُلَانًا: وَاللَّهُ حَسِيبُهُ،

وَلَا أُزَكِّي عَلَى اللَّهِ أَحَدًا: أَحْسِبُهُ - إِنْ كَانَ يَعْلَمُ
ذَاكَ - كَذَا وَكَذَا)) (□).

२३१- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भएको छः "जब
तिमीमध्ये कोही कसैको प्रशंसा गर्न
नै चाहोस् त भनोसः म फलानोको
बारेमा यस्तो यस्तो अनुमान
गरिरहेको छु तर अल्लाह नै त्यसबारे
अधक ज्ञानी छ र त्यसको
लेखाजोखा गर्नेवाला छ, र म

(□) رواه مسلم (4/2296) [برقم (3000)، والبخاري
برقم (2662)].

अल्लाह बाहेक कसैलाई (समस्त अवगुणबाट) प वत्र मान्दैन, अनि त्यसलाई वास्त्वमा यदि त्यस बारे केही थाहा होस् भने भनोस् म त्यसको बारेमा यस्तो यस्तो अनुमान गर्दछु" । (मुस्लिम ४/२२९६, हदीस नं. ३०००, र बुखारी हदीस नं. २६६२)

११४- जब कुनै मुसलमाको सचरित्रता सदाचारिताको बखान गरियोस् त त्यो के भनोस्

232 - ((اللَّهُمَّ لَا تُؤَاخِذْنِي بِمَا يَقُولُونَ، وَاغْفِرْ لِي مَا لَا يَعْلَمُونَ [وَاجْعَلْنِي خَيْرًا مِمَّا يَظُنُّونَ]) ((□)).

२३२- हे अल्लाह जुन कुराहरू उनीहरू मेरो बारेमा भनिरहेका छन् त्यसबारे म सत सोधपूछ नगर्नु, र मेरो बारेमा जसबारे उनीहरू अन भन्नु छन् त्यसलाई क्षमा गरिदुनु, (र मलाई त्यसभन्दा राम्रो बनाइदेऊ जुन

(□) البخاري في الأدب ((المفرد)) برقم (761)، و صحیح
إسناده الألباني في ((صحيح الأدب المفرد)) برقم (585)،
وما بين المعقوفتين زيادة للبيهقي في ((شعب الإيمان))
(228 / 4) من طريق آخر.

उनीहरू मेरो बारेमा अनुमान लगाइरहेका छन्) । (बुखारीले यसलाई अदबुल मुफरदमा हदीस नं. ७६१ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र अल्लामा अल्बानीले यसलाई सहीहुल अदबुल मुफरदको हदीस नं. ५८५ मा सही भनेका छन्, र जुन दुवै कोस्ट बीच छ त्यसलाई इमाम बैहकीले शअबुल ईमानको ४/२२८ मा आर्को माध्यमले (सनदले) वर्णन गरेका छन्)

११५- हज्ज र उमरामा मान्छे तल्बिया कसरी भनोस्

233 - ((لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ
لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ، وَالنُّعْمَةَ، لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا
شَرِيكَ لَكَ)) (□).

२३३- म उपस्थित (हाजिर) छु हे
अल्लाह म उपस्थित छु, म
उपस्थित छु तिम्रो कोही सहभागी
छैन म हाजिर छु, निःसन्देह समस्त

(□) البخاري مع «الفتح» (3/408) [برقم (1549)],
ومسلم (2/841) [برقم (1184)].

प्रशंसाहरू, र समस्त अनुकम्पाहरू, र
सम्राटत्व (सत्ता) तिम्रै लाग छ,
तिमो कोही साझीदार छैन । (
बुखारी फतहुल बारीको साथ ३/४०८,
हदीस नं. १५४९, मुस्लिम २/८४१,
हदीस नं. ११८४)

११६- हज्रे अस्वद (कालो ढुंगा) निकट पुगेको समयको तकबीर

234 - ((طَافَ النَّبِيُّ ﷺ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِالْبَيْتِ عَلَى بَعِيرٍ، كُلَّمَا

أَتَى الرُّكْنَ أَشَارَ إِلَيْهِ بِشَيْءٍ عِنْدَهُ وَكَبَّرَ)) (□).

(□) البخاري مع الفتح (1/ 476) [برقم (1612)].

२३४- नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले बैतुल्लाह (कअबा) को परिक्रमा ऊँटमा सवार भएर गरे, अनि जहिले पनि हज्रे अस्वद भएको कुनासम्म पुग्थे आफू सत भएको ली आदि जेसाथ हुन्थ्यो त्यसले हज्रे अस्वदलाई संकेत गरेर अल्लाहु अक्बर भन्दैगर्थे । (बुखारी फतहुल बारीको साथ १/४७६, हदीस नं. १६१२)

११७- हज्रे अस्वद र रूक्ने
यमानी बीचको दुआ

235 - ﴿ رَبَّنَا إِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي الْآخِرَةِ

حَسَنَةٌ وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿٢٠١﴾ البقرة: ٢٠١ (□)

२३५- हे अल्लाह हामीलाई यस संसारमा भलाई प्रदान गर, र परलोकमा पनि भलाई प्रदान गर, र हामीलाई नर्कको यातनाबाट मुक्ति प्रदान गर । (सूरतुल बकर: २०१, र यस हदीसलाई निम्नका वदहुरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद २१७९,

(□) أبو داود (2/ 179) [برقم (1892)] وأحمد، (3/ 411)، والبغوي في شرح السنة (7/ 128)، وحسنه الألباني في ((صحيح أبي داود)) (1/ 354).

हदीस नं. १८९२, र अहमद ३/४११, र
 बगवीले शरहुस्सुन्नहमा ७/१२८, र
 अल्लामा अल्बानीले यसलाई सहीह
 अबू दाऊदको १/३५४ मा वश्वासनीय
 भनेका छन्)

११८- सफा र मरवा पर्वतमा थ उ भने समयको दुआ

236 - ((لَمَّا دَنَا النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنَ الصَّفَا قَرَأَ: ﴿إِنَّ
 الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ﴾ ((أَبْدَأُ بِهَا بِدَأُّ اللَّهِ
 بِهِ)) فَبَدَأُ بِالصَّفَا، فَرَقِيَّ عَلَيْهِ، حَتَّى رَأَى الْبَيْتَ،
 فَاسْتَقْبَلَ الْقِبْلَةَ، فَوَحَّدَ اللَّهَ، وَكَبَّرَهُ، وَقَالَ: ((لَا إِلَهَ

إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ،
 وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ
 وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ، ثُمَّ دَعَا
 بَيْنَ ذَلِكَ، قَالَ مِثْلَ هَذَا ثَلَاثَ مَرَّاتٍ...، الْحَدِيثُ،
 وَفِيهِ: فَفَعَلَ عَلَى الْمَرْوَةِ كَمَا فَعَلَ عَلَى الصَّفَا)) (□).

२३६- जब नबी सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लम सफा पर्वत सत निकट भए
 त उहाँले यो पढनु भयो: ((
 नि:सन्देह सफा र मरवा पर्वत
 अल्लाहका निशानीहरूमध्येका हुन्)),

(□) مسلم (2/888) [برقم (1218)].

"म त्यसबाट आरम्भ गर्दछु जसबाट अल्लाहले अरम्भ गरेको छ", अनि सफामा थ यति चढे क बैतुल्लाहलाई हेर्नथाले अनि बैतुल्लाहतिर अनुहार गरेर अल्लाहको एकत्वको बखान गरे र अल्लाहको महानमताको बखान गर्दै भने: " अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व छ र त्यसैको ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन्, र त्यो समस्त कुरामा थ शक्ति

सम्पन्न छ, त्यस अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ जसले आफ्नो वचनलाई पूर्ण गर्यो, र आफ्नो भक्तको सहायता गर्यो, र एकलै समस्त समूहहरूलाई पराजित गर्यो", र यसको बीचमा अरू दुआहरू पनि गरे, र यस्तै तीन पटक गरे... पूर्ण हदीस । र यसै हदीसमा यो पनि वर्णित छ कः जसरी उहाँले सफा पर्वतमा थ गरेका थए उस्तै मरवा पर्वतमा थ पनि गरे

। (मुस्लिम २४८८, हदीस नं. १२१८)
)

११९- अरफाको दिनको दुआ

237 - ((خَيْرُ الدُّعَاءِ دُعَاءُ يَوْمِ عَرَفَةَ، وَخَيْرُ مَا قُلْتُ أَنَا وَالنَّبِيُّونَ مِنْ قَبْلِي: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ)) (□).

२३७ (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः) सर्वोत्कृष्ट

(□) الترمذي [برقم (3585)], وحسنه الألباني في صحيح الترمذي (3/184)، وفي الأحاديث الصحيحة (4/6).

दुआ अरफाको दिनको दुआ हो, र
 मैले र मभन्दा अधिका नबीहरूले
 जुन दुआ गरेका छौं त्यो हो:
 अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय
 छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही
 साझीदार छैन, त्यसैको ला ग
 सम्राटत्व छ र त्यसैको ला ग समस्त
 प्रशंसाहरू छन्, र त्यो समस्त
 कुरामा थ शक्ति सम्पन्न छ । (
 तिर्मजी हदीस नं. ३५८५, र यसलाई
 अल्लामा अल्बानीले
 सहीहत्तिर्मजीको ३१८४ मा

वश्वासनीय भनेका छन्, र
अहादीसुस्सहीहाको ४६ मा पनि)

१२०- मशअरूल हराम निकट गरिने दुआहरू

238 - ((رَكِبَ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ الْقَصْوَاءَ حَتَّى أَتَى الْمَشْعَرَ
الْحَرَامَ، فَاسْتَقْبَلَ الْقِبْلَةَ (فَدَعَاهُ، وَكَبَّرَهُ، وَهَلَّلَهُ،
وَوَحَّدَهُ) فَلَمْ يَزَلْ وَاقِفًا حَتَّى أَسْفَرَ جِدًّا، فَدَفَعَ قَبْلَ
أَنْ تَطْلُعَ الشَّمْسُ)) (□).

(□) مسلم (891/2) [برقم (1218)].

२३८- नबी सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लम आफ्नो कसवा नामक
 सवारीमा सवार भएर मशअरुल
 हरामसम्म गए, अनि कब्लातिर
 अनुहार गरेर दुआ गर्नथाले र
 अल्लाहको महानताको बखान गरे, र
 त्यसको गुणगान गर्नुको साथै
 त्यसको एकत्वको पनि बखान
 गरिरहे र तबसम्म उभेका नै रहे
 यहाँसम्म क भोरको रातोपना जाहेर
 भयो अनि सूर्य उदय हुनुभन्दा अघि

नै त्यहाँबाट प्रस्थान गरे । (मुस्लिम २/११ हदीस नं. १२१८)

१२१- जमरहलाई प्रत्येक कंकरी हान्दाखेरिको तकबीर

239 - ((يُكَبِّرُ كُلَّمَا رَمَى بِحَصَاةٍ عِنْدَ الْجَمَارِ
الثَّلَاثِ، ثُمَّ يَتَقَدَّمُ، وَيَقِفُ يَدْعُو مُسْتَقْبِلَ الْقِبْلَةِ،
رَافِعًا يَدَيْهِ بَعْدَ الْجَمْرَةِ الْأُولَى وَالثَّانِيَةَ، أَمَا جَمْرَةُ
الْعَقَبَةِ فَيَرْمِيهَا، وَيُكَبِّرُ عِنْدَ كُلِّ حَصَاةٍ، وَيَنْصَرِفُ،
وَلَا يَقِفُ عِنْدَهَا)) (□).

(□) البخاري مع الفتح (3/ 583 - 584) [برقم (1752)
و(1753)], وانظر لفظه هناك، والبخاري مع الفتح

२३९- मान्छे तीनवटै जमरहहरूलाई कंकरी हान्दा खर प्रत्येक कंकरी हान्ने समय अल्लाहु अकबर भन्दैरहोस्, अनि पहिलो जमरह र दोस्रो जमरहलाई कंकरी हानेर अल अगाड सरेर कब्लातिर अनुहार गरेर दुवै हात उठाइकन् याचना गरोस्, र रहयो कुरो अन्तिम जमरह (ठूलो जमरह) को त त्यसलाई कंकरी हान्दा प्रत्येक कंकरी हान्नेसाथ

(581/3) [برقم (1750)], ورواه مسلم أيضاً [برقم

(1296) من حديث ابن مسعود رضي الله عنه].

तकबीर त भनोस् तर त्यसलाई
 कंकरी हाने पश्चात दुआको ला ग
 नरूकोस् बरू त्यहाँबाट फर्कहालोस् ।
 (बुखारी फतहुल बारीको साथ
 ३/५८३, ५८४, र यसमा वर्णत
 शब्दलाई त्यहाँ हेर्नुस्, र बुखारी
 फतहुल बारीको साथ ३/५८१, हदीस
 नं. १७५०, र मुस्लिमले पनि इब्ने
 मसऊदको माध्यमले वर्णन गरेका
 छन् हदीस नं. १२९६)

१२२- अचम्भित वा प्रसन्न हुने
 अवस्थाको दुआ

240 - ((سُبْحَانَ اللَّهِ!)) (□).

२४०- अल्लाह अति प वत्र छ ! ।
 (बुखारी फतहुल बारीको साथ १२१०,
 हदीस नं. १५५ र ३९० र २८३, र
 मुस्लिम हदीस नं. ३७९ ३१४ र ४१४,
 र ४१८५७, हदीस नं. ३३२)

241 - ((اللَّهُ أَكْبَرُ)) (□).

(□) البخاري مع ((الفتح)) (1/210) [برقم (155)],
 و 390 [برقم (283)] ومسلم برقم (371), و 414
 [برقم (314)], ومسلم (4/1857) [برقم (332)].
 (□) البخاري مع ((الفتح)) (8/441) [برقم (4741)],
 وانظر: ((صحيح الترمذي)) (2/103), و (2/235),

२४१- अल्लाह महान छ । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ८/४४१, हदीस नं. ४७४१, र हेर्नुसः सहीहुत्ति मर्जी २/१०३, २३५, र मुस्नद अहमद ५/२१८)

१२३- जसलाई प्रसन्नताको समाचार मलोस् त्यो के गरोस्

242 - ((كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا أَتَاهُ أَمْرٌ يَسْرُهُ أَوْ

يُسْرُهُ؛ خَرَّ سَاجِدًا شُكْرًا لِلَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى)) (□).

ومسند أحمد (5 / 218).

(□) رواه أهل السنن إلا النسائي [أبو داود برقم (2774)

२४२- जब नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमलाई कुनै यस्तो शुभ समाचार मल्थ्यो वा जसलाई सुनेर उहाँ प्रसन्न भइहाल्थे, त महान र सर्वोत्कृष्ट अल्लाहको कृतज्ञता प्रकट गर्ने उद्देश्यले ढोगमा गइहाल्थे । (यसलाई नेसाई बाहेक समस्त सुन्नका वर्णनकर्ताहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. २७७४, तिर्मजी हदीस नं. १५७५, इब्ने माजा

والترمذي برقم (1578)، وابن ماجة برقم (1394)،
 وانظر: ((صحيح ابن ماجة)) (1/233)، و((إرواء الغليل))
 .(226/2)

हदीस नं. १३९४, र हेर्नुसः सहीह
इब्ने माजा १/२३३, र इरवाउल
गलील २/२२६)

१२४-जसले आफ्नो शरीरमा कुनै पीडा महसूस गरोस् त्यो के भनोस्

243 - ((ضَعُ يَدَكَ عَلَى الَّذِي تَأَلَّمَ مِنْ
جَسَدِكَ، وَقُلْ: بِسْمِ اللَّهِ (ثَلَاثًا) وَقُلْ (سَبْعَ
مَرَّاتٍ): أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ
وَأُحَاذِرُ)) (□).

(□) مسلم (4/1728) [برقم (2202)].

२४३- आफ्नो शरीरको त्यस भागमा जता पीडा छ आफ्नो हातलाई राखेर तीन पटक भनः अल्लाहको नामबाट, र सात पटक भनः म अल्लाह र त्यसको शक्तिको शरण चाहन्छु त्यस कष्टबाट जसलाई म महसूस गर्दछु र जसबाट भयभीत छु । (मुस्लिम ४१७२८, हदीस नं. २२०२)

१२५ जसलाई कुनै अनुमानित कुरा लाग्ने भय होस त्यो के गरोस्

244 - ((إِذَا رَأَى أَحَدُكُمْ مِنْ أَخِيهِ، أَوْ مِنْ نَفْسِهِ،
أَوْ مِنْ مَالِهِ مَا يُعْجِبُهُ [فَلْيَدْعُ لَهُ بِالْبَرَكَاتِ] فَإِنَّ الْعَيْنَ
حَقٌّ)) (□).

२४४- तिमिमध्ये जसले पनि आफ्नो
भाइमा वा आफ्नो जीउ अथवा
सम्पत्तिमा कुनै यस्तो कुरा हेरोस्
जुन त्यसलाई प्रसन्न गरिदेओस् त
त्यसलाई चाहियो क त्यसमा

(□) مسند أحمد (4/447)، وابن ماجه [برقم (3509)]،
ومالك [برقم (1697 – 1698)]، وصححه الألباني في
صحيح الجامع (1/212) [برقم (556)]، وانظر تحقيق
(زاد المعاد) للأرنأؤوط (4/170).

कल्याणको दुआ गरोस् कन क
 कुदृष्टि सत्य र सँचो कुरो हो । (
 मुस्नद अहमद ४/४४७, इब्ने माजा
 हदीस नं. ३५०९, मा लक हदीस नं.
 १६९७, १६९८, र यसलाई अल्लामा
 अल्बानीले सहीहुल् जामेअको १/२१२,
 हदीस नं. ५५६ मा सही भनेका छन्,
 र हेर्नुस् अरनाऊतले गरेको
 अनुसंधानीय संकलन जादुल मआद
 ४/१७०)

१२६- भयको समय गरिने दुआ

(□) ((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ!)) - 245

२४५- अल्लाह बाहेक कोही सत्य
पूजनीय छैन ! । (बुखारी फतहुल
बारीको साथ ६१८९, हदीस नं.
३३४६, र मुस्लिम ४२२०८, हदीस नं.
२८८०)

१२७- नहर अथवा ब लगर्दा
गरिने दुआ

(□) البخاري مع «الفتح» (381 / 6) [برقم (3346)],
ومسلم (2208 / 4) [برقم (2880)].

दहदह - ((بِسْمِ اللّٰهِ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ [اللّٰهُمَّ مِنْكَ وَلكَ]
 اللّٰهُمَّ تَقَبَّلْ مِنِّي)) (□).

२४६- अल्लाहको नामबाट, र अल्लाह महान छ, (हे अल्लाह यो तिम्रै तर्फबाट प्रदान गरिएको हो र मात्र तिम्रै लाग हो) हे अल्लाह मबाट यसलाई कबूर गर । (मुस्लिम ३/१५५७, हदीस नं. १९६६, र १८, बैहकी ९/२८७, र जुन दुवै कोस्ट बीच

(□) मुस्लिम (३/१५५७) [बरुम (१९६६) (१८)], والबिहकी (९/२८७), وما بين المعقوفتين للبيهقي وغيره، والجمله الأخيرة سقتها بالمعنى من رواية مسلم.

छ त्यसलाई बैहकी र अरू वद्वहरूले
वर्णन गरेका छन्, र अन्तिम वाक्य
मुस्लिमको हदीसबाट लइएको छ)

१२८- दुष्ट शैतानहरूको कौतुहलता र भ्रमलाई नष्ट गर्ने दुआ

247 - ((أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ، الَّتِي لَا
يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ، وَبَرًّا وَذَرَأًا،
وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا،
وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يُخْرِجُ مِنْهَا،

وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا
طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ)) (□).

२४७ म अल्लाहको शरण चाहन्छु
त्यसका ती समस्त वाणीहरूको
माध्यमले जसको सीमा अतिक्रमण
कुनै सत्कर्मि वा पापी र दुष्ट गर्न
सक्दैन ती समस्त दुष्टताबाट
जसलाई त्यसले सृष्टि गरेर
फजाइदिएको छ, र ती समस्त

(□) أحمد (419/3) بإسناد صحيح، وابن السني برقم
(637)، وصحح إسناده الأرنؤوط في تحريجه للطحاوية
(ص 133)، وانظر: مجمع الزوائد (10/127).

दुष्टता र बुराईबाट जुन आकाशबाट झर्छ र त्यसतिर चढ्छ, र ती समस्त बुराईहरूबाट जसलाई अल्लाहले पृथ्वीमा थ फजाइदिएको छ र ती बुराईहरूबाट पनि जुन त्यस पृथ्वीबाट निस्कन्छ, र दिन रात्रीको षडयन्त्रयुक्त बुराईबाट, र प्रत्येक रात्रीमा घटित हुने समस्त बुराईयुक्त घटनाहरूबाट रात्रीको त्यस घटना बाहेक जुन भलाई लएर अउँछ हे हाम्रो दयावान अल्लाह । (अहमद ३/४१९ शुद्ध सनदको साथ, र

इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ६३७, र
 यसको सनदलाई अरनाऊतले
 तहा वयाको टीकाटिप्पणीमा सही
 भनेका छन् पे. १३३, र हेर्नुस्
 मजमउज्जवाइद १०/१२७)

१२९- क्षमायाचना र प्रयाश्चित
 (तौबा)

दृढ - قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((وَاللَّهِ إِنِّي
لَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ فِي الْيَوْمِ أَكْثَرَ مِنْ سَبْعِينَ
مَرَّةً)) (□).

२४८- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: "अल्लाहको
शपथ म एक दिनमा सत्तरी
पटकभन्दा अ धक अल्लाह सत
क्षमायाचना र तौबा गर्छु" । (बुखारी
फतहुल बारीको साथ ११/१०१, हदीस
नं. ६३०७)

(□) البخاري مع الفتح (11/101) [برقم (6307)].

دَعْوَةٍ - وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((يَا أَيُّهَا النَّاسُ

تُوبُوا إِلَى اللَّهِ، فَإِنِّي أَتُوبُ إِلَيْهِ مِئَةَ مَرَّةٍ)) (□).

२४९- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे

वसल्लमले भन्नु भयो: "हे

मानिसहरू अल्लाह सत पश्चाताप

गर, कन क म अल्लाह सत एक

दिनमा सय पटक पश्चाताप गर्छु" ।

(मुस्लिम ४२०७, हदीस नं. २७०२)

250 - وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((مَنْ قَالَ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

(□) مسلم (4/2076). [برقم (2702)].

وَأَتُوبُ إِلَيْهِ، غَفَرَ اللَّهُ لَهُ، وَإِنْ كَانَ فَرًّا مِنْ
 (الزَّحْفِ)) (□).

२५०- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लमले भन्नु भयो: "जसले
 भन्यो म त्यस महान अल्लाह सत
 क्षमायाचना र तौबा गर्दछु जस
 बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन त्यो नै
 सर्वशक्ति सम्पन्न र अ वनाशी छ,

(□) أخرجه أبو داود (85 / 2) [برقم (1517)], والترمذي
 (569 / 5) [برقم (3577)], والحاكم وصححه ووافقه
 الذهبي (511 / 1)، وصححه الألباني، انظر: ((صحيح
 الترمذي)) (182 / 3)، و((جامع الأصول لأحاديث
 الرسول ﷺ))، (4 / 389 - 390) بتحقيق الأرناؤوط.

त अल्लाह त्यसका समस्त पापहरूलाई क्षमा गरिदिन्छ चाहे ती पापहरूमध्ये युद्धबाट पठ्युँ फर्काएर भागनुको पाप पनि कन नहोस्" । (अबू दाऊद २८५, हदीस नं. १५१७, तिर्मजी ५/५६९, हदीस नं. ३५७७, र हा कमले पनि वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा जहबीले उनको समर्थन पनि गरेका छन् १/५११, र यसलाई अल्बानीले पनि सही भनेका छन्, हेर्नुसः सहीहुत्तिर्मजी ३/१८२, र जामेउल

उसूल लेअहादीसीरसूल ४/३८९,३९०
अरनाऊतले अनुसंधान गरेको
संकलन)

दृष्टान्त - ((وَقَالَ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((أَقْرَبُ مَا يَكُونُ الرَّبُّ مِنَ
العَبْدِ، فِي جَوْفِ اللَّيْلِ الْآخِرِ؛ فَإِنْ اسْتَطَعْتَ أَنْ
تَكُونَ مِمَّنْ يَذْكُرُ اللَّهَ فِي تِلْكَ السَّاعَةِ؛ فَكُنْ)) (□).

२५१- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: "अल्लाह

(□) أخرجه الترمذي [برقم (3579)]، والنسائي
(1/279)، والحاكم وانظر: ((صحيح الترمذي))
(3/183)، و((جامع الأصول)) بتحقيق الأرنؤوط
(4/144).

भक्त सत सबैभन्दा अ धक समीप रात्रीको अन्तिम भागमा हुन्छ त यदि तिमी ती मानिसहरूमा शामेल हुन्सकछौ जुन त्यस बेला अल्लाहको स्मरणमा ब्यस्त हुन्छन् त यस्तो अवश्य गर" । (तिर्मजी हदीस नं. ३५७९, र नेसाई १२७९, र हा कमले पनि वर्णन गरेका छन्, र हेर्नुस् सहीहुत्तिर्मजी ३१८३, र जामेउल उसूल अरनाऊतले गरेको अनुसंधानयुक्त संकलन ४/३८६)

दृष्ट - وَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((أَقْرَبُ مَا يَكُونُ الْعَبْدُ مِنْ رَبِّهِ، وَهُوَ سَاجِدٌ فَأَكْثِرُوا الدُّعَاءَ)) (□).

२५२- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: " भक्त अल्लाह सत सबैभन्दा अ धक समीप ढोगको अवस्थामा हुन्छ यसर्थ ढोगमा अत्या धक दुआ गर्ने प्रयत्न गर" । (मुस्लिम १/३५०, हदीस नं. ४८२)

(□) مسلم (1/350) [برقم (482)].

253 - وَقَالَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((إِنَّهُ لَيُغَانُ عَلَى قَلْبِي، وَإِنِّي

لَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ فِي الْيَوْمِ مِئَةَ مَرَّةٍ)) (□).

२५३- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: "मेरो हृदयमा
आवरण हा लए जस्तो अवस्था
अइहाल्छ, अनि म अल्लाह सत एक
दिनमा सय पटक क्षमायाचना गर्दछु"

(□) أخرجه مسلم (4/2075) [برقم (2702)], قال ابن الأثير: ((لَيُغَانُ عَلَى قَلْبِي؛ أَي: لَيُغْطَى وَيُغْشَى؛ وَالْمُرَادُ بِهِ: السُّهُو؛ لِأَنَّهُ كَانَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا يَزَالُ فِي مَزِيدٍ مِنَ الذِّكْرِ وَالْقُرْبَةِ وَدَوَامِ الْمُرَاقَبَةِ؛ فَإِذَا سَهَا عَنْ شَيْءٍ مِنْهَا فِي بَعْضِ الْأَوْقَاتِ، أَوْ نَسِيَ، عَدَّهُ ذَنْبًا عَلَى نَفْسِهِ، فَفَزَعَ إِلَى الْإِسْتِغْفَارِ. انظر: جامع الأصول (4/386).

। (मुस्लिम ४/२०७५, हदीस नं. २७०२, इब्नुल असीरको भनाई छ कः आवरण जस्तो अवस्थाको अर्थ हो बिसनु, कन क रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम अल्लाहको अत्या धक स्मरण गुणगान र स्तुति गर्थे अनि जब कहिले त्यसमध्येबाट कुनै कुरालाई बिसन्थे वा त्यसमा सुस्ती गर्थे त त्यसलाई पाप ठानेर तुरुन्तै अल्लाहतिर प्रवृत्त भई क्षमायाचना गर्नथाल्थे । हेर्नुस् जामेउल उसूल ४/३८६)

१३०- अल्लाहको महानता प वत्रता प्रशंसा र गुणगान गर्नुको श्रेष्ठता

दख्ख - قَالَ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((مَنْ قَالَ: سُبْحَانَ اللَّهِ
وَبِحَمْدِهِ فِي يَوْمٍ مِئَةَ مَرَّةٍ، حُطَّتْ خَطَايَاهُ، وَلَوْ
كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ)) (□).

२५४- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: " जसले एक
दिनमा सय पटक यसलाई भन्छ:
"प वत्र छ अल्लाह आफ्नो प्रशंसाको

(□) البخاري (168 / 7) [برقم (6405)], ومسلم
(2071 / 4) [برقم (2691)].

साथ" त त्यसका समस्त पापहरूलाई
क्षमा गरिन्छ चाहे ती पापहरू
समुन्द्रका फीज समान कन नहोउन्"
। (बुखारी ७१६८, हदीस नं. ६४०५,
मुस्लिम ४२०७, हदीस नं. २६९१)

255 - وَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((مَنْ قَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ عَشْرَ مَرَّاتٍ، كَانَ كَمَنْ أَعْتَقَ أَرْبَعَةَ أَنْفُسٍ مِنْ وَلَدِ إِسْمَاعِيلَ)) (□).

२५५ र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: "जसले

(□) البخاري (67/7)، ومسلم بلفظه (2017/4).

निम्नको दुआलाई दश पटक जाप गर्यो(र त्यो दुआ होः) " अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साङ्गीदार छैन, त्यसैको ला ग सत्ता र समस्त प्रशंसा छ, र त्यो समस्त कुराहरूमा थ शक्ति सम्पन्न छ" त त्यो त्यस मान्छे सरह भयो जसले इस्माईलका सन्ततिमध्येबाट चारवटा दास मुक्त गरेको होस्" । (बुखारी ७६७, र मुस्लिमले आफ्नै शब्दद्वारा वर्णन गरेका छन् ४२०७)

दृष्ट - وَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((كَلِمَتَانِ خَفِيفَتَانِ عَلَى
اللِّسَانِ، ثَقِيلَتَانِ فِي الْمِيزَانِ، حَبِيبَتَانِ إِلَى الرَّحْمَنِ:
سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ)) (□).

२५६- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: " दुई वाक्य
(मन्त्र) जिब्रोमा उच्चारण गर्ने
दृष्टिले अति सजिलो छन्, तर
तुलामा अति गह्रुंगो छन्, र
अल्लाहलाई अति प्रय छन्, र ती
दुवै मन्त्र हुन: (सुब्हानल्लाहि

(□) البخاري (168 / 7) [برقم (3462)], ومسلم
(2072 / 4) [برقم (2694)].

वबिहम्दिही सुब्हानल्लाहिल अजीम)
 अर्थात प वत्र छ अल्लाह आफ्नो
 प्रशंसाको साथ, प वत्र छ महान
 अल्लाह " । (बुखारी ७१६८, हदीस
 नं. ३४६२, र मुस्लिम ४२०७२, हदीस
 नं. २६९४)

दृष्ट - وَقَالَ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((لَأَنْ أَقُولَ: سُبْحَانَ اللَّهِ،
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، أَحَبُّ إِلَيَّ
 مِمَّا طَلَعَتْ عَلَيْهِ الشَّمْسُ)) (□).

(□) مسلم (4/2072) [برقم (2695)].

२५७ र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लमले भन्नु भयो: "म निकट
 यो भन्नु क: "प वत्र छ अल्लाह, र
 समस्त प्रशंसा अल्लाहकै ला ग छन्,
 र अल्लाह महान छ" संसारका
 समस्त कुराहरुभन्दा प्रय छ" ।
 (मुस्लिम ४२०७२, हदीस नं. २६९५)

दृष्ट - وَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((أَيُعْجِزُ أَحَدُكُمْ أَنْ يَكْسِبَ
 كُلَّ يَوْمٍ أَلْفَ حَسَنَةٍ)) فَسَأَلَهُ سَائِلٌ مِنْ جُلَسَائِهِ:
 كَيْفَ يَكْسِبُ أَحَدُنَا أَلْفَ حَسَنَةٍ؟ قَالَ: ((يُسَبِّحُ مِئَةَ

تَسْبِيحَةٍ، فَيَكْتُبُ لَهُ أَلْفُ حَسَنَةٍ، أَوْ يُحِطُّ عَنْهُ أَلْفُ
خَطِيئَةٍ)) (□).

२५८- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: "के
तिमीमध्ये कोही यस कुराबाट
असमर्थ छ क त्यो मात्र एक दिनमा
एक हजार पुण्य कमाओस् ?", त
उहाँसल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमका
साथीहरूमध्ये एउटा सोध्ने मान्छेले
प्रश्न गर्यो क हामीमध्ये कसैले एक

(□) مسلم (4/2073) [برقم (2698)].

हजरा पुण्य कसरी कमाउन सकछ ?
 त उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले
 भन्नु भयो: "त्यो सय पटक
 अल्लाहको प वत्रताको गुणगान
 (तस्बीह) गरौस, अनि त्यसको
 कर्मपत्रीमा त्यसको ला ग एक हजार
 पुण्य ले खन्छ, वा त्यसका एक
 हजार पापहरूलाई मेटाइन्छ" ।
 (मुस्लिम ४/२०७३, हदीस नं. २६९८)

दृष्ट - ((مَنْ قَالَ: سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ،
غُرِسَتْ لَهُ نَخْلَةٌ فِي الْجَنَّةِ)) (□).

२५९- जसले भन्यो: महान अल्लाह
आफ्नो प्रशंसाको साथ पत्र छ, त
त्यसको लाग स्वर्गमा एउटा
खजूरको रूख रोपन्छ । (तिर्मजी
५/५११, हदीस नं.३४६४,३४६५, र
हाकम १/५०१, र सही पनि भनेका

(□) أخرجه الترمذي (511/5) [برقم 3464 -
3465], والحاكم (501/1) وصححه ووافقه
الذهبي، وانظر: صحيح الجامع (531/5) [برقم
(6429)], وصحيح الترمذي (3/160).

छन् र यस कुरामा इमाम जहबीले
उनको समर्थन पनि गरेका छन्,
हेर्नुस् सहीहल जामेअ ५/५३१, हदीस
नं. ६४२९, र सहीहुत्ति मजी ३/१६०)

दृष्ट - وَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((يَا عَبْدَ اللَّهِ بْنَ قَيْسٍ، أَلَا
أَدُلُّكَ عَلَى كَنْزٍ مِنْ كُنُوزِ الْجَنَّةِ؟)) فَقُلْتُ: بَلَى
يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: ((قُلْ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا
بِاللَّهِ)) (□).

(□) البخاري مع الفتح (11/213) [برقم (4205)],
ومسلم (4/2076) [برقم (2704)].

२६०- (हजरत अब्दुल्लाह बिन कैसको भनाई छ क) रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: "हे अब्दुल्लाह बिन कैस के म तमीलाई स्वर्गका ढुकुटीहरूमध्ये एउटा ढुकुटीको बारेमा नबताऊँ ?" त मैले भने: कन होइन हे अल्लाहको सन्देष्टा मलाई अवश्य बताउनुस्, त उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: " तिमी भन: अल्लाह बाहेक कुनै शक्ति नत भलाईतिर प्रोत्साहित गर्न सक्छ नत बुराईबाट

रोक्न सकछ" । (बुखारी फतहुल
बारीको साथ ११/२१३, हदीस नं.
४२०५, र मुस्लिम ४/२०७६, हदीस नं.
२७०४)

दृष्ट - وَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((أَحَبُّ الْكَلَامِ إِلَى اللَّهِ أَرْبَعٌ:
سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ
أَكْبَرُ، لَا يُضْرُكُ بِأَيِّنٍ بَدَأَتْ)) (□).

२६१- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: "
अल्लाहलाई सबैभन्दा प्रय यी चार

(□) مسلم (3/1685) [برقم (2137)].

कुराहरू (दुआ) लाग्दछन: "अल्लाह पत्र छ, र समस्त प्रशंसा अल्लाहकै लाग्दछन्, र अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, र अल्लाह महान छ", र यसमध्ये जसबाट पनि आरम्भ गरेमा कुनै फर्क छैन" । (मुस्लिम ३१६८५, हदीस नं. २१३७)

262 - جَاءَ أَعْرَابِيٌّ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ: عَلَّمَنِي كَلِمًا أَقْوَمُ؟ قَالَ: ((قُلْ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ)), قَالَ:

فَهُوَ لِإِلهِ رَبِّي فَمَا لِي؟ قَالَ: ((قُلْ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي،
وَاهْدِنِي، وَارْزُقْنِي)) (□).

२६२- एउटा गाउँले मान्छे रसूल
सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम समक्ष
अएर भन्यो: मलाई यस्तो कुरा
(दुआ) सकाउनुस् जसलाई म
पढ्दैगरूँ, त उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमले भन्नु भयो: "तिमी भनः
अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन

(□) مسلم (2072/4) [برقم (2696)]. لما ولى
الأعرابي، قال النبي صلى الله عليه وسلم: ((لقد ملأ يديه من الخير)). أبو داود
(220/1) [رقم (832)].

त्यो एकलै छ त्यसको कोही
 सहभागी छैन, अल्लाह महान र
 सर्वोच्च छ, र अल्लाहको ला ग नै
 अत्याधक प्रशंसाहरू छन्, समस्त
 ब्रह्माण्डको प्रतिपालक अल्लाह प वत्र
 छ, र सर्वशक्ति सम्पन्न र सर्वगुण
 सम्पन्न अल्लाह बाहेक कोही शक्ति
 सम्पन्न छैन त्यो तत्वदर्शी र
 अधपत्यशाली छ" । त त्यस
 मान्छेले भन्यो: यो त मेरो
 प्रतिपालकको ला ग हो, तर मेरो
 ला ग के छ ? त उहाँ सल्लल्लाहो

अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: " तमी
 भनः हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान
 गर, र ममा थ दया गर, र मलाई
 मार्गदर्शन गर र मलाई जीवका
 प्रदान गर" । (मुस्लिम ४/१०७२,
 हदीस नं. २६९६, र अबू दाऊदले यो
 अ भवृद्ध गरेका छनः क जब त्यो
 गाँउले जान लाग्यो त रसूल
 सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु
 भयो: "त्यसका दुवै हात भलाईले
 पूरिए" १/१२०, हदीस नं. ८३२)

263 - كَانَ الرَّجُلُ إِذَا أَسْلَمَ عَلَّمَهُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
 الصَّلَاةَ، ثُمَّ أَمَرَهُ أَنْ يَدْعُوَ بِهَؤُلَاءِ الْكَلِمَاتِ:
 ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَاَرْحَمْنِي، وَاَهْدِنِي، وَعَافِنِي،
 وَاَرْزُقْنِي)) (□).

२६३- जब कुनै मान्छे इस्लाम कबूल
 गथर्यो त रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लम त्यसलाई नमाज पढन
 सकाउंथे अनि त्यसलाई यो अदेश
 गर्थे क निम्नका वाक्यहरूद्वारा

(□) مسلم (4/ 2073) [برقم (2697)]. وجاء في رواية
 أخرى: ((فإن هؤلاء تجمع لك دنياك وآخرتك)).

याचना गरोसः " हे अल्लाह मलाई
 क्षमा प्रदान गर, र ममा थ दया गर,
 र मलाई मार्गदर्शन गर, र मलाई
 प्रशान्ति प्रदान गर र मलाई जी वका
 प्रदान गर" । (मुस्लिम ४/१०७३,
 हदीस नं. २६९७, र मुस्लिमको अर्को
 हदीसमा छः"यी वाक्यहरू तिम्नो
 सं सरक र परलौ कक जीवनलाई
 भलाईहरूबाट पूरिदिन्छन्")

264 - ((إِنَّ أَفْضَلَ الدُّعَاءِ: الْحَمْدُ لِلَّهِ، وَأَفْضَلُ

الذِّكْرِ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ)) (□)

२६४- सबैभन्दा उत्कृष्ट दुआ यो हो:
"समस्त प्रशंसा अल्लाहकै ला ग
छन्", र सबैभन्दा उत्कृष्ट गुणगान
यो हो: "अल्लाह बाहेक कोही सत्य
पूजनीय छैन" । (तिर्मजी ५/४६२,
हदीस नं. ३३८३ र इब्ने माजा

(□) الترمذي (5/462) برقم (3383)، وابن ماجه
(2/1249) برقم (3800)، والحاكم (1/503)، وصححه
ووافقه الذهبي، وانظر ((صحيح الجامع)) (1/362) برقم
(1104).

२१२४९, हदीस नं. ३८००, र हा कम
 १५०३, र यसलाई सही पनि भनेका
 छन् र यस कुरामा इमाम जहबीले
 उनको समर्थन पनि गरेका छन्,
 हेर्नुस् सहीहुल जामेअ १/३६२, हदीस
 नं. ११०४)

265 - ((الْبَاقِيَاتُ الصَّالِحَاتُ: سُبْحَانَ اللَّهِ،
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ
 وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ)) (□).

(□) أحمد [(75 / 3)] برقم (513) بترتيب أحمد شاكر،
 وإسناده صحيح، وانظر: ((مجمع الزوائد)) (1 / 297)،
 وعزاه ابن حجر في بلوغ المرام من رواية أبي سعيد إلى

२६५- बाँकी रहीरहनेवाला सुकार्यहरू
 यी हुन: अल्लाह प वत्र छ, र समस्त
 प्रशंसा अल्लाहकै ला ग छन्, र
 अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य
 छैन, र अल्लाह महान छ, र
 अल्लाहको शक्ति बाहेक कुनै शक्ति
 नत भलाई गराउन सकछ नत
 बुराईबाट बचाउन नै सकछ ।
 (अहमद ३/७५, हदीस नं. ५१३,
 अहमद शा करको गणना अनुसार, र

النسائي في ((عمل اليوم واللييلة))، برقم (848)، وقال:
 صححه الحاكم [(512 / 1)]، وابن حبان [برقم
 .(840)]

यसको सनद सही छ, हेर्नुस्
 मजमउज्जवाइद १/२९७, र इब्ने
 हज्रले बुलूगुल मराममा अबू सईदको
 माध्यमले यसलाई नेसाईत सत
 संलग्न गरेका छन्, र भन्नु भएको
 छ कः यसलाई इब्ने हिब्बान र
 हा कमले सही भनेका छन्)

१३१- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लम कसरी गुणगान गर्थे ?

दट्ट - عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ:

((رَأَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَعْقِدُ التَّسْبِيحَ بِيَمِينِهِ)) (□).

२६६- अब्दुल्लाह बिन अमर
रजिअल्लाहो अन्हुमाको वर्णन छ
कः मैले रसूल सल्लल्लाहो अलैहे
वसल्लमलाई दायँ हातले तस्बीहलाई
(गुणगानलाई) गणनागर्दा हेरेको छु ।
(अबू दारूद २८१, हदीस नं. १५०२
उहाँले आफ्नै शब्दद्वारा वर्णन गरेका

(□) أخرجه أبو داود بلفظه (81/2) [برقم (1502)],

والترمذي (521/5) [برقم (3486)], وانظر:

((صحيح الجامع)) (271/4) برقم (4865).

छन्, तिर्मजी ५/५२१, हदीस नं.
 ३४८६, र हेर्नुस् सहीहुल् जामेअ
 ४/२७, हदीस नं. ४८६५)

१३२- भलाईहरू र संग्रहित शष्टाचारहरू

दृढ - ((إِذَا كَانَ جُنْحُ اللَّيْلِ - أَوْ أَمْسَيْتُمْ - فَكُفُّوا
 صَبْيَانَكُمْ؛ فَإِنَّ الشَّيَاطِينَ تَنْشُرُ حِينَدٍ، فَإِذَا ذَهَبَ
 سَاعَةٌ مِنَ اللَّيْلِ فَخَلُّوهُمْ، وَأَغْلِقُوا الْأَبْوَابَ،
 وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ؛ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ لَا يَفْتَحُ بَابًا مُغْلَقًا،
 وَأَوْكُوا قَرَبَكُمْ، وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ، وَخَمِّرُوا

آيَتِكُمْ وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ، وَلَوْ أَنْ تَعْرِضُوا عَلَيْهَا
شَيْئًا، وَأَطِفُوا مَصَابِيحَكُمْ)) (□).

२६७- जब रात्री अइपुगोस् वा साँझको
अँ धयारो भइहालोस् त आफ्ना
बच्चाहरूलाई बाहिर जानुबाट
रो कहाल कनिक यस समय
शैतानहरू चारैतिर फै लन्छन्, अनि
जब रात्रीको एक भाग बितिसकोस् त
आफ्ना बच्चाहरूलाई छा डदेऊ र
ढोकाहरूलाई थुनिदेऊ र अल्लाहको

(□) البخاري مع «الفتح» (10/88) [برقم (5623)],
ومسلم (3/1595) [برقم (2012)].

नामको जाप गर, कन क शैतान
 थुनेको ढोकालाई खोल्दैन, र आफ्ना
 पानीका भँडाहरूको मुहानलाई कुनै
 कुराबाट बाँध्दछ र अल्लाहको नाम
 लनेगर, र आफ्ना भाँडाहरूलाई कुनै
 कुराद्वारा ढाँकदछ वा त्यसमा थ
 कुनै सानो तिनो वस्तु राख्दछ, र
 अल्लाहको नाम लनेगर, र आफ्ना
 दियो अदिलाई निभाइदछ । (
 बुखारी फतहल बारीको साथ १०८८,
 हदीस नं. ५६२३, मुस्लिम ३/१५९५
 हदीस नं. २०१२)

र अल्लाहको दया शान्ति र कल्याण
 अवतरित होस् हाम्रो नबी
 मुहम्मदम थ र उहाँका घरपरिवार र
 समस्त साथीहरूमा थ र ती समस्त
 अल्लाहका भक्तहरूमा थ जुन
 प्रलयसम्म उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे
 वसल्लमको अनुशरण गर्ने छन् ।

अनुवादक

अतीकुर्रहमान मुहम्मद इदरीस खान मक्की
 कपिलवस्तु नगरपालिका वार्ड नं. ९ महुवा
 तौलिहवा कपिलवस्तु (नेपाल)
 email- atiqkhannp1982@yahoo.com
 सम्पर्क नं. ००९७७९८१९४३७७५८
 सउदी मो. न. ००९६६५०१३७२२५४

विषय सूची



क्र.सं.	शीर्षकहरू	पृष्ठ
1	प्रस्तावना	2
2	प्रक्काथन	5
3	निद्राबाट उठे पश्चातका दुआहरू	20
4	लुगा लगाउनुको दुआ	32
5	नयाँ लुगा लगाउनुको दुआ	34
6	नयाँ लुगा लगाउने मान्छेको ला ग दुआ	36
7	लुगा फुकाउने समय मान्छे के भनोस्	37
8	शौच जाने समयको दुआ	38
9	शौचबाट निस्कने समयको दुआ	39
10	वजूभन्दा अधिको दुआ	40
11	वजू गरे पश्चातको दुआहरू	41
12	घरबाट बाहिर निस्कने समयको	44

	दुआ	
13	घरमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ	47
14	मस्जिद जाने समयको दुआ	49
15	मस्जिदमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ	52
16	मस्जिदबाट निस्कने समयको दुआ	55
17	अजानका दुआहरू	57
18	नमाजका आरम्भिक दुआहरू	64
19	रुकूअका दुआहरू	79
20	रुकूअबाट उठे पश्चातका दुआहरू	85
21	ढोगका दुआहरू	88
22	दुवै ढोग बीच बैठकका दुआहरू	94
23	पाठन ढोगका दुआहरू	96
24	तशहहूद	100
25	तशहहूद पश्चात नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममा थ पठाउने प्रशान्तीय दुआ	102
26	सलाम फेरुभन्दा अघि अन्तिम	106

	तशहहद पश्चात पढिने दुआ	
27	नमाजमा सलाम फेरे पश्चातका दुआहरू	123
28	इस्तेखाराको नमाजको दुआ	141
29	साँझ वहानका दुआहरू	147
30	निद्राको दुआ	202
31	रात्रीमा कोल्टे फेर्ने समयको दुआ	231
32	निद्रामा भयभीत हुनु वा व्याकुल हुनुको दुआ	233
33	जुन व्यक्ति नराम्रो सपना हेरोस त्यो के गरोस्	234
34	वत्रमा कुनूतको दुआ	237
35	वत्र नमाजको सलाम फेरे पश्चातको दुआ	245
36	व्याकुलता र चन्ताको दुआ	247
37	व्याकुलता र आपत वपत्तिको दुआ	251
38	वर्चस्ववान (शासक) र शत्रु सत भेट्ने समयको दुआ	256
39	सम्राटको अत्याचारबाट त्र सत	259

	मान्छेको ला ग दुआ	
40	शत्रुलाई बददुआ दिनु (श्राप्नु)	264
41	जुन व्यक्ति कुनै जाति समुदायबाट त्र सत होस त्यो के भनोस्	265
42	जसको मनमा आस्थाको बारेमा कुनै संकोच उत्पन्न भइहालोस त्यो कुन दुआ गरोस्	266
43	ऋण चुक्ता गरिनुको दुआ	270
44	नमाज र पाठनको वषयमा संकोच उत्पन्न भएको अवस्थाको दुआ	272
45	कुनै समस्या जटिल भइहालेको अवस्थाको दुआ	273
46	जसले पाप गर्यो त्यो के भनोस् र के गरोस्	275
47	शैतान र शैतानका कौतुहलतालाई नष्ट गर्ने दुआ	277
48	त्यस समयको दुआ जब मान्छे कुनै कुराबाट पराजित भइहालोस्	282

	वा यस्तो कुरा घटित भइहालोस् जुन त्यसलाई अ प्रय होस्	
49	नवजातको जन्मको शुभ अवसरको बधाइ र त्यसको प्रतिउत्तर	284
50	जसद्वारा बच्चाहरूलाई अल्लाहको शरण प्रदान गराइन्छ	286
51	वरामी सत भेट्न गएमा त्यसको ला ग गरिने दुआ	288
52	वरामीको हेरचाह (जियारत) गर्नुको श्रेष्ठता	291
53	त्यस रोगीको दुआ जुन जीवनबाट निराश भइसकेको छ	293
54	जीवनको अन्तिम क्षणमा भएको मान्छेलाई (कलमए शहादतको) सदउपदेश गर्नु	298
55	जसमा थ कुनै वपदा आइपरेको होस त्यसले गर्ने दुआ	299
56	मृतकको आँखा बन्द गर्ने समयको दुआ	300
57	जनाजाको नमाजमा मृतकको	301

	ला ग गरिने दुआ	
58	बच्चाको जनाजामा त्यसको ला ग गरिने दुआ	309
59	शोक समवेदना व्यक्त गर्ने दुआ	316
60	चहानमा मृतकशवलाई उतार्ने समयको दुआ	318
61	मृतकलाई दफनाए पश्चातको दुआ	319
62	कब्रस्तानको जियारत गर्ने समयको दुआ	321
63	हुरीबतासको दुआ	323
64	बादलको गर्जनाको दुआ	326
65	वृष्टिको याचनाहेतु केही दुआहरू	327
66	वर्षा भइसके पश्चातको दुआ	330
67	वर्षा हुनलागेको समयको दुआ	331
68	वर्षा रोक्का गराउनुको ला ग दुआहरू	331
69	चन्द्र हेर्नुको दुआ	333

70	ब्रतालुले इफ्तार गर्ने समयको दुआ	334
71	भोजन गर्नुभन्दा अघिको दुआ	337
72	भोजन गरे पश्चातको दुआ	340
73	अति थले अति थसत्कार गर्ने मान्छेको ला ग गरिने दुआ	342
74	संकेतित दुआद्वारा भोजन पानी माँग्नु	343
75	जब मान्छे कसैको घरमा इफ्तार गरौस त कुन दुआ पढौस	344
76	ब्रतालुको त्यस समय गरिने दुआ जब भोजन हाजिर भइहालोस तर त्यो इफ्तार नगरोस	346
77	ब्रतालुलाई जब कोही गाली गरौस त त्यो के भनौस	348
78	पहिलो फल हेरे बित्तिकै पढिने दुआ	349
79	छींक आएमा भनिने दुआ	350
80	जब कुनै नास्तिक छींके पश्चात अल्लाहको प्रशंसा गरौस	352

	त के भनियोस	
81	ववाह गर्ने मान्छेको ला ग दुआ	353
82	ववाह गर्ने र जनावरको खरिद गर्ने मान्छेले गर्ने दुआ	355
83	श्रीमती सत सम्भोग गर्नुभन्दा अधिको दुआ	357
84	क्रोधलाई समाप्त गर्नको दुआ	358
85	कुनै परीक्षामा परेको मान्छेलाई हेरे पश्चातको दुआ	359
86	बैठकमा गरिने दुआ	360
87	बैठकको वकफफारह	362
88	त्यस मान्छेको ला ग दुआ जसले भनोस् अल्लाह तपाईंलाई क्षमा प्रदान गरोस	365
89	जुन तपाईंमा थ उपकार गरोस त्यसको ला ग गरिने दुआ	366
90	जसको माध्यमले अल्लाह दज्जालबाट सुरक्षा प्रदान गर्छ	367
91	त्यस मान्छेको ला ग दुआ जुन भनोस् म अल्लाहको ला ग	369

	तपाईं सत प्रेम गर्दछु	
92	त्यस मान्छेको ला ग दुआ जसले आफ्नो सम्पत्ति तपाईंलाई पेश गर्यो	370
93	ऋण भुक्तानी गर्ने समय ऋण दिने मान्छेको ला ग दुआ	271
94	बहुदेववाद सत त्र सत भएको समयको दुआ	372
95	त्यस मान्छेको ला ग दुआ जुन यो भनोस् क अल्लाह तिम्रो कल्याण गरुन्	374
96	अपशकुनको अ प्रयताको दुआ	375
97	सवारीमा सवार हुनुको दुआ	377
98	यात्राको दुआ	380
99	कुनै गाउँ वा नगरमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ	384
100	बजारमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ	387
101	सवारी गर्ने ढल्कने समयको दुआ	389
102	यात्रुले नगरमा भएको	390

	मानिसको ला ग गरिने दुआ	
103	नगरमा भएको मानिसको यात्रुको ला ग गरिने दुआ	391
104	यात्रामा अल्लाहको गुणगान र महानताको बखान	393
105	यात्रुको भोरको समय गरिने दुआ	394
106	यात्रा आदिमा कुनै स्थानमा वश्रामको नीयतले झर्ने समयको दुआ	395
107	यात्राबाट फर्केर आउने समयको दुआ	396
108	जस मान्छेलाई खुशी अथवा अप्रय कुराको खबर मलोस त त्यो के भनोस	399
109	नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममा थ प्रशान्ति (दरूद) पठाउनुको श्रेष्ठता	401
110	सलाम प्रसारित गर्नुको श्रेष्ठता	407
111	का फरले सलाम गरेमा त्यसको जवाफ कसरी दिने	412

112	गधा र कुखुराको आवाज सुनेको समय पढिने दुआ	413
113	रात्रीमा कुकुरको भुंक्ने आवाज सुनेर पढिने दुआ	415
114	जसलाई गाली गरेका छौ त्यसको ला ग गरिने दुआ	416
115	जब कुनै मुस्लिम कुनै आर्को मुस्लिमको प्रशंसा गरौस त त्यो के भनौस्	418
116	जब कुनै मुसलमाको सचरित्रता सदाचारिताको बखान गरियोस त त्यो के भनौस	420
117	हज्ज र उमरामा मान्छे तल्बिया कसरी भनौस	422
118	हज्जे अस्वद निकट पुगेको समयको तकबीर	424
119	हज्जे अस्वद र रूक्ने यमानी बीचको दुआ	425
120	सफा र मरवा पर्वतमा थ उ भने समयको दुआ	427
121	अरफाको दिनको दुआ	430

122	मशअरूल हुराम निकट गरिने दुआहरू	432
123	जमरहलाई प्रत्येक कंकरी हान्दाको तकबीर	434
124	अचम्भित वा प्रसन्न हुने अवस्थाको दुआ	437
125	जसलाई प्रसन्नताको समाचार मलोस त्यो के गरोस	438
126	जसले आफ्नो शरीरमा कुनै पीडा महसूस गरोस त्यो के भनोस र के गरोस	440
127	जसलाई कुनै अनुमानित कुरा लाग्ने भय होस त्यो के गरोस्	442
128	भयको समय गरिने दुआ	444
129	नहर अथवा बलगर्दा गरिने दुआ	444
130	दुष्ट शैतानहरूको कौतुहलता र भ्रमलाई नष्ट गर्ने दुआ	446
131	क्षमायाचना र प्रयाश्चित	449
132	अल्लाहको महानता पवत्रता प्रशंसा र गुणगान गर्नुको श्रेष्ठता	458

133	रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम कसरी गुणगान गर्थे ?	478
134	भलाईहरू र संग्रहित शष्टाचारहरू	479